

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

1 - 1ª SESSÃO

13/06/2026 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Infantil  
13/06/2026 - 9:30 Resultados

FEM Inf B: 3:44.00; Inf A: 3:39.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Paiva Correia	12	Miranda do Corvo	<b>2:39.73</b>	443	
	50m: 35.70 100m: 1:14.95 150m: 1:57.69 200m: 2:39.73					
2.	Sofia Dias Ferreira	12	Palmela Desporto	<b>2:47.32</b>	385	
	50m: 36.67 100m: 1:19.08 150m: 2:04.19 200m: 2:47.32					
3.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	<b>2:47.36</b>	385	
	50m: 36.30 100m: 1:17.93 150m: 2:03.23 200m: 2:47.36					
4.	Eveline Sergiu Spac	13	Palmela Desporto	<b>2:54.13</b>	342	
	50m: 38.35 100m: 1:23.86 150m: 2:11.43 200m: 2:54.13					
5.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:58.90</b>	315	
	100m: 1:21.29 200m: 2:58.90					
6.	Guiomar Dionisio Carreira	12	Pimpoes/Cimai	<b>3:06.30</b>	279	
	50m: 40.88 100m: 1:28.15 150m: 2:17.09 200m: 3:06.30					
7.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>3:20.42</b>	224	
	100m: 1:30.49 200m: 3:20.42					
8.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>3:24.99</b>	209	
	50m: 44.07 100m: 1:34.55 150m: 2:31.80 200m: 3:24.99					
9.	Ines Oliveira Gomes	12	Ndco	<b>3:39.72</b>	170	
	<i>FTL</i> 50m: 45.24 100m: 1:39.73 150m: 2:38.29 200m: 3:39.72					
10.	Francisca Cardoso Monteiro	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>3:53.11</b>	142	
	<i>FTL</i> 50m: 45.40 100m: 1:48.91 150m: 2:23.70 200m: 3:53.11					
DNS	Maria Lin Moniz	12	Palmela Desporto			
DNS	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Juvenil  
13/06/2026 - 9:30 Resultados

FEM Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:22.40

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	<b>2:43.01</b>	417	
	50m: 36.25 100m: 1:15.59 150m: 2:00.60 200m: 2:43.01					
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:43.90</b>	410	
	50m: 34.81 100m: 1:15.29 150m: 1:59.49 200m: 2:43.90					
3.	Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	<b>2:59.16</b>	314	
	50m: 37.63 100m: 1:22.21 150m: 2:10.00 200m: 2:59.16					
4.	Nicole Magali Graca	11	Gesloures	<b>3:00.28</b>	308	
	50m: 35.72 100m: 1:20.66 150m: 2:10.29 200m: 3:00.28					
5.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>3:32.45</b>	188	
	<i>FTL</i> 50m: 43.48 100m: 1:36.10 150m: 2:34.11 200m: 3:32.45					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 1, Femin., 200m Mariposa

Prova 1  
13/06/2026 - 9:30

Femin., 200m Mariposa

Junior  
Resultados

FEM : 3:17.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>3:05.92</b>	281	
	50m: 38.37 100m: 1:27.37 150m: 2:17.56 200m: 3:05.92					
2.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>3:13.54</b>	249	
	100m: 1:27.20 200m: 3:13.54					

Prova 1  
13/06/2026 - 9:30

Femin., 200m Mariposa

Senior  
Resultados

FEM : 3:10.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:42.14</b>	424	
	50m: 33.74 100m: 1:13.40 150m: 1:57.49 200m: 2:42.14					
2.	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	<b>2:43.71</b>	411	
	50m: 34.47 100m: 1:16.06 150m: 2:01.14 200m: 2:43.71					

Prova 2  
13/06/2026 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

Infantil  
Resultados

MASC Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:28.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	<b>1:14.18</b>	296	
	50m: 35.69 100m: 1:14.18					
2.	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	<b>1:16.15</b>	273	
	50m: 34.87 100m: 1:16.15					
3.	Manuel Antonio Nunes	12	Palmela Desporto	<b>1:16.51</b>	269	
	50m: 34.02 100m: 1:16.51					
4.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:16.61</b>	268	
	50m: 34.65 100m: 1:16.61					
5.	Maksym Kravchuk	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:22.93</b>	212	
	50m: 37.47 100m: 1:22.93					
6.	Tome Francisco Jesus	13	Miranda do Corvo	<b>1:23.55</b>	207	
	50m: 37.75 100m: 1:23.55					
7.	Gabriel Sousa Gomes	12	Obidos Criativa, EEM	<b>1:24.70</b>	198	
	50m: 39.89 100m: 1:24.70					
8.	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	<b>1:25.36</b>	194	
	50m: 38.58 100m: 1:25.36					
9.	Duarte Tomas Prudencio	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:28.55</b>	174	
	50m: 40.36 100m: 1:28.55					
10.	Rafael Ferreira Santos	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:30.98</b>	160	
	50m: 41.28 100m: 1:30.98					
11.	Daniel Dias Miranda	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:32.31</b>	153	
	50m: 42.57 100m: 1:32.31					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 2, Masc., 100m Mariposa, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Ismael Djafar Estevao	13	CCDSerta	<b>1:33.59</b>	147	
13.	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	<b>1:34.65</b>	142	
	50m: 41.13	100m: 1:34.65				
14.	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1:36.28</b>	135	
	<i>FTL</i>					
	50m: 45.80	100m: 1:36.28				

Prova 2

13/06/2026 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

Juvenil  
Resultados

MASC Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:15.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>1:03.52</b>	471	
	50m: 29.22	100m: 1:03.52				
2.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1:04.76</b>	445	
	50m: 29.38	100m: 1:04.76				
3.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	<b>1:05.67</b>	426	
	50m: 29.97	100m: 1:05.67				
4.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:06.01</b>	420	
	50m: 30.45	100m: 1:06.01				
5.	Francisco Lalanda Correia	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:06.64</b>	408	
	50m: 31.47	100m: 1:06.64				
6.	Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:07.34</b>	395	
	50m: 31.23	100m: 1:07.34				
7.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>1:09.79</b>	355	
	50m: 33.35	100m: 1:09.79				
8.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	<b>1:12.61</b>	315	
	50m: 33.07	100m: 1:12.61				
9.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>1:15.00</b>	286	
	50m: 32.20	100m: 1:15.00				
10.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:15.47</b>	281	
11.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:17.03</b>	264	
	50m: 34.57	100m: 1:17.03				
12.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:18.06</b>	254	
	<i>FTL</i>					
	50m: 36.95	100m: 1:18.06				
13.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	<b>1:18.42</b>	250	
	50m: 34.75	100m: 1:18.42				
14.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:20.78</b>	229	
	<i>FTL</i>					
15.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	<b>1:25.62</b>	192	
	<i>FTL</i>					
	50m: 39.37	100m: 1:25.62				

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Junior  
13/06/2026 - 9:45 Resultados

MASC : 1:13.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafael Lin Moniz 50m: 28.53 100m: 1:00.94	09	Palmela Desporto	<b>1:00.94</b>	534	
2.	Marco Alessandro Furtado 50m: 28.40 100m: 1:01.17	09	Associacao P N Luanda	<b>1:01.17</b>	528	
3.	David Alberto Padre	08	Rio Maior	<b>1:01.31</b>	524	
4.	Luis Suissas Rato 50m: 29.94 100m: 1:04.39	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1:04.39</b>	452	
5.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 30.46 100m: 1:06.68	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:06.68</b>	407	
6.	Samuel Dinis Maia 50m: 31.52 100m: 1:08.21	08	Miranda do Corvo	<b>1:08.21</b>	381	
WDR	David Emanuel Tome	09	Geslours			

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Senior  
13/06/2026 - 9:45 Resultados

MASC : 1:11.90

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Pedro Figueiredo 50m: 28.36 100m: 1:00.99	06	Geslours	<b>1:00.99</b>	532	
2.	Diogo Morgado Figueira 50m: 28.67 100m: 1:01.56	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:01.56</b>	518	
3.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>1:03.02</b>	483	
4.	Rafael Goncalves Sousa 50m: 32.22 100m: 1:10.01	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:10.01</b>	352	
WDR	Antonio Maria Ferreira	00	Natacao do Fundao / YesEnergy			

Prova 3 Femin., 50m Costas Infantil  
13/06/2026 - 9:55 Resultados

FEM Inf B: 47.50; Inf A: 45.59

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	<b>35.45</b>	434	
2.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	<b>36.72</b>	391	
3.	Ana Luisa Vieira	12	ACSintra	<b>36.82</b>	388	
4.	Madalena Santos Machado	12	Ndco	<b>37.64</b>	363	
5.	Emma Henriques Souto	13	Obidos Criativa, EEM	<b>38.43</b>	341	
6.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSintra	<b>38.67</b>	335	
7.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	<b>39.01</b>	326	
8.	Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>39.03</b>	325	
9.	Arina Golendukhina	12	Palmela Desporto	<b>39.19</b>	321	
10.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>39.40</b>	316	
11.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>39.43</b>	316	
12.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>39.92</b>	304	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 3, Femin., 50m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
13.	Iara Maria Camacho	12	Pimpoes/Cimai	<b>40.03</b>	302	
14.	Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita Sport Club Natação	<b>40.28</b>	296	
15.	Maria Almeida Duarte	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>40.92</b>	282	
16.	Jessica Garcia Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	<b>41.29</b>	275	
17.	Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	<b>42.51</b>	252	
18.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>42.67</b>	249	
19.	Sofia Guilherme Cabreira	13	Obidos Criativa, EEM	<b>42.92</b>	245	
20.	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	<b>42.96</b>	244	
21.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>43.19</b>	240	
22.	Gabriela Lopes Costa	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>43.75</b>	231	
23.	Catarina Faustino Dias	13	Naval de Peniche	<b>44.58</b>	218	
24.	Ana Sofia Silva	13	Naval de Peniche	<b>44.97</b>	213	
25.	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	<b>47.10</b>	185	
26.	Maria Leonor Serodio	12	Viver Santarem	<b>48.08</b>	174	
<i>FTL</i>						
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta			
WDR	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD Póvoa de Santa Iria			
WDR	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior			

Prova 3

Femin., 50m Costas

Juvenil

13/06/2026 - 9:55

Resultados

FEM Juv B: 40.50; Juv A: 39.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	<b>34.24</b>	482	
2.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	<b>35.01</b>	451	
3.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	<b>35.32</b>	439	
4.	Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	<b>36.27</b>	406	
5.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>36.68</b>	392	
6.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>36.70</b>	392	
7.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>36.90</b>	385	
8.	Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>36.93</b>	384	
9.	Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	<b>36.94</b>	384	
10.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>37.25</b>	374	
11.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	<b>37.33</b>	372	
12.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>37.96</b>	354	
13.	Matilde Pinto Antunes	11	Naval de Peniche	<b>38.07</b>	351	
14.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>39.53</b>	313	
<i>FTL</i>						
15.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>40.80</b>	285	
<i>FTL</i>						
16.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	<b>41.23</b>	276	
<i>FTL</i>						
17.	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>42.01</b>	261	
<i>FTL</i>						
18.	Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	<b>42.21</b>	257	
<i>FTL</i>						
19.	Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	<b>42.72</b>	248	
<i>FTL</i>						
20.	Madalena Santos Rolo	11	CCDSerta	<b>42.93</b>	244	
<i>FTL</i>						

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 3, Femin., 50m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
21.	Matilde Vitorino Ferreira <i>FTL</i>	11	Naval de Peniche	<b>43.85</b>	229	
22.	Joana Raquel Dinis <i>FTL</i>	11	ACSintra	<b>43.98</b>	227	
WDR	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de			
WDR	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas			

Prova 3 Junior  
13/06/2026 - 9:55 Resultados

FEM : 38.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo	<b>35.48</b>	433	
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>36.31</b>	404	
3.	Lia Pereira Lopes <i>FTL</i>	09	Rio Maior	<b>38.15</b>	349	
4.	Alice Batista Agostinho <i>FTL</i>	08	Rio Maior	<b>38.94</b>	328	
5.	Ines Silva Lima <i>FTL</i>	09	Nautico Abrantes	<b>39.04</b>	325	

Prova 3 Senior  
13/06/2026 - 9:55 Resultados

FEM : 37.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	<b>33.77</b>	503	
2.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.70</b>	425	
3.	Inga Vitorino Carvalho <i>FTL</i>	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>40.03</b>	302	

Prova 3 Absoluto  
13/06/2026 - 9:55 Resultados

FEM Juv B: 40.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	<b>33.77</b>	503	
2.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	<b>34.24</b>	482	
3.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	<b>35.01</b>	451	
4.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	<b>35.32</b>	439	
5.	Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo	<b>35.48</b>	433	
6.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.70</b>	425	
7.	Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	<b>36.27</b>	406	
8.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>36.31</b>	404	
9.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>36.68</b>	392	
10.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>36.70</b>	392	
11.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>36.90</b>	385	
12.	Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>36.93</b>	384	
13.	Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	<b>36.94</b>	384	
14.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>37.25</b>	374	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 3, Femin., 50m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
15.	Raquel Silva Delgado	11	Palmela Desporto	<b>37.33</b>	372	
16.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>37.96</b>	354	
17.	Matilde Pinto Antunes	11	Naval de Peniche	<b>38.07</b>	351	
18.	Lia Pereira Lopes <i>FTL</i>	09	Rio Maior	<b>38.15</b>	349	
19.	Alice Batista Agostinho <i>FTL</i>	08	Rio Maior	<b>38.94</b>	328	
20.	Ines Silva Lima <i>FTL</i>	09	Nautico Abrantes	<b>39.04</b>	325	
21.	Debora Sofia Santos <i>FTL</i>	10	Rio Maior	<b>39.53</b>	313	
22.	Inga Vitorino Carvalho <i>FTL</i>	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>40.03</b>	302	
23.	Rafaela Sofia Silva <i>FTL</i>	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>40.80</b>	285	
24.	Maria Carmo Rodrigues <i>FTL</i>	10	BUZIOS - Coruche	<b>41.23</b>	276	
25.	Carolina Mendes Goncalves <i>FTL</i>	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>42.01</b>	261	
26.	Isabella Scavone Lopes <i>FTL</i>	10	Miranda do Corvo	<b>42.21</b>	257	
27.	Madalena Bras Salgado <i>FTL</i>	10	Viver Santarem	<b>42.72</b>	248	
28.	Madalena Santos Rolo <i>FTL</i>	11	CCDSerta	<b>42.93</b>	244	
29.	Matilde Vitorino Ferreira <i>FTL</i>	11	Naval de Peniche	<b>43.85</b>	229	
30.	Joana Raquel Dinis <i>FTL</i>	11	ACSintra	<b>43.98</b>	227	
WDR	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de			
WDR	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas			

Prova 4

13/06/2026 - 10:10

Masc., 50m Costas

Infantil  
Resultados

MASC Inf B: 43.89; Inf A: 41.65

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	<b>32.63</b>	375	
2.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	<b>34.38</b>	321	
3.	Sebastian Pacheco	12	Naval de Peniche	<b>34.44</b>	319	
4.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	<b>35.05</b>	303	
5.	David Budu	12	Palmela Desporto	<b>35.08</b>	302	
6.	Miguel Cainac	13	Benedita Sport Club Natação	<b>35.34</b>	295	
7.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS - Coruche	<b>36.62</b>	265	
8.	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	<b>37.00</b>	257	
9.	Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	<b>37.11</b>	255	
10.	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	<b>37.99</b>	238	
11.	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	<b>38.06</b>	236	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 4, Masc., 50m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Pedro Antonio Marcelino	13	CCDSerta	<b>38.57</b>	227	
13.	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	<b>38.67</b>	225	
14.	Duarte Antonio Cruz	13	Benedita Sport Club Natação	<b>39.06</b>	219	
15.	Martim Farinha Nunes	12	CCDSerta	<b>40.06</b>	203	
16.	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	<b>41.28</b>	185	
17.	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	<b>42.30</b>	172	
18.	Martim Silva Bernardo	12	Viver Santarem	<b>42.81</b>	166	
<i>FTL</i>						
DSQ	Hernani Marques Dias	12	Fisica Torres Vedras			
<i>SW 6.5 - O (a) atleta não chegou na posição dorsal</i>						
WDR	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento			
WDR	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior			

Prova 4

Masc., 50m Costas

Juvenil

13/06/2026 - 10:10

Resultados

MASC Juv B: 37.50; Juv A: 36.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>29.95</b>	486	
2.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>30.43</b>	463	
3.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSintra	<b>30.79</b>	447	
4.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>31.18</b>	430	
5.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.69</b>	410	
6.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>32.40</b>	384	
7.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>32.67</b>	374	
8.	Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>32.77</b>	371	
9.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>33.49</b>	347	
10.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>33.56</b>	345	
11.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>33.64</b>	343	
12.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>33.71</b>	340	
13.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	<b>34.17</b>	327	
14.	Guilherme Silva Matos	11	Palmela Desporto	<b>34.88</b>	307	
15.	Bruno Garcia Militao	11	Obidos Criativa, EEM	<b>34.96</b>	305	
16.	Bernardo Ferreira Lemos	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.99</b>	280	
17.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	<b>37.94</b>	239	
<i>FTL</i>						
18.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>38.14</b>	235	
<i>FTL</i>						
19.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>40.31</b>	199	
<i>FTL</i>						
WDR	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 4, Masc., 50m Costas

Prova 4 Masc., 50m Costas Junior  
13/06/2026 - 10:10 Resultados

MASC : 35.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	<b>29.11</b>	529	
2.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	<b>29.30</b>	519	
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	<b>30.07</b>	480	
4.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>31.00</b>	438	
5.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>31.47</b>	419	
6.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>31.52</b>	417	
7.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>32.62</b>	376	

Prova 4 Masc., 50m Costas Senior  
13/06/2026 - 10:10 Resultados

MASC : 34.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>27.95</b>	598	
2.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	<b>29.73</b>	497	
3.	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>29.83</b>	492	
4.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>31.04</b>	436	
5.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.15</b>	432	
6.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>32.27</b>	388	
7.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	<b>32.35</b>	385	
8.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:23.80</b>	22	
	<i>FTL</i>					
WDR	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			

Prova 4 Masc., 50m Costas Absoluto  
13/06/2026 - 10:10 Resultados

MASC Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>27.95</b>	598	
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	<b>29.11</b>	529	
3.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	<b>29.30</b>	519	
4.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	<b>29.73</b>	497	
5.	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>29.83</b>	492	
6.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>29.95</b>	486	
7.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	<b>30.07</b>	480	
8.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>30.43</b>	463	
9.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSintra	<b>30.79</b>	447	
10.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>31.00</b>	438	
11.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>31.04</b>	436	
12.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.15</b>	432	
13.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>31.18</b>	430	
14.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>31.47</b>	419	
15.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>31.52</b>	417	
16.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.69</b>	410	
17.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>32.27</b>	388	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 4, Masc., 50m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	<b>32.35</b>	385	
19.	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	<b>32.40</b>	384	
20.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>32.62</b>	376	
21.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>32.67</b>	374	
22.	Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>32.77</b>	371	
23.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>33.49</b>	347	
24.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>33.56</b>	345	
25.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>33.64</b>	343	
26.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>33.71</b>	340	
27.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	<b>34.17</b>	327	
28.	Guilherme Silva Matos	11	Palmela Desporto	<b>34.88</b>	307	
29.	Bruno Garcia Militao	11	Obidos Criativa, EEM	<b>34.96</b>	305	
30.	Bernardo Ferreira Lemos	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.99</b>	280	
31.	Guilherme Ferreira Leitao <i>FTL</i>	10	Viver Santarem	<b>37.94</b>	239	
32.	Gabriel Antonio Marques <i>FTL</i>	11	Nautico Abrantes	<b>38.14</b>	235	
33.	Afonso Goncalves Leite <i>FTL</i>	10	CLAC-Entroncamento	<b>40.31</b>	199	
34.	Tiago Manuel Silva <i>FTL</i>	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:23.80</b>	22	
WDR	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			
WDR	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem			

Prova 5

Femin., 200m Estilos

Infantil  
Resultados

13/06/2026 - 10:25

FEM Inf B: 3:42.00; Inf A: 3:38.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:34.90</b>	534	
	50m: 33.98 100m: 1:13.12 150m: 1:59.67 200m: 2:34.90					
2.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>2:45.02</b>	441	
	50m: 35.28 100m: 1:18.90 150m: 2:08.42 200m: 2:45.02					
3.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:47.57</b>	422	
	50m: 36.70 100m: 1:18.98 150m: 2:10.06 200m: 2:47.57					
4.	Margarida Paiva Correia	12	Miranda do Corvo	<b>2:48.06</b>	418	
	50m: 35.64 100m: 1:19.69 150m: 2:08.31 200m: 2:48.06					
	Benedita Nunes Felix	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:48.06</b>	418	
	50m: 36.68 100m: 1:20.58 150m: 2:11.92 200m: 2:48.06					
6.	Matilde Cravo Barreiros	13	Palmela Desporto	<b>2:50.95</b>	397	
	50m: 37.03 100m: 1:21.95 150m: 2:13.42 200m: 2:50.95					
7.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:52.24</b>	388	
	100m: 1:22.70 200m: 2:52.24					
8.	Ines Borges Costa	12	Ndco	<b>2:56.53</b>	361	
	50m: 38.01 100m: 1:25.73 150m: 2:18.52 200m: 2:56.53					
9.	Maria Andrade Calado	12	Os Belenenses	<b>2:57.16</b>	357	
	50m: 37.64 100m: 1:24.66 150m: 2:17.56 200m: 2:57.16					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 5, Femin., 200m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Mariana Vale Serrao 100m: 1:29.63 200m: 2:57.56	13	Palmela Desporto	<b>2:57.56</b>	354	
11.	Beatriz Cruz Figueiredo 50m: 37.59 100m: 1:22.25 150m: 2:16.63 200m: 2:57.93	13	Fisica Torres Vedras	<b>2:57.93</b>	352	
12.	Laura Conde Correia 50m: 40.86 100m: 1:28.03 150m: 2:18.50 200m: 2:58.12	13	Torres Novas	<b>2:58.12</b>	351	
13.	Maria Francisca Pinheiro 50m: 39.90 100m: 1:28.25 150m: 2:18.19 200m: 3:00.16	12	Nautico Abrantes	<b>3:00.16</b>	339	
14.	Emma Sviderova Pascoal 50m: 39.83 100m: 1:25.67 150m: 2:22.02 200m: 3:00.77	13	Os Belenenses	<b>3:00.77</b>	336	
15.	Carminho Jose Lopes 50m: 37.76 100m: 1:25.39 150m: 2:16.61 200m: 3:02.03	13	Benedita Sport Club Natação	<b>3:02.03</b>	329	
16.	Madalena D'Eca Bispo 50m: 39.83 100m: 1:29.36 150m: 2:20.93 200m: 3:02.48	13	Fisica Torres Vedras	<b>3:02.48</b>	326	
17.	Mia Lourenco Ramires 50m: 40.28 100m: 1:31.30 150m: 2:19.93 200m: 3:05.98	13	Palmela Desporto	<b>3:05.98</b>	308	
18.	Maria Casanova Rebelo 50m: 43.06 100m: 1:28.36 150m: 2:25.76 200m: 3:06.77	12	Os Belenenses	<b>3:06.77</b>	304	
19.	Sara Araujo Silva 50m: 45.99 100m: 1:40.78 150m: 2:43.12 200m: 3:27.91	13	Ndco	<b>3:27.91</b>	220	
20.	Mafalda Ines Martinho 50m: 52.29 100m: 1:44.94 150m: 2:44.94 200m: 3:30.80	13	CLAC-Entroncamento	<b>3:30.80</b>	212	
DSQ	Maria Leonor Ferreira <i>SW 9.4 - O (a) atleta não executou a chegada dos 100 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular</i>	12	Obidos Criativa, EEM			

Prova 5  
13/06/2026 - 10:25

Femin., 200m Estilos

Juvenil  
Resultados

FEM Juv B: 3:27.80; Juv A: 3:20.70

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Barroca Pereira 50m: 36.16 100m: 1:19.99 150m: 2:06.42 200m: 2:42.57	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:42.57</b>	462	
2.	Rafaela Marreiros Oliveira 100m: 1:18.01 200m: 2:43.79	11	Palmela Desporto	<b>2:43.79</b>	452	
3.	Margarida Pinho Formigo 50m: 38.09 100m: 1:23.71 150m: 2:10.57 200m: 2:47.58	11	Torres Novas	<b>2:47.58</b>	422	
4.	Mariana Bagagem Carvalho 50m: 36.95 100m: 1:21.51 150m: 2:15.23 200m: 2:51.30	10	Miranda do Corvo	<b>2:51.30</b>	395	
DSQ	Kelly Simao Costa <i>SW 9.4 - O (a) atleta não executou a chegada dos 100 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular</i>	11	Obidos Criativa, EEM			
DNS	Leonor Pereira Silva	10	Obidos Criativa, EEM			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Prova 5  
13/06/2026 - 10:25  
FEM : 3:12.50

Femin., 200m Estilos

Junior  
Resultados

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>2:25.00</b>	651	
	50m: 30.82 100m: 1:06.05 150m: 1:50.79 200m: 2:25.00					
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:35.31</b>	530	
	50m: 33.38 100m: 1:14.61 150m: 1:58.51 200m: 2:35.31					
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	<b>2:41.20</b>	474	
	50m: 35.89 100m: 1:17.62 150m: 2:04.69 200m: 2:41.20					
4.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>2:51.31</b>	395	
	50m: 36.53 100m: 1:23.38 150m: 2:12.74 200m: 2:51.31					

Prova 5  
13/06/2026 - 10:25  
FEM : 3:08.50

Femin., 200m Estilos

Senior  
Resultados

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Alexandra Alves	07	Geslours	<b>2:39.74</b>	487	
	50m: 32.03 100m: 1:13.85 150m: 2:02.73 200m: 2:39.74					

Prova 6  
13/06/2026 - 10:40  
MASC Inf B: 7:39.50; Inf A: 7:29.50

Masc., 400m Estilos

Infantil  
Resultados

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	<b>5:46.85</b>	341	
	50m: 37.73 150m: 2:08.06 250m: 3:40.36 350m: 5:08.95 100m: 1:21.76 200m: 2:52.36 300m: 4:28.95 400m: 5:46.85					
2.	Duarte Oliveira Diniz	12	Os Belenenses	<b>6:00.82</b>	303	
	50m: 37.86 150m: 2:08.56 250m: 3:47.24 350m: 5:21.15 100m: 1:22.85 200m: 2:53.94 300m: 4:41.05 400m: 6:00.82					
3.	Joao Maria Tempero	12	Pimpoes/Cimai	<b>6:28.64</b>	242	
	50m: 43.00 150m: 2:23.69 250m: 4:07.91 350m: 5:47.59 100m: 1:32.19 200m: 3:12.61 300m: 5:03.26 400m: 6:28.64					
4.	Vicente Casanova Rebelo	13	Os Belenenses	<b>6:38.85</b>	224	
	50m: 42.87 150m: 2:30.47 250m: 4:14.39 350m: 5:55.28 100m: 1:38.93 200m: 3:21.29 300m: 5:10.31 400m: 6:38.85					
5.	Xavier Bagagem Carvalho	13	Miranda do Corvo	<b>7:20.60</b>	166	
	50m: 37.52 150m: 2:49.45 250m: 4:48.39 350m: 6:39.22 100m: 1:51.94 200m: 3:43.83 300m: 5:53.88 400m: 7:20.60					

DSQ Martim Piedade Santos 12 Obidos Criativa, EEM  
*SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso*

WDR Pedro Manuel Ahmad 12 Os Belenenses

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 6, Masc., 400m Estilos

Prova 6  
13/06/2026 - 10:40

Masc., 400m Estilos

Juvenil  
Resultados

MASC Juv B: 7:05.00; Juv A: 6:43.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>5:00.28</b>	526	
	50m: 32.15 150m: 1:48.66 250m: 3:09.03 350m: 4:26.31					
	100m: 1:08.76 200m: 2:27.23 300m: 3:51.43 400m: 5:00.28					
2.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>5:11.68</b>	470	
	100m: 1:07.93 200m: 2:28.37 300m: 3:59.94 400m: 5:11.68					
3.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>5:12.54</b>	467	
	50m: 31.30 150m: 1:49.40 250m: 3:15.93 350m: 4:38.30					
	100m: 1:08.17 200m: 2:29.95 300m: 4:02.69 400m: 5:12.54					
4.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>5:13.71</b>	461	
	50m: 32.26 150m: 1:51.26 250m: 3:18.46 350m: 4:40.11					
	100m: 1:10.13 200m: 2:32.39 300m: 4:05.38 400m: 5:13.71					
5.	Martim Marino Brilha	10	Os Belenenses	<b>5:14.75</b>	457	
	50m: 32.18 150m: 1:50.73 250m: 3:18.63 350m: 4:40.77					
	100m: 1:07.97 200m: 2:33.75 300m: 4:04.94 400m: 5:14.75					
6.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>5:20.84</b>	431	
	50m: 31.77 150m: 1:52.17 250m: 3:20.88 350m: 4:45.87					
	100m: 1:09.57 200m: 2:33.54 300m: 4:09.78 400m: 5:20.84					
7.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>5:28.05</b>	403	
	50m: 34.55 150m: 1:54.91 250m: 3:24.52 400m: 5:28.05					
	100m: 1:13.24 200m: 2:35.27 300m: 4:12.93					
8.	Duarte Ribeiro Lima	11	Gesloures	<b>5:32.61</b>	387	
	50m: 33.01 150m: 1:56.96 250m: 3:26.28 350m: 4:54.56					
	100m: 1:13.74 200m: 2:39.03 300m: 4:14.96 400m: 5:32.61					
9.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>5:33.38</b>	384	
	50m: 32.77 150m: 1:57.47 250m: 3:26.09 350m: 4:55.28					
	100m: 1:13.12 200m: 2:40.48 300m: 4:14.05 400m: 5:33.38					
10.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSintra	<b>5:38.94</b>	366	
	50m: 35.11 150m: 2:00.78 250m: 3:36.46 350m: 5:03.31					
	100m: 1:15.54 200m: 2:44.67 300m: 4:26.51 400m: 5:38.94					
11.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>5:47.71</b>	339	
	50m: 37.37 150m: 2:08.80 250m: 3:38.67 350m: 5:08.50					
	100m: 1:23.82 200m: 2:52.07 300m: 4:28.45 400m: 5:47.71					
12.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>5:50.39</b>	331	
	100m: 1:18.68 200m: 2:53.67 300m: 4:30.18 400m: 5:50.39					
13.	Eduardo Martim Carmo	11	Obidos Criativa, EEM	<b>6:27.83</b>	244	
	50m: 35.90 100m: 1:21.54 400m: 6:27.83					
14.	Rodrigo Miguel Alcobia FTL	11	Clube de Nataçãõ Ferreira do	<b>7:17.72</b>	170	
	50m: 39.66 150m: 2:34.20 250m: 4:34.09 350m: 6:32.86					
	100m: 1:42.06 200m: 3:24.68 300m: 5:49.00 400m: 7:17.72					
WDR	Ricardo Silva Caetano	11	Os Belenenses			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 6, Masc., 400m Estilos

Prova 6 Masc., 400m Estilos Junior  
13/06/2026 - 10:40 Resultados

MASC : 6:26.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	<b>4:57.76</b>	540	
	50m: 31.46 150m: 1:45.67 250m: 3:05.08 350m: 4:23.17					
	100m: 1:07.87 200m: 2:23.26 300m: 3:48.61 400m: 4:57.76					
2.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>5:08.03</b>	487	
	50m: 30.16 150m: 1:46.34 250m: 3:08.60 350m: 4:31.10					
	100m: 1:05.68 200m: 2:25.71 300m: 3:54.77 400m: 5:08.03					

Prova 6 Masc., 400m Estilos Senior  
13/06/2026 - 10:40 Resultados

MASC : 6:10.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>5:48.84</b>	335	
	50m: 34.15 150m: 2:03.30 250m: 3:38.81 350m: 5:11.01					
	100m: 1:16.51 200m: 2:48.97 300m: 4:31.06 400m: 5:48.84					
2.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>6:04.02</b>	295	
	100m: 1:25.04 200m: 2:59.58 300m: 4:44.59 400m: 6:04.02					

Prova 7 Femin., 100m Costas Infantil  
13/06/2026 - 11:00 Resultados

FEM Inf B: 1:38.00; Inf A: 1:35.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	<b>1:17.12</b>	406	
	50m: 37.65 100m: 1:17.12					
2.	Ana Luisa Vieira	12	ACSintra	<b>1:18.63</b>	383	
	50m: 38.67 100m: 1:18.63					
3.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSintra	<b>1:19.56</b>	370	
	50m: 39.63 100m: 1:19.56					
4.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:20.51</b>	357	
	50m: 39.03 100m: 1:20.51					
5.	Madalena Santos Machado	12	Ndco	<b>1:23.01</b>	325	
	50m: 40.92 100m: 1:23.01					
6.	Arina Golendukhina	12	Palmela Desporto	<b>1:23.03</b>	325	
	50m: 40.18 100m: 1:23.03					
7.	Emma Henriques Souto	13	Obidos Criativa, EEM	<b>1:23.34</b>	322	
	50m: 41.37 100m: 1:23.34					
8.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>1:23.46</b>	320	
	50m: 41.20 100m: 1:23.46					
9.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:23.61</b>	319	
	50m: 41.04 100m: 1:23.61					
10.	Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:24.92</b>	304	
	50m: 41.74 100m: 1:24.92					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 7, Femin., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
11.	Marta Costa Soares 50m: 41.82 100m: 1:25.44	12	Uniao Samorense	<b>1:25.44</b>	298	
12.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:26.43</b>	288	
13.	Elisa Rodrigues Simoes 50m: 43.76 100m: 1:26.53	13	Benedita Sport Club Natação	<b>1:26.53</b>	287	
14.	Iara Maria Camacho 50m: 42.89 100m: 1:27.73	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:27.73</b>	276	
15.	Jessica Garcia Ferreira 50m: 43.12 100m: 1:28.93	12	Obidos Criativa, EEM	<b>1:28.93</b>	265	
16.	Maria Almeida Duarte 50m: 45.49 100m: 1:30.73	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:30.73</b>	249	
17.	Sofia Guilherme Cabreira	13	Obidos Criativa, EEM	<b>1:30.88</b>	248	
18.	Joana Verissimo Tavares 50m: 45.86 100m: 1:31.61	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:31.61</b>	242	
19.	Carolina Marques Ribeiro 50m: 44.65 100m: 1:31.76	13	Rio Maior	<b>1:31.76</b>	241	
20.	Ana Leonor Lopes 50m: 46.69 100m: 1:32.25	12	Rio Maior	<b>1:32.25</b>	237	
21.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>1:33.13</b>	230	
22.	Gabriela Lopes Costa 50m: 45.55 100m: 1:34.03	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:34.03</b>	224	
23.	Ana Sofia Silva 50m: 46.55 100m: 1:35.30	13	Naval de Peniche	<b>1:35.30</b>	215	
24.	Leonor Chambel Santos 50m: 48.51 100m: 1:36.48	13	Nautico Abrantes	<b>1:36.48</b>	207	
25.	Catarina Faustino Dias 50m: 47.50 100m: 1:37.51	13	Naval de Peniche	<b>1:37.51</b>	201	
26.	Maria Leonor Serodio <i>FTL</i>	12	Viver Santarem	<b>1:40.85</b>	181	
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta			
WDR	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD Póvoa de Santa Iria			
WDR	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior			

Prova 7 Femin., 100m Costas  
13/06/2026 - 11:00

Juvenil  
Resultados

FEM Juv B: 1:29.50; Juv A: 1:26.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	<b>1:13.11</b>	477	
2.	Elisa Henriques Souto 50m: 38.12 100m: 1:16.89	10	Obidos Criativa, EEM	<b>1:16.89</b>	410	
3.	Ines Martins Farinha 50m: 37.73 100m: 1:17.57	11	CCDSerta	<b>1:17.57</b>	399	
4.	Raquel Silva Delgado	11	Palmela Desporto	<b>1:20.51</b>	357	
5.	Leonor Duarte Goncalves 50m: 40.15 100m: 1:20.57	10	Ndco	<b>1:20.57</b>	356	
6.	Joana Alexandra Silva 50m: 38.55 100m: 1:20.82	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:20.82</b>	353	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 7, Femin., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Matilde Pinto Antunes 50m: 40.00 100m: 1:21.14	11	Naval de Peniche	<b>1:21.14</b>	349	
8.	Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>1:21.19</b>	348	
9.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 40.83 100m: 1:21.94	11	20Km de Almeirim	<b>1:21.94</b>	338	
10.	Rafaela Sofia Silva 50m: 40.83 100m: 1:24.79	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:24.79</b>	305	
11.	Maria Carmo Rodrigues <i>FTL</i> 50m: 43.70 100m: 1:27.63	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:27.63</b>	277	
12.	Isabella Scavone Lopes <i>FTL</i> 50m: 42.42 100m: 1:28.81	10	Miranda do Corvo	<b>1:28.81</b>	266	
13.	Madalena Santos Rolo <i>FTL</i>	11	CCDSerta	<b>1:29.52</b>	259	
14.	Carolina Mendes Goncalves <i>FTL</i> 50m: 43.61 100m: 1:30.13	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:30.13</b>	254	
15.	Matilde Vitorino Ferreira <i>FTL</i> 50m: 44.59 100m: 1:32.00	11	Naval de Peniche	<b>1:32.00</b>	239	
16.	Joana Raquel Dinis <i>FTL</i> 50m: 43.70 100m: 1:33.31	11	ACSintra	<b>1:33.31</b>	229	
WDR	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de			
WDR	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas			

Prova 7 Femin., 100m Costas

13/06/2026 - 11:00

Junior Resultados

FEM : 1:24.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Caetana Amado Santos 50m: 38.23 100m: 1:17.05	09	Miranda do Corvo	<b>1:17.05</b>	407	
2.	Ines Silva Lima <i>FTL</i> 50m: 42.77 100m: 1:28.18	09	Nautico Abrantes	<b>1:28.18</b>	271	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 7, Femin., 100m Costas

Prova 7 Femin., 100m Costas  
13/06/2026 - 11:00 Senior Resultados

FEM : 1:23.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Inga Vitorino Carvalho <i>FTL</i>	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:24.81</b>	305	
	50m: 40.42 100m: 1:24.81					

Prova 8 Masc., 200m Costas  
13/06/2026 - 11:20 Infantil Resultados

MASC Inf B: 3:13.00; Inf A: 3:04.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sebastian Pacheco	12	Naval de Peniche	<b>2:36.19</b>	367	
	100m: 1:16.34 200m: 2:36.19					
2.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	<b>2:37.56</b>	358	
	50m: 37.18 100m: 1:17.21 200m: 2:37.56					
3.	Miguel Cainac	13	Benedita Sport Club Natação	<b>2:41.06</b>	335	
	50m: 38.29 100m: 1:19.79 200m: 2:41.06					
4.	David Budu	12	Palmela Desporto	<b>2:41.46</b>	333	
	100m: 1:19.83 150m: 2:01.86 200m: 2:41.46					
5.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	<b>2:42.41</b>	327	
	50m: 37.09 100m: 1:18.24 200m: 2:42.41					
6.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:43.63</b>	319	
	50m: 38.97 100m: 1:20.27 150m: 2:02.25 200m: 2:43.63					
7.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	<b>2:44.45</b>	315	
	100m: 1:21.74 200m: 2:44.45					
8.	Hernani Marques Dias	12	Fisica Torres Vedras	<b>2:48.78</b>	291	
	50m: 38.93 100m: 1:22.25 150m: 2:05.82 200m: 2:48.78					
9.	Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:50.52</b>	282	
	50m: 40.80 100m: 1:24.41 200m: 2:50.52					
10.	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	<b>2:51.52</b>	277	
	50m: 40.73 100m: 1:23.93 150m: 2:08.03 200m: 2:51.52					
11.	Duarte Antonio Cruz	13	Benedita Sport Club Natação	<b>2:55.59</b>	258	
	50m: 42.09 100m: 1:27.26 150m: 2:12.75 200m: 2:55.59					
12.	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	<b>2:56.25</b>	256	
	100m: 1:27.90 200m: 2:56.25					
13.	Maksym Kravchuk	13	Fisica Torres Vedras	<b>2:57.92</b>	248	
	50m: 42.57 100m: 1:28.25 150m: 2:13.99 200m: 2:57.92					
14.	Pedro Antonio Marcelino	13	CCDSerta	<b>3:00.30</b>	239	
	50m: 42.89 100m: 1:30.16 150m: 2:15.25 200m: 3:00.30					
15.	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	<b>3:01.25</b>	235	
	50m: 41.78 100m: 1:28.42 150m: 2:16.44 200m: 3:01.25					
16.	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	<b>3:01.63</b>	233	
	50m: 44.66 100m: 1:32.24 150m: 2:20.61 200m: 3:01.63					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 8, Masc., 200m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
17.	Bernardo Margarido Miranda <i>FTL</i>	12	Nautico Abrantes	<b>3:07.14</b>	213	
	50m: 43.48 100m: 1:31.18 150m: 2:20.36 200m: 3:07.14					
18.	Martim Farinha Nunes <i>FTL</i>	12	CCDSerta	<b>3:13.05</b>	194	
	50m: 44.87 100m: 1:34.90 150m: 2:25.43 200m: 3:13.05					
19.	Martim Silva Bernardo <i>FTL</i>	12	Viver Santarem	<b>3:14.18</b>	191	
	50m: 46.57 100m: 1:36.91 150m: 2:26.82 200m: 3:14.18					
20.	Ismael Djafar Estevao <i>FTL</i>	13	CCDSerta	<b>3:16.60</b>	184	
	50m: 44.68 100m: 1:35.89 150m: 2:28.65 200m: 3:16.60					
21.	Leonardo Del Sasso Cebrian <i>FTL</i>	13	20Km de Almeirim	<b>3:23.28</b>	166	
	50m: 49.27 100m: 1:42.40 150m: 2:35.49 200m: 3:23.28					
WDR	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento			
WDR	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior			

Prova 8

Masc., 200m Costas

Juvenil

13/06/2026 - 11:20

Resultados

MASC Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Bernardo Martinho 100m: 1:11.34 200m: 2:24.29	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>2:24.29</b>	466	
2.	Duarte Moura Mendes 50m: 34.89 100m: 1:12.28 150m: 1:49.82 200m: 2:25.98	11	Torres Novas	<b>2:25.98</b>	450	
3.	Luca Cristian Irimia 50m: 34.68 100m: 1:11.38 150m: 1:49.81 200m: 2:26.93	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:26.93</b>	441	
4.	Francisco Costa Valentim 50m: 35.15 100m: 1:12.50 150m: 1:51.27 200m: 2:29.42	11	Naval de Peniche	<b>2:29.42</b>	420	
5.	Luis Miguel Reis 50m: 35.39 100m: 1:13.47 150m: 1:52.15 200m: 2:29.57	10	Rio Maior	<b>2:29.57</b>	418	
6.	Ryan Lukas Desousa 50m: 35.23 100m: 1:13.24 150m: 1:52.51 200m: 2:31.14	11	ACSintra	<b>2:31.14</b>	406	
7.	Francisco Maria Dias 50m: 34.52 100m: 1:13.15 150m: 1:53.54 200m: 2:32.15	11	Viver Santarem	<b>2:32.15</b>	398	
8.	Bruno Miguel Figueiredo 50m: 35.80 100m: 1:14.32 150m: 1:53.70 200m: 2:32.16	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:32.16</b>	397	
9.	Lourenco Vicente Geada 50m: 35.90 100m: 1:14.40 150m: 1:54.50 200m: 2:32.84	10	Torres Novas	<b>2:32.84</b>	392	
10.	Manuel Maria Moniz 50m: 36.76 100m: 1:15.95 150m: 1:55.27 200m: 2:33.50	11	20Km de Almeirim	<b>2:33.50</b>	387	
11.	Andre Santos Braga 50m: 37.08 100m: 1:15.65 200m: 2:33.70	11	ACSintra	<b>2:33.70</b>	386	
12.	Liam Joseph Mcintosh 50m: 36.88 100m: 1:17.24 150m: 1:58.16 200m: 2:36.86	11	ACSintra	<b>2:36.86</b>	363	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 8, Masc., 200m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
13.	Jose Miguel Pais 50m: 35.96 100m: 1:16.22	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>2:38.79</b> 150m: 1:57.96 200m: 2:38.79	350	
14.	Bruno Garcia Militao 50m: 39.51 100m: 1:23.68	11	Obidos Criativa, EEM	<b>2:50.53</b> 150m: 2:08.26 200m: 2:50.53	282	
15.	Gabriel Antonio Marques <i>FTL</i> 100m: 1:27.26 200m: 2:58.93	11	Nautico Abrantes	<b>2:58.93</b>	244	
16.	Bernardo Ferreira Lemos <i>FTL</i> 50m: 41.60 100m: 1:28.02	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>3:00.08</b> 150m: 2:15.82 200m: 3:00.08	240	

Prova 8  
13/06/2026 - 11:20

Masc., 200m Costas

Junior  
Resultados

MASC : 2:40.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 33.66 100m: 1:09.63	08	Torres Novas	<b>2:21.78</b> 150m: 1:45.72 200m: 2:21.78	491	
2.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 34.76 100m: 1:12.99	09	Rio Maior	<b>2:28.34</b> 150m: 1:51.43 200m: 2:28.34	429	
3.	Gabriel Sa Chambel 50m: 36.09 100m: 1:16.10	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:36.74</b> 200m: 2:36.74	364	
4.	Miguel Silva Lima 50m: 35.41 100m: 1:14.47	09	Nautico Abrantes	<b>2:38.38</b> 150m: 1:56.04 200m: 2:38.38	352	

Prova 8  
13/06/2026 - 11:20

Masc., 200m Costas

Senior  
Resultados

MASC : 2:38.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Lourenco Lopes Silva 50m: 30.86 100m: 1:05.30	07	Palmela Desporto	<b>2:13.91</b> 150m: 1:40.74 200m: 2:13.91	583	
2.	Andre Azevedo Baraona 50m: 31.52 100m: 1:06.64	04	Palmela Desporto	<b>2:19.23</b> 150m: 1:43.78 200m: 2:19.23	519	
3.	Tiago Nunes Silva <i>FTL</i> 50m: 36.17 100m: 1:16.13	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:38.74</b> 200m: 2:38.74	350	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

2 - 2ª SESSÃO

13/06/2026 - 15:30

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Infantil  
13/06/2026 - 15:30 Resultados

MASC Inf B: 3:19.50; Inf A: 3:10.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	<b>2:42.53</b>	312	
	50m: 35.02 100m: 1:16.58 150m: 2:01.20 200m: 2:42.53					
2.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:54.25</b>	253	
	100m: 1:22.31 200m: 2:54.25					
3.	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	<b>2:56.20</b>	245	
	50m: 36.13 100m: 1:20.38 150m: 2:08.17 200m: 2:56.20					
4.	Manuel Antonio Nunes	12	Palmela Desporto	<b>2:59.56</b>	232	
	50m: 37.75 100m: 1:23.12 150m: 2:13.65 200m: 2:59.56					
5.	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	<b>3:11.51</b>	191	
	50m: 40.17 100m: 1:31.46 150m: 2:23.85 200m: 3:11.51					
6.	Tome Francisco Jesus	13	Miranda do Corvo	<b>3:16.53</b>	176	
	50m: 42.10 100m: 1:31.31 150m: 2:24.34 200m: 3:16.53					
7.	Gabriel Sousa Gomes	12	Obidos Criativa, EEM	<b>3:17.11</b>	175	
	<i>FTL</i> 50m: 41.21 100m: 1:30.55 150m: 2:24.53 200m: 3:17.11					
8.	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	<b>3:25.69</b>	154	
	<i>FTL</i> 50m: 44.30 100m: 1:38.61 150m: 2:33.50 200m: 3:25.69					
9.	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>3:30.22</b>	144	
	<i>FTL</i> 100m: 1:40.82 200m: 3:30.22					
10.	Ismael Djafar Estevao	13	CCDSerta	<b>3:38.82</b>	128	
	<i>FTL</i> 50m: 47.49 100m: 1:44.73 150m: 2:42.53 200m: 3:38.82					

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Juvenil  
13/06/2026 - 15:30 Resultados

MASC Juv B: 3:03.00; Juv A: 2:48.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:25.98</b>	431	
	100m: 1:08.15 200m: 2:25.98					
2.	Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:34.25</b>	366	
	50m: 32.65 100m: 1:10.51 150m: 1:52.07 200m: 2:34.25					
3.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>2:36.93</b>	347	
	50m: 35.06 100m: 1:15.95 150m: 1:58.50 200m: 2:36.93					
4.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>2:37.03</b>	346	
	100m: 1:08.53 200m: 2:37.03					
5.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	<b>2:40.18</b>	326	
	50m: 32.25 100m: 1:12.22 150m: 1:58.46 200m: 2:40.18					
6.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:45.23</b>	297	
	50m: 33.82 100m: 1:14.83 150m: 1:59.89 200m: 2:45.23					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 9, Masc., 200m Mariposa, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	<b>2:47.91</b>	283	
	50m: 35.12 100m: 1:18.26 150m: 2:04.20 200m: 2:47.91					
8.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>2:48.14</b>	282	
	50m: 36.70 100m: 1:18.94 150m: 2:02.18 200m: 2:48.14					
9.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:58.17</b>	237	
	50m: 36.60 100m: 1:23.06 150m: 2:09.58 200m: 2:58.17					
10.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>3:03.90</b>	215	
	<i>FTL</i> 50m: 38.15 100m: 1:28.69 150m: 2:14.49 200m: 3:03.90					
11.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	<b>3:06.68</b>	206	
	<i>FTL</i> 50m: 40.55 100m: 1:28.00 150m: 2:17.23 200m: 3:06.68					
12.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	<b>3:23.80</b>	158	
	<i>FTL</i> 50m: 41.75 100m: 1:35.34 150m: 2:31.45 200m: 3:23.80					

Prova 9

Masc., 200m Mariposa

Junior

13/06/2026 - 15:30

Resultados

MASC : 2:45.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	David Alberto Padre	08	Rio Maior	<b>2:18.13</b>	509	
	50m: 31.20 100m: 1:06.79 150m: 1:42.09 200m: 2:18.13					
2.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	<b>2:19.31</b>	496	
	50m: 30.44 100m: 1:05.27 150m: 1:41.87 200m: 2:19.31					
3.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>2:26.40</b>	428	
	50m: 31.64 100m: 1:08.38 150m: 1:48.74 200m: 2:26.40					
4.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:38.53</b>	337	
	50m: 32.96 100m: 1:11.41 150m: 1:53.56 200m: 2:38.53					
5.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>2:41.70</b>	317	
	50m: 33.11 100m: 1:13.59 150m: 1:58.20 200m: 2:41.70					
6.	Marco Alessandro Furtado	09	Associacao P N Luanda	<b>2:45.15</b>	298	
	<i>FTL</i> 50m: 27.58 100m: 1:01.95 200m: 2:45.15					

WDR David Emanuel Tome

09

Gesloures

Prova 9

Masc., 200m Mariposa

Senior

13/06/2026 - 15:30

Resultados

MASC : 2:42.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Pedro Figueiredo	06	Gesloures	<b>2:22.28</b>	466	
	50m: 30.80 100m: 1:06.82 150m: 1:45.49 200m: 2:22.28					
2.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:26.62</b>	426	
	50m: 30.97 100m: 1:07.03 150m: 1:45.58 200m: 2:26.62					
3.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:32.09</b>	381	
	50m: 32.96 100m: 1:11.72 150m: 1:52.31 200m: 2:32.09					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 9, Masc., 200m Mariposa, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
4.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>2:36.66</b>	349	
	50m: 31.41 100m: 1:09.94 150m: 1:51.95 200m: 2:36.66					
WDR	Antonio Maria Ferreira	00	Natacao do Fundao / YesEnergy			

Prova 10

Femin., 100m Mariposa

Infantil

13/06/2026 - 15:45

Resultados

FEM Inf B: 1:47.50; Inf A: 1:44.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Paiva Correia	12	Miranda do Corvo	<b>1:13.86</b>	403	
	50m: 35.31 100m: 1:13.86					
2.	Sofia Dias Ferreira	12	Palmela Desporto	<b>1:14.42</b>	394	
	50m: 36.19 100m: 1:14.42					
3.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	<b>1:15.04</b>	385	
	50m: 34.38 100m: 1:15.04					
4.	Eveline Sergiu Spac	13	Palmela Desporto	<b>1:16.82</b>	359	
	50m: 37.68 100m: 1:16.82					
5.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:17.74</b>	346	
6.	Guiomar Dionisio Carreira	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:21.04</b>	305	
7.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1:24.24</b>	272	
	50m: 38.40 100m: 1:24.24					
8.	Madalena D'Eca Bispo	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:29.14</b>	229	
	50m: 39.22 100m: 1:29.14					
9.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:31.02</b>	215	
	50m: 41.54 100m: 1:31.02					
10.	Ines Oliveira Gomes	12	Ndco	<b>1:39.71</b>	164	
	50m: 44.61 100m: 1:39.71					
11.	Francisca Cardoso Monteiro	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:42.69</b>	150	
	50m: 47.57 100m: 1:42.69					
DNS	Maria Lin Moniz	12	Palmela Desporto			
DNS	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta			

Prova 10

Femin., 100m Mariposa

Juvenil

13/06/2026 - 15:45

Resultados

FEM Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:33.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	<b>1:08.62</b>	503	
	50m: 33.27 100m: 1:08.62					
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:12.07</b>	434	
	50m: 33.85 100m: 1:12.07					
3.	Nicole Magali Graca	11	Gesloures	<b>1:15.46</b>	378	
	50m: 34.32 100m: 1:15.46					
4.	Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	<b>1:16.10</b>	369	
	50m: 36.09 100m: 1:16.10					
5.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>1:34.25</b>	194	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 10, Femin., 100m Mariposa

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Junior  
13/06/2026 - 15:45 Resultados

FEM : 1:32.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:22.25</b>	292	
	50m: 39.47 100m: 1:22.25					
2.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:22.62</b>	288	
	50m: 36.70 100m: 1:22.62					

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Senior  
13/06/2026 - 15:45 Resultados

FEM : 1:29.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:09.08</b>	493	
	50m: 32.66 100m: 1:09.08					
2.	Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures	<b>1:10.21</b>	470	
	50m: 32.40 100m: 1:10.21					
3.	Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	<b>1:16.97</b>	356	
	50m: 35.38 100m: 1:16.97					

Prova 11 Masc., 200m Estilos Infantil  
13/06/2026 - 15:55 Resultados

MASC Inf B: 3:26.00; Inf A: 3:21.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Piedade Santos	12	Obidos Criativa, EEM	<b>2:40.76</b>	344	
	50m: 35.43 100m: 1:18.83 150m: 2:06.25 200m: 2:40.76					
2.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	<b>2:41.98</b>	336	
	50m: 36.04 100m: 1:18.91 150m: 2:05.51 200m: 2:41.98					
3.	Lourenco Filipe Gomes	13	Fisica Torres Vedras	<b>2:44.21</b>	323	
	50m: 35.16 100m: 1:20.77 150m: 2:07.46 200m: 2:44.21					
4.	Duarte Oliveira Diniz	12	Os Belenenses	<b>2:46.00</b>	312	
	100m: 1:19.32 200m: 2:46.00					
5.	Duarte Tomas Prudencio	13	Fisica Torres Vedras	<b>2:59.39</b>	247	
	100m: 1:24.51 150m: 2:20.92 200m: 2:59.39					
6.	Pedro Antonio Marcelino	13	CCDSerta	<b>3:05.80</b>	223	
	50m: 42.85 100m: 1:31.93 150m: 2:26.85 200m: 3:05.80					
7.	Vicente Casanova Rebelo	13	Os Belenenses	<b>3:07.76</b>	216	
	50m: 43.62 100m: 1:34.29 200m: 3:07.76					
8.	Joao Maria Tempero	12	Pimpoes/Cimai	<b>3:07.91</b>	215	
	50m: 42.02 100m: 1:30.66 150m: 2:27.11 200m: 3:07.91					
9.	Martim Farinha Nunes	12	CCDSerta	<b>3:20.40</b>	177	
	50m: 49.25 100m: 1:40.01 150m: 2:36.89 200m: 3:20.40					
10.	Xavier Bagagem Carvalho	13	Miranda do Corvo	<b>3:34.69</b>	144	
	<i>FTL</i> 50m: 49.28 100m: 1:44.85 200m: 3:34.69					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 11, Masc., 200m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
WDR	Pedro Manuel Ahmad	12	Os Belenenses			

Prova 11

13/06/2026 - 15:55

Masc., 200m Estilos

Juvenil  
Resultados

MASC Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>2:17.45</b>	551	
	50m: 30.11 100m: 1:05.29 150m: 1:45.42 200m: 2:17.45					
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>2:25.56</b>	464	
	50m: 30.02 100m: 1:08.30 150m: 1:52.05 200m: 2:25.56					
3.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:27.03</b>	450	
	100m: 1:09.32 200m: 2:27.03					
4.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>2:27.81</b>	443	
	50m: 31.93 100m: 1:09.08 150m: 1:54.43 200m: 2:27.81					
5.	Martim Marino Brilha	10	Os Belenenses	<b>2:28.00</b>	441	
	50m: 32.36 100m: 1:11.69 150m: 1:56.40 200m: 2:28.00					
6.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>2:29.28</b>	430	
	50m: 31.02 100m: 1:10.26 150m: 1:55.53 200m: 2:29.28					
7.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:31.25</b>	413	
	50m: 31.50 100m: 1:10.09 150m: 1:55.91 200m: 2:31.25					
8.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>2:32.24</b>	405	
	50m: 32.42 100m: 1:12.59 150m: 1:58.12 200m: 2:32.24					
9.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:33.36</b>	396	
	100m: 1:11.78 200m: 2:33.36					
10.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>2:34.91</b>	384	
	50m: 32.96 100m: 1:14.40 150m: 2:00.29 200m: 2:34.91					
11.	Duarte Ribeiro Lima	11	Gesloures	<b>2:35.28</b>	382	
	50m: 32.40 100m: 1:13.67 150m: 1:59.91 200m: 2:35.28					
12.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSintra	<b>2:38.70</b>	358	
	50m: 34.03 100m: 1:15.50 150m: 2:04.20 200m: 2:38.70					
13.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:38.86</b>	356	
	50m: 33.15 100m: 1:16.55 150m: 2:01.80 200m: 2:38.86					
14.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	<b>2:43.54</b>	327	
	50m: 34.82 100m: 1:16.56 150m: 2:05.22 200m: 2:43.54					
15.	Eduardo Martim Carmo	11	Obidos Criativa, EEM	<b>2:56.09</b>	262	
	50m: 34.37 100m: 1:20.03 150m: 2:16.59 200m: 2:56.09					
16.	Rodrigo Miguel Alcobia FTL	11	Clube de Nataçãõ Ferreira do	<b>3:27.04</b>	161	
	50m: 41.71 100m: 1:31.91 150m: 2:43.45 200m: 3:27.04					
WDR	Ricardo Silva Caetano	11	Os Belenenses			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 11, Masc., 200m Estilos

Prova 11 Masc., 200m Estilos Junior  
13/06/2026 - 15:55 Resultados

MASC : 2:56.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Torres Novas	<b>2:18.13</b>	542	
	50m: 30.31 100m: 1:05.14 150m: 1:46.04 200m: 2:18.13					
2.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>2:23.12</b>	488	
	50m: 29.78 100m: 1:07.83 150m: 1:49.90 200m: 2:23.12					

Prova 11 Masc., 200m Estilos Senior  
13/06/2026 - 15:55 Resultados

MASC : 2:49.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>2:39.26</b>	354	
	100m: 1:15.91 200m: 2:39.26					
2.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>2:42.78</b>	331	
	50m: 35.46 100m: 1:17.88 150m: 2:06.46 200m: 2:42.78					

Prova 12 Femin., 400m Estilos Infantil  
13/06/2026 - 16:10 Resultados

FEM Inf B: 7:52.50; Inf A: 7:46.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>5:28.28</b>	518	
	50m: 35.21 150m: 1:58.98 250m: 3:27.71 350m: 4:51.83 100m: 1:16.36 200m: 2:40.37 300m: 4:13.10 400m: 5:28.28					
2.	Margarida Paiva Correia	12	Miranda do Corvo	<b>5:43.41</b>	452	
	50m: 35.83 150m: 2:02.11 250m: 3:34.74 350m: 5:03.78 100m: 1:17.63 200m: 2:46.75 300m: 4:24.74 400m: 5:43.41					
3.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>5:54.84</b>	410	
	50m: 38.65 150m: 2:09.83 250m: 3:48.24 350m: 5:17.13 100m: 1:22.71 200m: 2:54.30 300m: 4:39.26 400m: 5:54.84					
4.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>5:54.91</b>	409	
	50m: 37.61 150m: 2:08.26 250m: 3:45.15 350m: 5:16.00 100m: 1:23.27 200m: 2:52.91 300m: 4:36.44 400m: 5:54.91					
5.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS - Coruche	<b>5:58.61</b>	397	
	100m: 1:24.09 200m: 2:59.00 300m: 4:39.89 400m: 5:58.61					
6.	Matilde Cravo Barreiros	13	Palmela Desporto	<b>6:04.41</b>	378	
	50m: 38.36 150m: 2:15.16 250m: 3:51.75 350m: 5:24.67 100m: 1:27.06 200m: 3:00.14 300m: 4:43.78 400m: 6:04.41					
7.	Benedita Nunes Felix	12	Pimpoes/Cimai	<b>6:07.73</b>	368	
	50m: 40.08 150m: 2:18.02 250m: 3:58.79 350m: 5:29.03 100m: 1:28.19 200m: 3:06.09 300m: 4:51.28 400m: 6:07.73					
8.	Mariana Vale Serrao	13	Palmela Desporto	<b>6:08.52</b>	366	
	50m: 41.00 150m: 2:19.71 250m: 3:57.48 350m: 5:28.39 100m: 1:28.11 200m: 3:09.29 300m: 4:47.26 400m: 6:08.52					
9.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	<b>6:13.19</b>	352	
	50m: 40.93 150m: 2:21.92 250m: 4:01.78 350m: 5:33.75 100m: 1:30.49 200m: 3:12.24 300m: 4:53.07 400m: 6:13.19					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 12, Femin., 400m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Maria Andrade Calado	12	Os Belenenses	<b>6:15.10</b>	347	
	50m: 44.31 150m: 2:22.92 200m: 3:09.04		300m: 4:55.59 350m: 5:34.63	400m: 6:15.10		
11.	Emma Sviderova Pascoal	13	Os Belenenses	<b>6:22.95</b>	326	
	50m: 42.66 150m: 2:22.20 200m: 3:10.99		250m: 4:08.23 300m: 5:02.77	350m: 5:43.91 400m: 6:22.95		
12.	Maria Francisca Pinheiro	12	Nautico Abrantes	<b>6:23.18</b>	325	
	50m: 43.67 150m: 2:24.63 200m: 3:13.98		250m: 4:05.34 300m: 4:58.88	350m: 5:41.97 400m: 6:23.18		
13.	Carminho Jose Lopes	13	Benedita Sport Club Natação	<b>6:25.20</b>	320	
	50m: 40.35 150m: 2:23.37 200m: 3:13.86		250m: 4:04.80 300m: 4:57.15	350m: 5:43.33 400m: 6:25.20		
14.	Ines Borges Costa	12	Ndco	<b>6:27.62</b>	314	
	50m: 43.50 150m: 2:26.97 200m: 3:20.96		250m: 4:14.12 300m: 5:07.96	350m: 5:48.37 400m: 6:27.62		
15.	Maria Casanova Rebelo	12	Os Belenenses	<b>6:32.57</b>	302	
	100m: 1:35.94 200m: 3:11.76		300m: 5:08.88 400m: 6:32.57			
16.	Mia Lourenco Ramires	13	Palmela Desporto	<b>6:38.13</b>	290	
	100m: 1:37.18 200m: 3:22.72		400m: 6:38.13			
17.	Maria Leonor Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	<b>6:50.03</b>	265	
	50m: 47.58 100m: 1:43.28		150m: 2:38.22 200m: 3:32.18	250m: 4:24.97 300m: 5:18.26	400m: 6:50.03	
18.	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	<b>7:05.00</b>	238	
	50m: 52.16 100m: 1:48.01		150m: 2:42.75 200m: 3:33.98	300m: 4:28.50 400m: 7:05.00		
DSQ	Sara Araujo Silva	13	Ndco			
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, no percurso de mariposa</i>					

Prova 12 Femin., 400m Estilos Juvenil  
13/06/2026 - 16:10 Resultados

FEM Juv B: 7:32.00; Juv A: 7:18.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>5:40.34</b>	464	
	50m: 37.58 150m: 2:09.81 200m: 2:53.81		250m: 3:40.52 300m: 4:28.50	350m: 5:05.73 400m: 5:40.34		
2.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>5:42.67</b>	455	
	50m: 34.27 150m: 2:01.51 200m: 2:46.30		250m: 3:35.30 300m: 4:24.24	400m: 5:42.67		
3.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>5:48.99</b>	431	
	50m: 38.65 150m: 2:10.95 200m: 2:58.01		250m: 3:45.34 300m: 4:33.25	350m: 5:12.15 400m: 5:48.99		
4.	Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>5:55.00</b>	409	
	50m: 37.53 150m: 2:07.80 200m: 2:53.22		250m: 3:46.93 300m: 4:40.60	350m: 5:18.26 400m: 5:55.00		
5.	Kelly Simao Costa	11	Obidos Criativa, EEM	<b>6:51.86</b>	262	
	100m: 1:39.15 200m: 3:29.19		300m: 5:19.76 400m: 6:51.86			
DNS	Leonor Pereira Silva	10	Obidos Criativa, EEM			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Prova 12 Femin., 400m Estilos Junior  
13/06/2026 - 16:10 Resultados

FEM : 6:58.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>5:09.05</b>	620	
	50m: 32.09 150m: 1:47.89 250m: 3:14.28 350m: 4:36.21					
	100m: 1:09.22 200m: 2:26.24 300m: 4:01.45 400m: 5:09.05					
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>5:29.01</b>	514	
	50m: 34.89 150m: 1:59.27 250m: 3:27.88 350m: 4:52.22					
	100m: 1:15.34 200m: 2:42.34 300m: 4:14.18 400m: 5:29.01					
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	<b>5:43.98</b>	450	
	100m: 1:19.89 200m: 2:49.26 300m: 4:27.87 400m: 5:43.98					
4.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>5:58.28</b>	398	
	50m: 38.91 100m: 1:25.79 150m: 2:14.08 200m: 3:00.27 300m: 4:38.57 400m: 5:58.28					

Prova 12 Femin., 400m Estilos Senior  
13/06/2026 - 16:10 Resultados

FEM : 6:50.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Alexandra Alves	07	Gesloures	<b>5:30.97</b>	505	
	50m: 34.90 150m: 1:58.90 250m: 3:29.28 350m: 4:54.29					
	100m: 1:13.84 200m: 2:41.74 300m: 4:16.58 400m: 5:30.97					

Prova 13 Masc., 100m Costas Infantil  
13/06/2026 - 16:45 Resultados

MASC Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:28.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	<b>1:11.84</b>	370	
	50m: 35.15 100m: 1:11.84					
2.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	<b>1:13.90</b>	340	
3.	Sebastian Pacheco	12	Naval de Peniche	<b>1:13.98</b>	339	
	50m: 35.74 100m: 1:13.98					
4.	David Budu	12	Palmela Desporto	<b>1:14.10</b>	337	
	50m: 36.50 100m: 1:14.10					
5.	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	<b>1:14.77</b>	328	
	50m: 37.07 100m: 1:14.77					
6.	Miguel Cainac	13	Benedita Sport Club Natação	<b>1:16.14</b>	311	
	50m: 38.21 100m: 1:16.14					
7.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:18.02</b>	289	
	50m: 38.46 100m: 1:18.02					
8.	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	<b>1:20.38</b>	264	
	50m: 39.48 100m: 1:20.38					
9.	Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:20.61</b>	262	
10.	Lourenco Filipe Gomes	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:22.15</b>	247	
	50m: 40.47 100m: 1:22.15					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 13, Masc., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
11.	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	<b>1:23.27</b>	237	
12.	Daniel Dias Miranda	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:24.43</b>	228	
	50m: 41.09 100m: 1:24.43					
13.	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:24.53</b>	227	
	50m: 42.76 100m: 1:24.53					
14.	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	<b>1:24.63</b>	226	
	50m: 40.73 100m: 1:24.63					
15.	Rafael Ferreira Santos	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:25.08</b>	223	
	50m: 42.59 100m: 1:25.08					
16.	Pedro Antonio Marcelino	13	CCDSerta	<b>1:26.25</b>	214	
	50m: 41.75 100m: 1:26.25					
17.	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	<b>1:27.08</b>	208	
	50m: 42.43 100m: 1:27.08					
18.	Martim Silva Bernardo	12	Viver Santarem	<b>1:32.63</b>	172	
	<i>FTL</i> 50m: 46.50 100m: 1:32.63					
19.	Martim Farinha Nunes	12	CCDSerta	<b>1:34.11</b>	164	
	<i>FTL</i> 50m: 46.51 100m: 1:34.11					
20.	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	<b>1:34.91</b>	160	
	<i>FTL</i>					
DSQ	Hernani Marques Dias	12	Fisica Torres Vedras			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					
DSQ	Duarte Antonio Cruz	13	Benedita Sport Club Natação			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					
WDR	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento			
WDR	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior			

Prova 13 Masc., 100m Costas  
13/06/2026 - 16:45

Juvenil  
Resultados

MASC Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:05.20</b>	495	
	50m: 31.02 100m: 1:05.20					
2.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1:05.87</b>	480	
3.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:07.46</b>	447	
	50m: 32.37 100m: 1:07.46					
4.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	ACSintra	<b>1:07.84</b>	440	
	50m: 32.87 100m: 1:07.84					
5.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>1:08.08</b>	435	
	50m: 32.84 100m: 1:08.08					
6.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>1:09.07</b>	416	
	50m: 34.68 100m: 1:09.07					
7.	Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>1:09.40</b>	411	
8.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:10.48</b>	392	
	50m: 34.51 100m: 1:10.48					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 13, Masc., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Jose Miguel Pais 50m: 33.83 100m: 1:10.74	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:10.74</b>	388	
10.	Lourenco Vicente Geadá 50m: 34.85 100m: 1:10.90	10	Torres Novas	<b>1:10.90</b>	385	
11.	Francisco Maria Dias 50m: 34.51 100m: 1:11.32	11	Viver Santarem	<b>1:11.32</b>	378	
12.	Luis Miguel Reis 50m: 35.16 100m: 1:11.36	10	Rio Maior	<b>1:11.36</b>	378	
13.	Liam Joseph Mcintosh 50m: 35.45 100m: 1:13.61	11	ACSintra	<b>1:13.61</b>	344	
14.	Guilherme Silva Matos 50m: 37.39 100m: 1:16.73	11	Palmela Desporto	<b>1:16.73</b>	304	
15.	Bruno Garcia Militao 50m: 36.87 100m: 1:17.79	11	Obidos Criativa, EEM	<b>1:17.79</b>	291	
16.	Bernardo Ferreira Lemos <i>FTL</i> 50m: 39.86 100m: 1:21.47	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:21.47</b>	254	
17.	Gabriel Antonio Marques <i>FTL</i> 50m: 40.71 100m: 1:22.95	11	Nautico Abrantes	<b>1:22.95</b>	240	

Prova 13 Masc., 100m Costas Junior Resultados  
13/06/2026 - 16:45

MASC : 1:15.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 31.62 100m: 1:03.20	08	Torres Novas	<b>1:03.20</b>	544	
2.	Miguel Silva Lima 50m: 32.21 100m: 1:07.67	09	Nautico Abrantes	<b>1:07.67</b>	443	
3.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 33.62 100m: 1:08.94	09	Rio Maior	<b>1:08.94</b>	419	
4.	Gabriel Sa Chambel 50m: 33.01 100m: 1:09.36	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:09.36</b>	411	

Prova 13 Masc., 100m Costas Senior Resultados  
13/06/2026 - 16:45

MASC : 1:14.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona 50m: 29.97 100m: 1:00.83	04	Palmela Desporto	<b>1:00.83</b>	610	
2.	Lourenco Lopes Silva 50m: 29.58 100m: 1:01.99	07	Palmela Desporto	<b>1:01.99</b>	576	
3.	Tiago Nunes Silva 50m: 34.27 100m: 1:10.50	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:10.50</b>	392	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 14  
13/06/2026 - 17:00

Femin., 200m Costas

Infantil  
Resultados

FEM Inf B: 3:21.00; Inf A: 3:15.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	<b>2:45.34</b>	413	
	50m: 38.23 100m: 1:21.06 150m: 2:04.10 200m: 2:45.34					
2.	Ana Luisa Vieira	12	ACSintra	<b>2:45.99</b>	408	
	50m: 38.90 100m: 1:20.82 150m: 2:04.36 200m: 2:45.99					
3.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSintra	<b>2:47.93</b>	394	
	50m: 41.50 100m: 1:24.70 150m: 2:06.61 200m: 2:47.93					
4.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:51.90</b>	367	
	50m: 41.52 100m: 1:25.09 150m: 2:09.76 200m: 2:51.90					
5.	Madalena Santos Machado	12	Ndco	<b>2:53.84</b>	355	
	100m: 1:25.67 200m: 2:53.84					
6.	Arina Golendukhina	12	Palmela Desporto	<b>2:54.04</b>	354	
	50m: 40.24 100m: 1:25.04 150m: 2:10.63 200m: 2:54.04					
7.	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Fisica Torres Vedras	<b>2:54.58</b>	350	
	50m: 41.17 100m: 1:25.47 150m: 2:10.90 200m: 2:54.58					
8.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>2:55.15</b>	347	
	100m: 1:28.22 200m: 2:55.15					
9.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:55.24</b>	346	
	50m: 43.04 100m: 1:27.61 150m: 2:12.85 200m: 2:55.24					
10.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:56.19</b>	341	
	50m: 41.10 100m: 1:25.42 150m: 2:11.77 200m: 2:56.19					
11.	Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:59.38</b>	323	
	50m: 43.77 100m: 1:30.04 150m: 2:16.45 200m: 2:59.38					
12.	Emma Henriques Souto	13	Obidos Criativa, EEM	<b>2:59.45</b>	323	
	50m: 43.45 100m: 1:30.03 150m: 2:16.24 200m: 2:59.45					
13.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>3:01.00</b>	314	
	50m: 43.42 100m: 1:29.12 150m: 2:15.63 200m: 3:01.00					
14.	Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita Sport Club Natação	<b>3:01.05</b>	314	
	50m: 44.58 100m: 1:30.85 150m: 2:16.48 200m: 3:01.05					
15.	Iara Maria Camacho	12	Pimpoes/Cimai	<b>3:05.45</b>	292	
	50m: 44.90 100m: 1:33.56 150m: 2:21.24 200m: 3:05.45					
16.	Sofia Guilherme Cabreira	13	Obidos Criativa, EEM	<b>3:06.44</b>	288	
	100m: 1:33.72 150m: 2:22.43 200m: 3:06.44					
17.	Maria Almeida Duarte	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>3:11.79</b>	264	
	100m: 1:35.87 200m: 3:11.79					
18.	Jessica Garcia Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	<b>3:12.27</b>	262	
	50m: 46.43 100m: 1:34.96 150m: 2:24.43 200m: 3:12.27					
19.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>3:12.46</b>	261	
	50m: 45.23 100m: 1:34.49 150m: 2:24.99 200m: 3:12.46					
20.	Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	<b>3:12.66</b>	261	
	50m: 45.86 100m: 1:35.50 150m: 2:25.39 200m: 3:12.66					
21.	Laura Sofia Graca FTL	12	Uniao Samorense	<b>3:15.80</b>	248	
	50m: 48.09 100m: 1:38.69 150m: 2:28.80 200m: 3:15.80					
22.	Gabriela Lopes Costa	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>3:18.30</b>	239	
	50m: 46.82 100m: 1:36.80 150m: 2:28.92 200m: 3:18.30					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 14, Femin., 200m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	Ana Sofia Silva 50m: 47.32 100m: 1:37.46	13	Naval de Peniche	<b>3:18.71</b> 150m: 2:28.92 200m: 3:18.71	237	
24.	Ana Leonor Lopes <i>FTL</i> 50m: 48.46 100m: 1:40.28	12	Rio Maior	<b>3:22.29</b> 150m: 2:32.43 200m: 3:22.29	225	
25.	Leonor Chambel Santos <i>FTL</i> 50m: 49.59 100m: 1:40.85	13	Nautico Abrantes	<b>3:23.28</b> 150m: 2:32.76 200m: 3:23.28	222	
26.	Catarina Faustino Dias <i>FTL</i> 50m: 49.43 100m: 1:42.51	13	Naval de Peniche	<b>3:26.59</b> 150m: 2:35.78 200m: 3:26.59	211	
27.	Maria Leonor Serodio <i>FTL</i> 50m: 51.99 100m: 1:46.73	12	Viver Santarem	<b>3:35.64</b> 150m: 2:41.69 200m: 3:35.64	186	
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta			
WDR	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD Póvoa de Santa Iria			
WDR	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior			

Prova 14

Femin., 200m Costas

Juvenil  
Resultados

13/06/2026 - 17:00

FEM Juv B: 3:06.00; Juv A: 3:01.90

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Peguinho Simoes 100m: 1:14.65 150m: 1:54.97	10	Rio Maior	<b>2:34.19</b> 200m: 2:34.19	509	
2.	Elisa Henriques Souto 50m: 39.39 100m: 1:21.65	10	Obidos Criativa, EEM	<b>2:45.31</b> 150m: 2:04.16 200m: 2:45.31	413	
3.	Ines Martins Farinha 50m: 40.31 100m: 1:23.68	11	CCDSerta	<b>2:49.29</b> 150m: 2:08.41 200m: 2:49.29	384	
4.	Raquel Silva Delgado 50m: 41.29 100m: 1:24.68	11	Palmela Desporto	<b>2:49.71</b> 150m: 2:08.58 200m: 2:49.71	382	
5.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 40.77 100m: 1:24.56	11	20Km de Almeirim	<b>2:52.10</b> 150m: 2:09.76 200m: 2:52.10	366	
6.	Leonor Duarte Goncalves 50m: 41.12 100m: 1:24.88	10	Ndco	<b>2:52.14</b> 150m: 2:09.40 200m: 2:52.14	366	
7.	Matilde Pinto Antunes 50m: 41.79 100m: 1:25.96	11	Naval de Peniche	<b>2:53.65</b> 150m: 2:09.61 200m: 2:53.65	356	
8.	Joana Alexandra Silva 50m: 41.62 100m: 1:26.93	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:56.12</b> 150m: 2:12.94 200m: 2:56.12	341	
9.	Mariana Bagagem Carvalho 50m: 41.83 100m: 1:26.19	10	Miranda do Corvo	<b>2:56.33</b> 150m: 2:11.61 200m: 2:56.33	340	
10.	Rafaela Sofia Silva 50m: 42.44 100m: 1:27.90	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:59.83</b> 150m: 2:14.21 200m: 2:59.83	321	
11.	Maria Carmo Rodrigues <i>FTL</i> 50m: 44.80 100m: 1:30.66	10	BUZIOS - Coruche	<b>3:02.72</b> 150m: 2:17.13 200m: 3:02.72	306	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 14, Femin., 200m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Isabella Scavone Lopes <i>FTL</i>	10	Miranda do Corvo	<b>3:03.85</b>	300	
	50m: 44.86 100m: 1:31.18 150m: 2:17.88 200m: 3:03.85					
13.	Madalena Santos Rolo <i>FTL</i>	11	CCDSerta	<b>3:12.86</b>	260	
	50m: 47.04 100m: 1:36.68 150m: 2:26.64 200m: 3:12.86					
14.	Carolina Mendes Goncalves <i>FTL</i>	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>3:14.03</b>	255	
	100m: 1:36.25 200m: 3:14.03					
15.	Matilde Vitorino Ferreira <i>FTL</i>	11	Naval de Peniche	<b>3:14.84</b>	252	
	50m: 46.63 100m: 1:35.46 150m: 2:26.83 200m: 3:14.84					
16.	Joana Raquel Dinis <i>FTL</i>	11	ACSintra	<b>3:17.70</b>	241	
	100m: 1:36.54 200m: 3:17.70					
WDR	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de			
WDR	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas			

Prova 14 Femin., 200m Costas Junior Resultados  
13/06/2026 - 17:00

FEM : 2:59.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo	<b>2:52.48</b>	363	
	50m: 40.21 100m: 1:24.62 200m: 2:52.48					
2.	Ines Silva Lima <i>FTL</i>	09	Nautico Abrantes	<b>3:06.01</b>	290	
	50m: 43.82 100m: 1:29.82 150m: 2:17.79 200m: 3:06.01					

Prova 14 Femin., 200m Costas Senior Resultados  
13/06/2026 - 17:00

FEM : 2:56.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Inga Vitorino Carvalho <i>FTL</i>	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>3:01.93</b>	310	
	100m: 1:26.90 200m: 3:01.93					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Infantil  
13/06/2026 - 17:25 Resultados

MASC Inf B: 41.50; Inf A: 40.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>32.00</b>	337	
2.	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	<b>32.28</b>	328	
3.	Manuel Antonio Nunes	12	Palmela Desporto	<b>32.59</b>	319	
4.	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	<b>34.10</b>	278	
5.	Tome Francisco Jesus	13	Miranda do Corvo	<b>35.52</b>	246	
6.	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	<b>36.01</b>	236	
7.	Gabriel Sousa Gomes	12	Obidos Criativa, EEM	<b>36.97</b>	218	
8.	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	<b>39.03</b>	185	
9.	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>40.73</b>	163	
10.	Ismael Djafar Estevaeo	13	CCDSerta	<b>41.95</b>	149	

FTL

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Juvenil  
13/06/2026 - 17:25 Resultados

MASC Juv B: 37.50; Juv A: 35.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>27.80</b>	514	
2.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>28.43</b>	480	
3.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	<b>29.43</b>	433	
4.	Francisco Lalanda Correia	11	Fisica Torres Vedras	<b>30.01</b>	408	
5.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>30.64</b>	383	
6.	Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.07</b>	368	
7.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>31.27</b>	361	
8.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>31.34</b>	358	
9.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>31.43</b>	355	
10.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>31.49</b>	353	
11.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	<b>31.84</b>	342	
12.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	<b>32.23</b>	329	
13.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	<b>32.66</b>	317	
14.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS - Coruche	<b>33.59</b>	291	
15.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>34.85</b>	260	
16.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	<b>35.02</b>	257	
17.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	<b>35.05</b>	256	
WDR	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem			

FTL

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Junior  
13/06/2026 - 17:25 Resultados

MASC : 32.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	<b>26.61</b>	586	
2.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	<b>27.13</b>	553	
3.	Marco Alessandro Furtado	09	Associacao P N Luanda	<b>27.27</b>	544	
4.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	<b>27.73</b>	517	
	David Alberto Padre	08	Rio Maior	<b>27.73</b>	517	
6.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>28.75</b>	464	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 15, Masc., 50m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>28.87</b>	459	
8.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>29.13</b>	446	
9.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>29.54</b>	428	
WDR	David Emanuel Tome	09	Gesloures			

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Senior Resultados  
13/06/2026 - 17:25

MASC : 31.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	<b>26.38</b>	601	
2.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>26.53</b>	591	
3.	Luis Pedro Figueiredo	06	Gesloures	<b>26.98</b>	562	
4.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>27.10</b>	554	
5.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>27.20</b>	548	
6.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>27.30</b>	542	
7.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	<b>27.91</b>	508	
8.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>28.25</b>	489	
9.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	<b>29.17</b>	444	
10.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.38</b>	357	
	<i>FTL</i>					
11.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:25.98</b>	17	
	<i>RECORDE NACIONAL, FTL</i>					
WDR	Antonio Maria Ferreira	00	Natacao do Fundao / YesEnergy			
WDR	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Absoluto Resultados  
13/06/2026 - 17:25

MASC Juv B: 37.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	<b>26.38</b>	601	
2.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>26.53</b>	591	
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	<b>26.61</b>	586	
4.	Luis Pedro Figueiredo	06	Gesloures	<b>26.98</b>	562	
5.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>27.10</b>	554	
6.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	<b>27.13</b>	553	
7.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	<b>27.20</b>	548	
8.	Marco Alessandro Furtado	09	Associacao P N Luanda	<b>27.27</b>	544	
9.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>27.30</b>	542	
10.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	<b>27.73</b>	517	
	David Alberto Padre	08	Rio Maior	<b>27.73</b>	517	
12.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>27.80</b>	514	
13.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	<b>27.91</b>	508	
14.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>28.25</b>	489	
15.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>28.43</b>	480	
16.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>28.75</b>	464	
17.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>28.87</b>	459	
18.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>29.13</b>	446	
19.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	<b>29.17</b>	444	
20.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	<b>29.43</b>	433	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 15, Masc., 50m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
21.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>29.54</b>	428	
22.	Francisco Lalanda Correia	11	Fisica Torres Vedras	<b>30.01</b>	408	
23.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>30.64</b>	383	
24.	Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.07</b>	368	
25.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>31.27</b>	361	
26.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>31.34</b>	358	
27.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.38</b>	357	
	<i>FTL</i>					
28.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>31.43</b>	355	
29.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>31.49</b>	353	
30.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	<b>31.84</b>	342	
31.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	<b>32.23</b>	329	
32.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	<b>32.66</b>	317	
33.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS - Coruche	<b>33.59</b>	291	
34.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>34.85</b>	260	
35.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	<b>35.02</b>	257	
	<i>FTL</i>					
36.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	<b>35.05</b>	256	
37.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:25.98</b>	17	
	<i>RECORDE NACIONAL, FTL</i>					
WDR	David Emanuel Tome	09	Gesloures			
WDR	Antonio Maria Ferreira	00	Natacao do Fundao / YesEnergy			
WDR	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			
WDR	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem			

Prova 16

Femin., 50m Mariposa

Infantil

13/06/2026 - 17:35

Resultados

FEM Inf B: 49.00; Inf A: 47.75

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	<b>32.44</b>	427	
2.	Margarida Paiva Correia	12	Miranda do Corvo	<b>32.66</b>	418	
3.	Sofia Dias Ferreira	12	Palmela Desporto	<b>33.49</b>	388	
4.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>33.63</b>	383	
5.	Eveline Sergiu Spac	13	Palmela Desporto	<b>34.60</b>	351	
6.	Guiomar Dionisio Carreira	12	Pimpoes/Cimai	<b>35.08</b>	337	
7.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>36.50</b>	299	
8.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>38.54</b>	254	
9.	Ines Oliveira Gomes	12	Ndco	<b>41.39</b>	205	
10.	Francisca Cardoso Monteiro	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>42.06</b>	195	
DNS	Maria Lin Moniz	12	Palmela Desporto			
DNS	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Prova 16 Femin., 50m Mariposa Juvenil  
13/06/2026 - 17:35 Resultados

FEM Juv B: 38.00; Juv A: 37.75

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	<b>30.81</b>	498	
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>32.06</b>	442	
3.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>32.07</b>	442	
4.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	<b>32.43</b>	427	
5.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>32.55</b>	422	
6.	Nicole Magali Graca	11	Gesloures	<b>33.03</b>	404	
7.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>33.27</b>	395	
8.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	<b>33.87</b>	375	
9.	Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	<b>34.60</b>	351	
10.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>35.48</b>	326	
11.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>39.05</b>	244	
	<i>FTL</i>					
12.	Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	<b>43.35</b>	178	
	<i>FTL</i>					

Prova 16 Femin., 50m Mariposa Junior  
13/06/2026 - 17:35 Resultados

FEM : 36.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	<b>31.90</b>	449	
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>33.12</b>	401	
3.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>34.56</b>	353	
4.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.86</b>	316	
5.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>36.69</b>	295	
	<i>FTL</i>					

Prova 16 Femin., 50m Mariposa Senior  
13/06/2026 - 17:35 Resultados

FEM : 36.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	<b>29.66</b>	558	
2.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>30.82</b>	498	
3.	Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures	<b>31.45</b>	468	
4.	Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	<b>33.47</b>	388	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Prova 16 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
13/06/2026 - 17:35 Resultados

FEM Juv B: 38.00; Juv A: 37.75; Jun: 36.50; Sen: 36.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	<b>29.66</b>	558	
2.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	<b>30.81</b>	498	
3.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>30.82</b>	498	
4.	Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures	<b>31.45</b>	468	
5.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	<b>31.90</b>	449	
6.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>32.06</b>	442	
7.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>32.07</b>	442	
8.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	<b>32.43</b>	427	
9.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>32.55</b>	422	
10.	Nicole Magali Graca	11	Gesloures	<b>33.03</b>	404	
11.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>33.12</b>	401	
12.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>33.27</b>	395	
13.	Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	<b>33.47</b>	388	
14.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	<b>33.87</b>	375	
15.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>34.56</b>	353	
16.	Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	<b>34.60</b>	351	
17.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>35.48</b>	326	
18.	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.86</b>	316	
19.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>36.69</b>	295	
	<i>FTL</i>					
20.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>39.05</b>	244	
	<i>FTL</i>					
21.	Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	<b>43.35</b>	178	
	<i>FTL</i>					

Prova 17 Misto, 4 x 100m Livres Misto Infantis  
13/06/2026 - 17:45 Resultados

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. Palmela Desporto 1	Palmela Desporto	<b>4:23.83</b>	425	
David Budu	+0,70 31.13 1:04.76	Matilde Cravo Barreiros	+0,43 32.06	1:07.45
Sofia Dias Ferreira	+0,60 31.77 1:06.71	Manuel Antonio Nunes	30.67	1:04.91
2. Torres Novas 1	Torres Novas	<b>4:25.98</b>	415	
Rodrigo Manuel Alegria	+0,69 31.87 1:06.45	Laura Conde Correia	+0,60 33.08	1:09.53
Salvador Henrique Vieira	+0,53 30.57 1:04.58	Rita Gomes Valentim	+0,50 30.80	1:05.42
3. Rio Maior 1	Rio Maior	<b>4:34.16</b>	379	
Ana Leonor Lopes	+0,84 33.67 1:09.89	Margarida Madeira Pires	+0,39 34.54	1:11.98
Rafael Jose Isidoro	+0,43 34.49 1:12.59	Francisco Grave Reis	+0,21 28.36	59.70
4. Fisica Torres Vedras 1	Fisica Torres Vedras	<b>4:39.30</b>	358	
Maksym Kravchuk	+0,53 34.56 1:11.97	Madalena D'Eca Bispo	+0,33 33.23	1:11.72
Beatriz Cruz Figueiredo	32.55 1:09.89	Lourenco Filipe Gomes	+0,54 30.91	1:05.72
5. Os Belenenses 1	Os Belenenses	<b>4:41.80</b>	349	
Vicente Casanova Rebelo	35.47 1:15.70	Maria Andrade Calado	+0,34 32.63	1:09.88
Emma Sviderova Pascoal	34.17 1:12.02	Duarte Oliveira Diniz	+0,33 30.40	1:04.20
6. Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	<b>4:42.85</b>	345	
Benedita Nunes Felix	12 1:07.33	Ines Pinto Martins	12	1:09.04
Roberto Bento Canas	12 1:13.42	Joao Maria Tempero	12	1:13.06

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 17, Misto, 4 x 100m Livres, Misto Infantis

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Uniao Samorense 1	<b>4:54.23</b>	306	
	Goncalo Pato Mateus +0,82 33.71 1:11.48	Rodrigo Miranda Rosa +0,55 33.33 1:10.03		
	Laura Sofia Graca +0,50 38.33 1:19.98	Marta Costa Soares +0,51 34.60 1:12.74		
8.	Nautico Abrantes 1	<b>4:56.62</b>	299	
	Leonor Chambel Santos +0,83 38.22 1:19.06	Maria Francisca Pinheiro +0,40 35.84 1:15.45		
	Hugo Santos Carapeto +0,30 34.38 1:10.84	Bernardo Margarido Miranda +0,47 34.58 1:11.27		
9.	Obidos Criativa	<b>5:02.75</b>	281	
	Jessica Garcia Ferreira 12 37.24 1:18.85	Gabriel Sousa Gomes 12 37.24 1:16.43		
	Maria Leonor Ferreira 12 39.93 1:25.97	Martim Piedade Santos 12 1:01.50		

3 - 3ª SESSÃO

14/06/2026 - 9:30

Prova 18

Femin., 100m Livres

Infantil

14/06/2026 - 9:30

Resultados

FEM Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:29.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Alice Bezerra Cunha	12	Portugal	<b>1:02.28</b>	572	
2.	Maria Ines Nunes	12	Portugal	<b>1:02.46</b>	567	
	50m: 30.27 100m: 1:02.46					
3.	Leonor Cunha Alves	12	Portugal	<b>1:03.29</b>	545	
	50m: 30.18 100m: 1:03.29					
4.	Ines Esteves Carvalho	13	Portugal	<b>1:03.75</b>	533	
	50m: 30.53 100m: 1:03.75					
5.	Maria Franco Ferro	12	Portugal	<b>1:04.60</b>	512	
	50m: 30.90 100m: 1:04.60					
6.	Mariana Canarias Jesus	12	Portugal	<b>1:05.37</b>	494	
7.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>1:05.40</b>	494	
	50m: 30.99 100m: 1:05.40					
8.	Beatriz VilasBoas Machado	13	Portugal	<b>1:05.47</b>	492	
9.	Ines Martins Silva	13	Portugal	<b>1:05.81</b>	485	
	50m: 31.58 100m: 1:05.81					
10.	Maria Luis Duarte	13	Portugal	<b>1:06.15</b>	477	
	50m: 32.64 100m: 1:06.15					
11.	Ines Miguel Bastos	13	Portugal	<b>1:06.33</b>	473	
	50m: 31.55 100m: 1:06.33					
12.	Ines Borges Costa	12	Ndco	<b>1:06.99</b>	459	
	50m: 33.02 100m: 1:06.99					
13.	Benedita Nunes Felix	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:07.07</b>	458	
	50m: 31.95 100m: 1:07.07					
14.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	<b>1:07.23</b>	455	
15.	Sofia Dias Ferreira	12	Palmela Desporto	<b>1:07.67</b>	446	
	50m: 32.94 100m: 1:07.67					
16.	Margarida Afonso Barata	12	ADRCC Monte Maior	<b>1:08.29</b>	434	
	50m: 32.65 100m: 1:08.29					
17.	Madalena Santos Machado	12	Ndco	<b>1:08.62</b>	427	
	50m: 33.33 100m: 1:08.62					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 18, Femin., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:08.66</b>	427	
19.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:09.19</b>	417	
	50m: 33.68 100m: 1:09.19					
20.	Matilde Cravo Barreiros	13	Palmela Desporto	<b>1:09.72</b>	407	
	50m: 33.32 100m: 1:09.72					
21.	Leonor Santos Silva	13	CCDSerta	<b>1:10.35</b>	397	
	50m: 33.00 100m: 1:10.35					
22.	Arina Golendukhina	12	Palmela Desporto	<b>1:10.41</b>	396	
	50m: 33.83 100m: 1:10.41					
23.	Ana Luisa Vieira	12	ACSintra	<b>1:10.46</b>	395	
	50m: 33.18 100m: 1:10.46					
24.	Eveline Sergiu Spac	13	Palmela Desporto	<b>1:10.82</b>	389	
	50m: 34.08 100m: 1:10.82					
25.	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:11.05</b>	385	
	50m: 32.92 100m: 1:11.05					
26.	Juliana Antunes Monteiro	12	Torres Novas	<b>1:11.13</b>	384	
	50m: 33.98 100m: 1:11.13					
27.	Iris Alexandra Antunes	13	Laranjeiro	<b>1:11.55</b>	377	
	50m: 34.19 100m: 1:11.55					
28.	Juliana Morgado Botelho	12	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	<b>1:11.78</b>	373	
	50m: 34.07 100m: 1:11.78					
29.	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	<b>1:12.03</b>	369	
	50m: 34.62 100m: 1:12.03					
30.	Madalena D'Eca Bispo	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:12.39</b>	364	
	50m: 34.33 100m: 1:12.39					
31.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>1:12.44</b>	363	
	50m: 34.68 100m: 1:12.44					
32.	Ines Munhos Silva	12	AN Albicastrense	<b>1:12.65</b>	360	
	50m: 33.73 100m: 1:12.65					
33.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:12.84</b>	357	
	50m: 34.48 100m: 1:12.84					
34.	Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita Sport Club Natação	<b>1:13.17</b>	352	
35.	Ines Barata Henrique	12	AN Albicastrense	<b>1:13.83</b>	343	
36.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1:14.25</b>	337	
	50m: 34.15 100m: 1:14.25					
37.	Matilde Lopes Cruz	12	ADRCC Monte Maior	<b>1:14.49</b>	334	
	50m: 35.57 100m: 1:14.49					
38.	Carolina Sao Bras	13	ADRCC Monte Maior	<b>1:14.79</b>	330	
	50m: 36.18 100m: 1:14.79					
39.	Maria Casanova Rebelo	12	Os Belenenses	<b>1:14.88</b>	329	
	50m: 36.04 100m: 1:14.88					
40.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:15.44</b>	322	
	50m: 35.38 100m: 1:15.44					
41.	Maria Lin Moniz	12	Palmela Desporto	<b>1:15.49</b>	321	
	50m: 36.13 100m: 1:15.49					
42.	Emma Henriques Souto	13	Obidos Criativa, EEM	<b>1:15.68</b>	318	
43.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:15.90</b>	316	
	50m: 34.28 100m: 1:15.90					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 18, Femin., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
44.	Iara Maria Camacho 50m: 37.00 100m: 1:17.45	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:17.45</b>	297	
45.	Joana Guerra Oliveira 50m: 37.50 100m: 1:17.74	13	ADRCC Monte Maior	<b>1:17.74</b>	294	
46.	Ines Oliveira Gomes 50m: 37.31 100m: 1:17.78	12	Ndco	<b>1:17.78</b>	293	
47.	Maria Almeida Duarte 50m: 38.61 100m: 1:18.21	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:18.21</b>	289	
48.	Mercedes Beirao Valente 50m: 37.80 100m: 1:18.94	13	AN Albicastrense	<b>1:18.94</b>	281	
49.	Sofia Guilherme Cabreira 50m: 38.25 100m: 1:19.03	13	Obidos Criativa, EEM	<b>1:19.03</b>	280	
50.	Ines Santos Pina 50m: 38.00 100m: 1:19.36	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:19.36</b>	276	
51.	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	<b>1:19.44</b>	275	
	Jessica Garcia Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	<b>1:19.44</b>	275	
53.	Eva Sousa Alfaiate 50m: 37.75 100m: 1:19.63	13	Torres Novas	<b>1:19.63</b>	273	
54.	Carolina Marques Ribeiro 50m: 37.42 100m: 1:20.03	13	Rio Maior	<b>1:20.03</b>	269	
55.	Maria Leonor Serodio 50m: 38.77 100m: 1:21.40	12	Viver Santarem	<b>1:21.40</b>	256	
56.	Sara Araujo Silva 50m: 39.21 100m: 1:21.53	13	Ndco	<b>1:21.53</b>	255	
57.	Francisca Cardoso Monteiro 50m: 39.13 100m: 1:22.19	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:22.19</b>	249	
58.	Joana Verissimo Tavares 50m: 38.61 100m: 1:22.21	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:22.21</b>	248	
59.	Carolina Rodrigues Ferreira 50m: 38.85 100m: 1:22.73	13	Torres Novas	<b>1:22.73</b>	244	
60.	Catarina Franco Rodrigues	13	Naval de Peniche	<b>1:23.49</b>	237	
61.	Carolina Barradas Oliveira 50m: 39.37 100m: 1:24.14	12	AN Albicastrense	<b>1:24.14</b>	232	
62.	Julia Lewin Moreira 50m: 38.82 100m: 1:24.37	12	Naval de Peniche	<b>1:24.37</b>	230	
63.	Maria Francisca Fernandes	13	AN Albicastrense	<b>1:25.03</b>	224	
64.	Margarida Salavessa Cacilha	13	AN Albicastrense	<b>1:25.87</b>	218	
65.	Alexia Dalila Vicente	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:27.32</b>	207	
DNS	Maria Flor Assis	13	Torres Novas			
DNS	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas			
DNS	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			
WDR	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD Póvoa de Santa Iria			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 18, Femin., 100m Livres

Prova 18

Femin., 100m Livres

Juvenil

14/06/2026 - 9:30

Resultados

FEM Juv B: 1:17.50; Juv A: 1:15.20

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Barroca Pereira 50m: 30.36 100m: 1:02.96	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:02.96</b>	554	
2.	Carolina Sofia Martins 50m: 29.93 100m: 1:03.59	10	Palmela Desporto	<b>1:03.59</b>	537	
3.	Carmo Rosa Madeira 50m: 31.34 100m: 1:04.39	11	Laranjeiro	<b>1:04.39</b>	517	
4.	Leonor Sombreiro Martins 50m: 31.02 100m: 1:04.45	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:04.45</b>	516	
5.	Maria Leonor Lopes 50m: 31.40 100m: 1:05.25	10	Torres Novas	<b>1:05.25</b>	497	
6.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	<b>1:05.86</b>	484	
7.	Ana Nabais Mendes 50m: 31.86 100m: 1:05.89	10	Laranjeiro	<b>1:05.89</b>	483	
8.	Beatriz Paiva Branco 50m: 31.89 100m: 1:06.87	10	Laranjeiro	<b>1:06.87</b>	462	
9.	Elisa Henriques Souto 50m: 32.72 100m: 1:07.05	10	Obidos Criativa, EEM	<b>1:07.05</b>	458	
10.	Carolina Pinto Fonseca 50m: 32.65 100m: 1:07.12	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:07.12</b>	457	
11.	Matilde Nogueira Lourenco 50m: 31.91 100m: 1:07.15	11	CCDSerta	<b>1:07.15</b>	456	
12.	Margarida Pinho Formigo 50m: 32.39 100m: 1:07.21	11	Torres Novas	<b>1:07.21</b>	455	
13.	Isabella Scavone Lopes 50m: 32.00 100m: 1:07.44	10	Miranda do Corvo	<b>1:07.44</b>	450	
14.	Raquel Silva Delgadinho 50m: 32.16 100m: 1:07.77	11	Palmela Desporto	<b>1:07.77</b>	444	
15.	Mariana Bagagem Carvalho 50m: 33.17 100m: 1:08.92	10	Miranda do Corvo	<b>1:08.92</b>	422	
16.	Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	<b>1:09.62</b>	409	
17.	Leonor Duarte Goncalves 50m: 33.62 100m: 1:09.68	10	Ndco	<b>1:09.68</b>	408	
18.	Joana Alexandra Silva 50m: 32.73 100m: 1:09.81	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:09.81</b>	406	
19.	Rita Oliveira Gomes 50m: 33.88 100m: 1:10.23	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:10.23</b>	399	
20.	Catarina Ribeiro Fernandez 50m: 34.92 100m: 1:12.03	11	Gesloures	<b>1:12.03</b>	369	
21.	Ana Carolina Alvares 50m: 35.32 100m: 1:12.81	10	Os Belenenses	<b>1:12.81</b>	358	
22.	Isabella Caterina Mejias 50m: 34.32 100m: 1:13.15	10	Os Belenenses	<b>1:13.15</b>	353	
23.	Carolina Pinto Banhudo 50m: 36.17 100m: 1:14.29	10	AN Alcabastrense	<b>1:14.29</b>	337	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 18, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
24.	Catarina Leonor Pereira 50m: 36.33 100m: 1:15.39	11	CLAC-Entroncamento	<b>1:15.39</b>	322	
25.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 36.94 100m: 1:16.41	11	20Km de Almeirim	<b>1:16.41</b>	309	
26.	Joana Raquel Dinis 50m: 35.71 100m: 1:17.16	11	ACSintra	<b>1:17.16</b>	300	
27.	Maria Rita Agostinho <i>FTL</i> 50m: 37.70 100m: 1:18.71	10	AN Albicastrense	<b>1:18.71</b>	283	
28.	Beatriz Isabel Moura <i>FTL</i> 50m: 37.20 100m: 1:19.55	11	Nautico Abrantes	<b>1:19.55</b>	274	
29.	Beatriz Martins Rodrigues <i>FTL</i> 50m: 37.00 100m: 1:21.62	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:21.62</b>	254	
WDR	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de			

Prova 18

Femin., 100m Livres

Junior  
Resultados

14/06/2026 - 9:30

FEM : 1:13.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Marcia Guerreiro Castilho 50m: 30.01 100m: 1:02.68	09	Laranjeiro	<b>1:02.68</b>	561	
2.	Francisca Ramos Nunes 50m: 30.68 100m: 1:04.40	09	Naval de Peniche	<b>1:04.40</b>	517	
3.	Maria Madalena Monteiro 50m: 31.86 100m: 1:05.65	08	Torres Novas	<b>1:05.65</b>	488	
4.	Ines Silva Lima <i>FTL</i> 50m: 34.51 100m: 1:13.03	09	Nautico Abrantes	<b>1:13.03</b>	354	
5.	Carolina Cupertino Marchante <i>FTL</i> 50m: 36.05 100m: 1:15.87	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:15.87</b>	316	
DNS	Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo			
WDR	Leonor Barros Marques	09	CPCD Póvoa de Santa Iria			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 18, Femin., 100m Livres

Prova 18  
14/06/2026 - 9:30

Femin., 100m Livres

Senior  
Resultados

FEM : 1:12.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Guerra Rolim 50m: 31.95 100m: 1:05.63	95	Laranjeiro	<b>1:05.63</b>	489	
2.	Rita Borges Silva 50m: 32.06 100m: 1:07.15	06	Gesloures	<b>1:07.15</b>	456	
3.	Jolina Widders 50m: 32.54 100m: 1:07.76	06	Gesloures	<b>1:07.76</b>	444	
4.	Catarina Isabel Carlota 50m: 33.64 100m: 1:10.61	05	BUZIOS - Coruche	<b>1:10.61</b>	392	
5.	Carolina Fonseca Diegues 50m: 33.71 100m: 1:11.97	06	AN Albicastrense	<b>1:11.97</b>	370	
6.	Joana Teixeira Viana <i>FTL</i> 50m: 36.34 100m: 1:15.30	97	CLAC-Entroncamento	<b>1:15.30</b>	323	
WDR	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche			

Prova 19  
14/06/2026 - 10:05

Masc., 200m Livres

Infantil  
Resultados

MASC Inf B: 2:53.50; Inf A: 2:47.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Pereira Ferreira 100m: 1:03.44 200m: 2:10.03	12	Portugal	<b>2:10.03</b>	482	
2.	Tiago Carvalho Pinto 50m: 29.77 100m: 1:02.45 150m: 1:36.84 200m: 2:10.23	12	Portugal	<b>2:10.23</b>	480	
3.	Guilherme Pereira Sousa 50m: 29.06 100m: 1:03.16 150m: 1:38.49 200m: 2:12.03	12	Portugal	<b>2:12.03</b>	461	
4.	Joao Daniel Santos 50m: 30.43 100m: 1:04.12 150m: 1:40.05 200m: 2:13.57	12	Portugal	<b>2:13.57</b>	445	
5.	Pedro Pontes Prior 50m: 30.35 100m: 1:04.36 150m: 1:39.70 200m: 2:14.25	12	Laranjeiro	<b>2:14.25</b>	438	
6.	Tomas Macedo Eusebio 50m: 30.89 100m: 1:06.26 150m: 1:43.02 200m: 2:16.67	12	Portugal	<b>2:16.67</b>	415	
7.	Romeu Ferreira Mimoso 50m: 31.29 100m: 1:06.81 150m: 1:43.26 200m: 2:20.03	13	Portugal	<b>2:20.03</b>	386	
8.	Joao Pedro Veiga 50m: 31.99 100m: 1:08.06 150m: 1:46.17 200m: 2:20.44	13	Portugal	<b>2:20.44</b>	383	
9.	Lourenco Fonseca Duarte 50m: 32.35 100m: 1:08.01 150m: 1:44.93 200m: 2:20.63	13	Portugal	<b>2:20.63</b>	381	
10.	Sebastian Pacheco 50m: 31.86 100m: 1:08.26 150m: 1:46.07 200m: 2:21.36	12	Naval de Peniche	<b>2:21.36</b>	375	
11.	Martim Piedade Santos 50m: 31.24 100m: 1:07.18 150m: 1:44.95 200m: 2:23.84	12	Obidos Criativa, EEM	<b>2:23.84</b>	356	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 19, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	<b>2:23.88</b>	356	
	50m: 31.96 100m: 1:08.27 150m: 1:46.04 200m: 2:23.88					
13.	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Portugal	<b>2:24.80</b>	349	
	50m: 33.17 100m: 1:10.84 150m: 1:49.09 200m: 2:24.80					
14.	Manuel Mota Rodrigues	13	Portugal	<b>2:25.28</b>	346	
	50m: 32.52 100m: 1:10.07 150m: 1:49.03 200m: 2:25.28					
15.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:25.30</b>	345	
	50m: 33.33 100m: 1:10.94 150m: 1:48.68 200m: 2:25.30					
16.	David Budu	12	Palmela Desporto	<b>2:26.21</b>	339	
	50m: 33.24 100m: 1:11.27 150m: 1:50.38 200m: 2:26.21					
17.	Duarte Oliveira Diniz	12	Os Belenenses	<b>2:26.40</b>	338	
	50m: 33.14 100m: 1:10.10 150m: 1:48.92 200m: 2:26.40					
18.	Miguel Cainac	13	Benedita Sport Club Natação	<b>2:27.31</b>	331	
	100m: 1:09.48 200m: 2:27.31					
19.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	<b>2:29.25</b>	319	
	50m: 31.73 100m: 1:08.66 150m: 1:48.96 200m: 2:29.25					
20.	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	<b>2:29.41</b>	318	
	50m: 33.75 100m: 1:11.73 150m: 1:51.57 200m: 2:29.41					
21.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	<b>2:29.62</b>	316	
	50m: 32.01 100m: 1:10.08 200m: 2:29.62					
22.	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	<b>2:30.61</b>	310	
	50m: 33.74 100m: 1:12.52 150m: 1:52.80 200m: 2:30.61					
23.	Joao Leitao Duarte	12	ADRCC Monte Maior	<b>2:31.67</b>	304	
	50m: 34.10 100m: 1:12.96 150m: 1:53.41 200m: 2:31.67					
24.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:33.00</b>	296	
	50m: 34.84 100m: 1:15.68 150m: 1:57.83 200m: 2:33.00					
25.	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	<b>2:33.56</b>	293	
	50m: 34.98 100m: 1:14.83 150m: 1:55.35 200m: 2:33.56					
26.	Lourenco Maria Rebelo	13	ADRCC Monte Maior	<b>2:34.09</b>	290	
	50m: 36.02 100m: 1:15.90 150m: 1:56.18 200m: 2:34.09					
27.	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	<b>2:34.88</b>	285	
	50m: 34.08 100m: 1:13.18 150m: 1:55.02 200m: 2:34.88					
28.	Sergio Ricardo Alves	12	CCDSerta	<b>2:35.46</b>	282	
	100m: 1:15.97 200m: 2:35.46					
29.	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	<b>2:37.46</b>	271	
	50m: 35.66 100m: 1:16.43 150m: 1:58.56 200m: 2:37.46					
30.	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	<b>2:37.77</b>	270	
	50m: 35.96 100m: 1:16.78 150m: 1:59.82 200m: 2:37.77					
31.	Maksym Kravchuk	13	Fisica Torres Vedras	<b>2:37.84</b>	269	
	50m: 35.42 100m: 1:16.30 150m: 1:57.38 200m: 2:37.84					
32.	Henrique Maria Oliveira	13	ADRCC Monte Maior	<b>2:38.11</b>	268	
	100m: 1:16.74 200m: 2:38.11					
33.	Rafael Ferreira Santos	13	Fisica Torres Vedras	<b>2:38.75</b>	265	
	50m: 36.05 100m: 1:16.49 150m: 1:58.41 200m: 2:38.75					
34.	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	<b>2:38.83</b>	264	
	50m: 37.27 100m: 1:19.11 150m: 2:01.71 200m: 2:38.83					
35.	Duarte Tomas Prudencio	13	Fisica Torres Vedras	<b>2:39.08</b>	263	
	100m: 1:17.97 200m: 2:39.08					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 19, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
36.	Gabriel Sousa Gomes 50m: 37.95 100m: 1:18.78	12	Obidos Criativa, EEM 150m: 2:00.32 200m: 2:39.22	<b>2:39.22</b>	262	
37.	Manuel Tiago Amador 50m: 36.89 100m: 1:18.30	13	ADRCC Monte Maior 150m: 2:00.92 200m: 2:40.53	<b>2:40.53</b>	256	
38.	Francisco Nunes Silva 50m: 37.28 100m: 1:19.03	13	ADRCC Monte Maior 150m: 2:00.78 200m: 2:41.51	<b>2:41.51</b>	251	
39.	Joao Maria Tempero 50m: 36.50 100m: 1:17.98	12	Pimpoes/Cimai 150m: 2:00.80 200m: 2:41.83	<b>2:41.83</b>	250	
40.	Francisco Maria Cardoso 50m: 34.48 100m: 1:16.45	13	AN Alcabastrense 150m: 1:59.28 200m: 2:41.86	<b>2:41.86</b>	250	
41.	Lourenco Filipe Costa 50m: 35.89 100m: 1:18.19	12	20Km de Almeirim 150m: 2:00.18 200m: 2:42.12	<b>2:42.12</b>	249	
42.	Afonso Guerreiro Santos 50m: 34.73 100m: 1:16.45	12	ADRCC Monte Maior 150m: 2:00.82 200m: 2:42.73	<b>2:42.73</b>	246	
43.	Vicente Casanova Rebelo 50m: 35.82 100m: 1:18.65	13	Os Belenenses 150m: 2:02.17 200m: 2:43.81	<b>2:43.81</b>	241	
44.	Rafael Jose Isidoro 50m: 37.01 100m: 1:18.41	13	Rio Maior 150m: 2:02.43 200m: 2:44.98	<b>2:44.98</b>	236	
45.	Tome Francisco Jesus 50m: 37.56 100m: 1:21.85	13	Miranda do Corvo 150m: 2:05.96 200m: 2:45.32	<b>2:45.32</b>	234	
46.	Daniel Dias Miranda 50m: 36.70 100m: 1:19.79	13	Fisica Torres Vedras 150m: 2:02.82 200m: 2:45.49	<b>2:45.49</b>	234	
47.	Martim Silva Bernardo 50m: 36.78 100m: 1:19.53	12	Viver Santarem 150m: 2:04.08 200m: 2:45.74	<b>2:45.74</b>	233	
48.	Kaluana Pinheiro Benzecry 50m: 37.52 100m: 1:21.20	12	Natacao do Fundao / YesEnergy 150m: 2:06.47 200m: 2:45.85	<b>2:45.85</b>	232	
49.	Gabriel Mocanu 50m: 36.46 100m: 1:20.83	12	Uniao Samorense 150m: 2:04.83 200m: 2:46.47	<b>2:46.47</b>	230	
50.	Sandro Jose Tomas 50m: 36.98 100m: 1:18.87	12	BUZIOS - Coruche 150m: 2:02.99 200m: 2:46.86	<b>2:46.86</b>	228	
51.	Andre Gregorio Fonseca 50m: 38.78 100m: 1:22.79	13	ADRCC Monte Maior 150m: 1:50.05 200m: 2:47.02	<b>2:47.02</b>	227	
52.	Duarte Antonio Cruz 50m: 37.31 100m: 1:19.46	13	Benedita Sport Club Natação 150m: 2:04.40 200m: 2:48.41	<b>2:48.41</b>	222	
53.	Bruno Estanqueiro Lopes 100m: 1:21.42 200m: 2:48.52	13	Torres Novas	<b>2:48.52</b>	221	
54.	Daniel Teixeira Martins 50m: 38.53 100m: 1:22.43	13	Naval de Peniche 150m: 2:06.71 200m: 2:48.85	<b>2:48.85</b>	220	
55.	Salvador Martim Quiterio 50m: 40.05 100m: 1:25.91	13	Clube Nautico de Salvaterra de 150m: 2:10.61 200m: 2:50.99	<b>2:50.99</b>	212	
56.	Xavier Bagagem Carvalho 50m: 40.72 100m: 1:25.68	13	Miranda do Corvo 150m: 2:09.79 200m: 2:51.02	<b>2:51.02</b>	212	
57.	João Maria Valle 50m: 38.72 100m: 1:21.99	13	Clube de Natação e Triatlo de Lis 200m: 2:51.38	<b>2:51.38</b>	210	
58.	Afonso Duarte Silveira 50m: 39.90 100m: 1:24.28	13	AN Alcabastrense 150m: 2:10.22 200m: 2:53.42	<b>2:53.42</b>	203	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 19, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
59.	Eduardo Agostinho Duque <i>FTL</i>	13	20Km de Almeirim	<b>2:54.37</b>	200	
	50m: 38.26 100m: 1:23.08 150m: 2:10.32 200m: 2:54.37					
60.	Afonso Gil Campos <i>FTL</i>	13	CLAC-Entroncamento	<b>2:57.68</b>	189	
	50m: 42.61 100m: 1:28.40 150m: 2:15.42 200m: 2:57.68					
61.	Joao Francisco Monteiro <i>FTL</i>	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:59.11</b>	184	
	100m: 1:26.00 200m: 2:59.11					
62.	Antonio Beirao Valente <i>FTL</i>	12	AN Albicastrense	<b>2:59.17</b>	184	
	100m: 1:25.27 200m: 2:59.17					
63.	Leonardo Del Sasso Cebrian <i>FTL</i>	13	20Km de Almeirim	<b>3:05.42</b>	166	
	50m: 40.66 100m: 1:28.27 150m: 2:18.31 200m: 3:05.42					
WDR	Andre Tavares Pinho	13	ADRCC Monte Maior			
WDR	Afonso Monteiro Gomes	13	Naval de Peniche			
WDR	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior			
WDR	Andre Jose Silva	13	Torres Novas			

Prova 19 Masc., 200m Livres Juvenil  
14/06/2026 - 10:05 Resultados

MASC Juv B: 2:38.00; Juv A: 2:31.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>2:07.46</b>	512	
	50m: 29.82 100m: 1:02.10 150m: 1:35.18 200m: 2:07.46					
2.	Simao Verissimo Aires	11	Laranjeiro	<b>2:09.26</b>	491	
	50m: 29.80 100m: 1:03.21 150m: 1:37.35 200m: 2:09.26					
3.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>2:09.53</b>	488	
	100m: 1:03.51 200m: 2:09.53					
4.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>2:10.16</b>	481	
	50m: 29.26 100m: 1:02.20 150m: 1:37.31 200m: 2:10.16					
5.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>2:10.39</b>	478	
	50m: 29.82 100m: 1:02.64 150m: 1:36.75 200m: 2:10.39					
6.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>2:11.98</b>	461	
	50m: 30.24 100m: 1:03.84 150m: 1:38.20 200m: 2:11.98					
7.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>2:13.16</b>	449	
	50m: 28.66 100m: 1:02.54 150m: 1:38.14 200m: 2:13.16					
8.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:14.75</b>	433	
	100m: 1:04.80 200m: 2:14.75					
9.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:15.46</b>	426	
	50m: 30.82 100m: 1:05.03 150m: 1:40.52 200m: 2:15.46					
10.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	<b>2:16.04</b>	421	
	50m: 30.51 100m: 1:05.41 150m: 1:41.51 200m: 2:16.04					
11.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:16.24</b>	419	
	50m: 30.29 100m: 1:04.73 150m: 1:41.81 200m: 2:16.24					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 19, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	<b>2:16.33</b>	418	
	50m: 30.22 100m: 1:05.62 150m: 1:41.93 200m: 2:16.33					
13.	Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:16.76</b>	414	
	100m: 1:05.13 200m: 2:16.76					
14.	Tomas Rodrigues Morais	11	ADRCC Monte Maior	<b>2:16.87</b>	413	
	50m: 31.67 100m: 1:06.94 150m: 1:42.14 200m: 2:16.87					
15.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	<b>2:17.32</b>	409	
	50m: 31.15 100m: 1:07.13 150m: 1:43.21 200m: 2:17.32					
16.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>2:17.39</b>	409	
	50m: 31.66 100m: 1:07.18 150m: 1:43.14 200m: 2:17.39					
17.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>2:17.74</b>	406	
	50m: 31.34 100m: 1:07.10 150m: 1:42.94 200m: 2:17.74					
18.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>2:18.46</b>	399	
	50m: 31.33 100m: 1:05.97 150m: 1:42.08 200m: 2:18.46					
19.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:19.34</b>	392	
	50m: 32.12 100m: 1:07.82 150m: 1:44.81 200m: 2:19.34					
20.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSintra	<b>2:19.43</b>	391	
	100m: 1:07.06 200m: 2:19.43					
21.	Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>2:19.45</b>	391	
	50m: 30.82 100m: 1:06.29 150m: 1:43.35 200m: 2:19.45					
22.	Luis Eugenio Poutout	11	ADRCC Monte Maior	<b>2:20.10</b>	385	
	50m: 31.98 100m: 1:07.10 150m: 1:43.77 200m: 2:20.10					
23.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>2:20.14</b>	385	
	50m: 29.23 100m: 1:03.64 150m: 1:41.01 200m: 2:20.14					
24.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>2:20.46</b>	382	
	100m: 1:07.32 200m: 2:20.46					
25.	Manuel Araujo Pereira	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:20.81</b>	380	
	50m: 30.23 100m: 1:04.16 150m: 1:42.08 200m: 2:20.81					
26.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:20.87</b>	379	
	50m: 31.07 100m: 1:06.63 150m: 1:44.39 200m: 2:20.87					
27.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	<b>2:20.91</b>	379	
	50m: 30.37 100m: 1:04.84 150m: 1:43.00 200m: 2:20.91					
28.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	<b>2:25.16</b>	346	
	50m: 33.85 100m: 1:11.17 150m: 1:48.03 200m: 2:25.16					
29.	Gabriel Filipe Matildes	10	ADRCC Monte Maior	<b>2:25.53</b>	344	
	50m: 30.57 100m: 1:06.05 150m: 1:45.07 200m: 2:25.53					
30.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:25.84</b>	342	
	50m: 32.59 100m: 1:09.74 150m: 1:45.43 200m: 2:25.84					
31.	Eduardo Martim Carmo	11	Obidos Criativa, EEM	<b>2:27.68</b>	329	
	50m: 32.80 100m: 1:09.88 150m: 1:48.85 200m: 2:27.68					
32.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:28.30</b>	325	
	50m: 32.67 100m: 1:10.71 150m: 1:49.77 200m: 2:28.30					
33.	Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	<b>2:28.79</b>	322	
	50m: 33.14 100m: 1:11.34 150m: 1:50.57 200m: 2:28.79					
34.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>2:28.81</b>	322	
	50m: 34.54 100m: 1:13.65 150m: 1:53.23 200m: 2:28.81					
35.	Dinis Lourenco Pereira	11	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>2:31.76</b>	303	
	50m: 32.47 100m: 1:10.71 150m: 1:51.93 200m: 2:31.76					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 19, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
36.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:32.35</b>	300	
	50m: 34.41 100m: 1:13.58 150m: 1:54.00 200m: 2:32.35					
37.	Lucas Granado Vences	10	AN Albicastrense	<b>2:32.54</b>	298	
	<i>FTL</i> 50m: 34.33 100m: 1:11.92 150m: 1:51.71 200m: 2:32.54					
38.	Simao Oliveira Concha	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:33.90</b>	291	
	50m: 32.71 100m: 1:11.30 150m: 1:51.79 200m: 2:33.90					
39.	Bruno Garcia Militao	11	Obidos Criativa, EEM	<b>2:35.24</b>	283	
	100m: 1:11.39 200m: 2:35.24					
40.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:36.12</b>	278	
	50m: 35.28 100m: 1:15.49 150m: 1:57.66 200m: 2:36.12					
41.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>2:38.43</b>	266	
	<i>FTL</i> 50m: 34.60 100m: 1:15.59 150m: 1:58.49 200m: 2:38.43					
42.	Joao Pedro Cruz	11	Naval de Peniche	<b>2:40.23</b>	257	
	<i>FTL</i> 50m: 37.44 100m: 1:18.99 150m: 2:01.33 200m: 2:40.23					
43.	Rodrigo Miguel Alcobia	11	Clube de Nataçãõ Ferreira do	<b>2:40.60</b>	256	
	<i>FTL</i> 50m: 36.10 100m: 1:16.26 150m: 1:57.77 200m: 2:40.60					
44.	Vicente Brazuna Moreira	11	ADRCC Monte Maior	<b>2:41.28</b>	252	
	<i>FTL</i> 50m: 34.47 100m: 1:14.45 150m: 1:58.33 200m: 2:41.28					
45.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	<b>2:52.65</b>	206	
	<i>FTL</i> 50m: 38.13 100m: 1:22.22 150m: 2:09.28 200m: 2:52.65					
DNS	Duarte Oliveira Pinto	11	Geslours			
WDR	Duarte Maria Anjos	10	CPCD Póvoa de Santa Iria			
WDR	Ricardo Silva Caetano	11	Os Belenenses			
WDR	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior			

Prova 19

Masc., 200m Livres

Junior

14/06/2026 - 10:05

Resultados

MASC : 2:25.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	David Alberto Padre	08	Rio Maior	<b>2:01.47</b>	592	
	50m: 29.22 100m: 1:00.72 150m: 1:31.69 200m: 2:01.47					
2.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	<b>2:02.32</b>	579	
	50m: 28.50 100m: 59.89 150m: 1:31.81 200m: 2:02.32					
3.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>2:07.30</b>	514	
	50m: 28.64 100m: 1:00.62 150m: 1:33.99 200m: 2:07.30					
4.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	<b>2:07.47</b>	512	
	50m: 29.31 100m: 1:01.64 150m: 1:34.53 200m: 2:07.47					
5.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	<b>2:08.56</b>	499	
	50m: 29.11 100m: 1:00.82 150m: 1:34.20 200m: 2:08.56					
6.	Joao Filipe Prazeres	08	Geslours	<b>2:09.80</b>	485	
	50m: 29.54 100m: 1:01.77 150m: 1:35.70 200m: 2:09.80					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 19, Masc., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>2:10.69</b>	475	
	50m: 29.94 100m: 1:03.00 150m: 1:37.08 200m: 2:10.69					
8.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>2:12.78</b>	453	
	50m: 29.90 100m: 1:03.79 150m: 1:38.75 200m: 2:12.78					
9.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>2:14.43</b>	436	
	50m: 30.11 100m: 1:03.76 150m: 1:39.00 200m: 2:14.43					
10.	Marco Alessandro Furtado	09	Associacao P N Luanda	<b>2:15.59</b>	425	
	100m: 1:04.37 200m: 2:15.59					
11.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>2:16.08</b>	421	
	100m: 1:04.39 200m: 2:16.08					
12.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:23.42</b>	359	
	50m: 31.48 100m: 1:08.28 150m: 1:47.03 200m: 2:23.42					
WDR	Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures			
WDR	Joao Afonso Quaresma	09	Laranjeiro			

Prova 19

Masc., 200m Livres

Senior  
Resultados

14/06/2026 - 10:05

MASC : 2:19.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joao Alexandre Saraiva	95	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>2:13.90</b>	442	
	50m: 29.18 100m: 1:02.02 150m: 1:36.89 200m: 2:13.90					
2.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>2:18.11</b>	402	
	50m: 29.67 100m: 1:04.18 150m: 1:40.84 200m: 2:18.11					
3.	Bruno Miguel Amaro	07	INDANL	<b>2:19.68</b>	389	
	<i>FTL</i> 100m: 1:05.72 150m: 1:41.98 200m: 2:19.68					
4.	Ricardo Contreiras Jeronimo	97	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>2:20.18</b>	385	
	<i>FTL</i> 50m: 30.83 100m: 1:05.78 150m: 1:42.65 200m: 2:20.18					
5.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:20.66</b>	381	
	<i>FTL</i> 50m: 31.96 100m: 1:08.98 150m: 1:46.18 200m: 2:20.66					
6.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:24.21</b>	353	
	<i>FTL</i> 50m: 30.23 100m: 1:06.23 150m: 1:44.90 200m: 2:24.21					
7.	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>2:28.14</b>	326	
	<i>FTL</i> 50m: 24.82 100m: 1:08.51 150m: 1:49.71 200m: 2:28.14					
8.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	<b>2:33.77</b>	291	
	<i>FTL</i> 50m: 33.98 100m: 1:14.22 150m: 1:55.95 200m: 2:33.77					
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 20 Femin., 50m Bruços Infantil  
14/06/2026 - 11:10 Resultados

FEM Inf B: 54.80; Inf A: 52.18

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>38.50</b>	434	
2.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS - Coruche	<b>39.94</b>	389	
3.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	<b>41.12</b>	356	
4.	Guiomar Dionisio Carreira	12	Pimpoes/Cimai	<b>41.16</b>	355	
5.	Margarida Paiva Correia	12	Miranda do Corvo	<b>41.65</b>	343	
6.	Carminho Jose Lopes	13	Benedita Sport Club Natação	<b>41.67</b>	342	
7.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>41.77</b>	340	
	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	<b>41.77</b>	340	
9.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>41.79</b>	339	
10.	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	<b>41.81</b>	339	
11.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	<b>42.03</b>	333	
12.	Mercedes Beirao Valente	13	AN Albicastrense	<b>42.16</b>	330	
13.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSintra	<b>42.22</b>	329	
14.	Ines Munhos Silva	12	AN Albicastrense	<b>42.24</b>	328	
15.	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	<b>42.95</b>	312	
16.	Mariana Vale Serrao	13	Palmela Desporto	<b>43.00</b>	311	
17.	Gabriela Maria Fernandes	13	Clube de Natação e Triatlo de Lisb	<b>43.01</b>	311	
18.	Maria Francisca Pinheiro	12	Nautico Abrantes	<b>43.14</b>	308	
19.	Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	<b>43.66</b>	297	
20.	Mariana Santos Valentim	13	Pimpoes/Cimai	<b>43.68</b>	297	
21.	Diana Silva Pereira	12	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>43.97</b>	291	
22.	Maria Andrade Calado	12	Os Belenenses	<b>44.18</b>	287	
23.	Mia Lourenco Ramires	13	Palmela Desporto	<b>44.37</b>	283	
24.	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	<b>44.55</b>	280	
25.	Carolina Barradas Oliveira	12	AN Albicastrense	<b>45.29</b>	266	
26.	Maria Leonor Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	<b>45.44</b>	264	
27.	Ines Barata Henrique	12	AN Albicastrense	<b>45.70</b>	259	
28.	Emma Sviderova Pascoal	13	Os Belenenses	<b>46.18</b>	251	
29.	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	<b>49.87</b>	199	
30.	Gabriela Lopes Costa	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>50.32</b>	194	
31.	Margarida Salavessa Cacilha	13	AN Albicastrense	<b>52.76</b>	168	
32.	Maria Francisca Fernandes	13	AN Albicastrense	<b>53.54</b>	161	
DNS	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo			
WDR	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior			
WDR	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas			

Prova 20 Femin., 50m Bruços Juvenil  
14/06/2026 - 11:10 Resultados

FEM Juv B: 45.00; Juv A: 43.90

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>36.81</b>	497	
2.	Mariana Santos Afonso	10	Naval de Peniche	<b>37.01</b>	489	
3.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	<b>37.35</b>	475	
4.	Rafaela Santos Afonso	10	Naval de Peniche	<b>37.55</b>	468	
5.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>40.56</b>	371	
6.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	<b>40.98</b>	360	
7.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>41.39</b>	349	
8.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>42.24</b>	328	
9.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	<b>44.14</b>	288	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 20, Femin., 50m Bruços, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Kelly Simao Costa <i>FTL</i>	11	Obidos Criativa, EEM	<b>45.24</b>	267	
11.	Carolina Pinto Banhudo <i>FTL</i>	10	AN Albicastrense	<b>45.34</b>	266	
12.	Madalena Bras Salgado <i>FTL</i>	10	Viver Santarem	<b>45.67</b>	260	
13.	Debora Sofia Santos <i>FTL</i>	10	Rio Maior	<b>46.99</b>	238	
14.	Benedita Maria Lagarinhos <i>FTL</i>	11	Viver Santarem	<b>48.77</b>	213	
DSQ	Maria Eduarda Parente <i>7.6 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>	10	Viver Santarem			
DNS	Leonor Pereira Silva	10	Obidos Criativa, EEM			

Prova 20  
14/06/2026 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Junior  
Resultados

FEM : 43.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>36.24</b>	520	
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>38.14</b>	446	
3.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>39.16</b>	412	
4.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	<b>42.86</b>	314	
5.	Alice Batista Agostinho <i>FTL</i>	08	Rio Maior	<b>45.66</b>	260	

Prova 20  
14/06/2026 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Senior  
Resultados

FEM : 42.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	<b>33.31</b>	670	
2.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>38.30</b>	441	
3.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>39.96</b>	388	
4.	Carolina Fonseca Diegues <i>FTL</i>	06	AN Albicastrense	<b>44.47</b>	281	
5.	Luisa Ponte Jorge <i>FTL</i>	07	Palmela Desporto	<b>45.79</b>	258	
6.	Andreia Filipa Fernandes <i>FTL</i>	02	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>50.54</b>	192	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Prova 20  
14/06/2026 - 11:10

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
Resultados

FEM Juv B: 45.00; Juv A: 43.90; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	<b>33.31</b>	670	
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>36.24</b>	520	
3.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>36.81</b>	497	
4.	Mariana Santos Afonso	10	Naval de Peniche	<b>37.01</b>	489	
5.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	<b>37.35</b>	475	
6.	Rafaela Santos Afonso	10	Naval de Peniche	<b>37.55</b>	468	
7.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>38.14</b>	446	
8.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>38.30</b>	441	
9.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>39.16</b>	412	
10.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>39.96</b>	388	
11.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>40.56</b>	371	
12.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	<b>40.98</b>	360	
13.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>41.39</b>	349	
14.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>42.24</b>	328	
15.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	<b>42.86</b>	314	
16.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	<b>44.14</b>	288	
17.	Carolina Fonseca Diegues	06	AN Albicastrense	<b>44.47</b>	281	
	<i>FTL</i>					
18.	Kelly Simao Costa	11	Obidos Criativa, EEM	<b>45.24</b>	267	
	<i>FTL</i>					
19.	Carolina Pinto Banhudo	10	AN Albicastrense	<b>45.34</b>	266	
	<i>FTL</i>					
20.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>45.66</b>	260	
	<i>FTL</i>					
21.	Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	<b>45.67</b>	260	
	<i>FTL</i>					
22.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	<b>45.79</b>	258	
	<i>FTL</i>					
23.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>46.99</b>	238	
	<i>FTL</i>					
24.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>48.77</b>	213	
	<i>FTL</i>					
25.	Andreia Filipa Fernandes	02	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>50.54</b>	192	
	<i>FTL</i>					
DSQ	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem			
	<i>7.6 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>					
DNS	Leonor Pereira Silva	10	Obidos Criativa, EEM			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 21 Masc., 50m Bruços Infantil  
14/06/2026 - 11:25 Resultados

MASC Inf B: 51.50; Inf A: 50.51

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Lourenco Filipe Gomes	13	Fisica Torres Vedras	<b>35.57</b>	388	
2.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	<b>38.80</b>	299	
3.	Roberto Bento Canas	12	Pimpoes/Cimai	<b>39.32</b>	287	
4.	Manuel Antonio Nunes	12	Palmela Desporto	<b>39.75</b>	278	
5.	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	<b>41.49</b>	244	
6.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	<b>41.50</b>	244	
7.	Vicente Manuel Nunes	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>42.13</b>	233	
8.	Guilherme Rafael Freitas	13	ADRCC Monte Maior	<b>42.15</b>	233	
9.	Rodrigo Costa Henriques	12	Clube de Nataçao e Triatlo de Lisb	<b>42.21</b>	232	
10.	Pedro Manuel Ahmad	12	Os Belenenses	<b>42.54</b>	226	
11.	Antonio Beirao Valente	12	AN Alcabastrense	<b>43.92</b>	206	
12.	Francisco Maria Cardoso	13	AN Alcabastrense	<b>45.16</b>	189	
13.	Joao Pedro Hoelzer	13	Palmela Desporto	<b>45.39</b>	186	
14.	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	<b>46.19</b>	177	
15.	Martim Moura Lopes	13	Torres Novas	<b>46.80</b>	170	
16.	Afonso Duarte Silveira	13	AN Alcabastrense	<b>46.94</b>	168	
17.	Goncalo Filipe Teles	13	Palmela Desporto	<b>47.95</b>	158	
18.	Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim	<b>48.81</b>	150	
WDR	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS - Coruche			

Prova 21 Masc., 50m Bruços Juvenil  
14/06/2026 - 11:25 Resultados

MASC Juv B: 40.50; Juv A: 38.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>33.04</b>	484	
2.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>33.52</b>	463	
3.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	<b>35.23</b>	399	
4.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	<b>35.33</b>	396	
5.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.45</b>	392	
6.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>35.71</b>	383	
7.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>36.08</b>	372	
8.	Duarte Ribeiro Lima	11	Gesloures	<b>36.59</b>	356	
9.	Tiago Botelho Silva	11	Gesloures	<b>36.63</b>	355	
10.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>37.51</b>	331	
11.	Santiago Costa Veloso	11	ADRCC Monte Maior	<b>38.15</b>	314	
12.	Lucas Granado Vences	10	AN Alcabastrense	<b>38.50</b>	306	
	<i>FTL</i>					
13.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>38.69</b>	301	
14.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>38.80</b>	299	
	<i>FTL</i>					
15.	Simao Oliveira Concha	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>40.16</b>	269	
	<i>RECORDE NACIONAL NAT. ADAPTADA</i>					
16.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>40.37</b>	265	
17.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS - Coruche	<b>43.14</b>	217	
	<i>FTL</i>					
18.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	<b>44.17</b>	202	
	<i>FTL</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 21, Masc., 50m Bruços, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
19.	Afonso Tomas Antunes <i>FTL</i>	11	Natacao do Tejo	<b>44.73</b>	195	

Prova 21 Masc., 50m Bruços Junior Resultados  
14/06/2026 - 11:25

MASC : 37.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	<b>32.05</b>	530	
2.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	<b>33.87</b>	449	
3.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>34.13</b>	439	
4.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>36.82</b>	350	
5.	Martim Silva Oliveira <i>FTL</i>	08	Torres Novas	<b>37.52</b>	330	
6.	Stefan Iordan Chele <i>FTL</i>	09	Rio Maior	<b>38.43</b>	307	

Prova 21 Masc., 50m Bruços Senior Resultados  
14/06/2026 - 11:25

MASC : 36.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>31.77</b>	544	
2.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>31.84</b>	541	
3.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>33.24</b>	475	
4.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	<b>33.55</b>	462	
5.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>33.64</b>	459	
6.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	<b>34.39</b>	429	
7.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.24</b>	399	
8.	Bernardo Marques Fernandes <i>FTL</i>	07	CLAC-Entroncamento	<b>38.23</b>	312	
9.	Tiago Manuel Silva <i>FTL</i>	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:43.11</b>	15	
WDR	Goncalo Gomes Augusto	04	Palmela Desporto			
WDR	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			

Prova 21 Masc., 50m Bruços Absoluto Resultados  
14/06/2026 - 11:25

MASC Juv B: 40.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>31.77</b>	544	
2.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>31.84</b>	541	
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	<b>32.05</b>	530	
4.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>33.04</b>	484	
5.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>33.24</b>	475	
6.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>33.52</b>	463	
7.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	<b>33.55</b>	462	
8.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>33.64</b>	459	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 21, Masc., 50m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	<b>33.87</b>	449	
10.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>34.13</b>	439	
11.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	<b>34.39</b>	429	
12.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	<b>35.23</b>	399	
13.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.24</b>	399	
14.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	<b>35.33</b>	396	
15.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.45</b>	392	
16.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>35.71</b>	383	
17.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>36.08</b>	372	
18.	Duarte Ribeiro Lima	11	Gesloures	<b>36.59</b>	356	
19.	Tiago Botelho Silva	11	Gesloures	<b>36.63</b>	355	
20.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>36.82</b>	350	
21.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>37.51</b>	331	
22.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>37.52</b>	330	
	<i>FTL</i>					
23.	Santiago Costa Veloso	11	ADRCC Monte Maior	<b>38.15</b>	314	
24.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>38.23</b>	312	
	<i>FTL</i>					
25.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>38.43</b>	307	
	<i>FTL</i>					
26.	Lucas Granado Vences	10	AN Albicastrense	<b>38.50</b>	306	
	<i>FTL</i>					
27.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>38.69</b>	301	
28.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>38.80</b>	299	
	<i>FTL</i>					
29.	Simao Oliveira Concha	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>40.16</b>	269	
	<i>RECORDE NACIONAL NAT. ADAPTADA</i>					
30.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>40.37</b>	265	
31.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS - Coruche	<b>43.14</b>	217	
	<i>FTL</i>					
32.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	<b>44.17</b>	202	
	<i>FTL</i>					
33.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>44.73</b>	195	
	<i>FTL</i>					
34.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:43.11</b>	15	
	<i>FTL</i>					
WDR	Goncalo Gomes Augusto	04	Palmela Desporto			
WDR	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22  
14/06/2026 - 11:40

Femin., 50m Livres

Infantil  
Resultados

FEM Inf B: 44.55; Inf A: 43.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>29.42</b>	516	
2.	Madalena Santos Machado	12	Ndco	<b>30.84</b>	448	
3.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	<b>30.95</b>	443	
	Ines Borges Costa	12	Ndco	<b>30.95</b>	443	
5.	Benedita Nunes Felix	12	Pimpoes/Cimai	<b>31.05</b>	439	
6.	Ines Munhos Silva	12	AN Albicastrense	<b>31.17</b>	434	
7.	Margarida Afonso Barata	12	ADRCC Monte Maior	<b>31.34</b>	427	
8.	Matilde Cravo Barreiros	13	Palmela Desporto	<b>31.57</b>	418	
9.	Juliana Morgado Botelho	12	Clube de Natação e Triatlo de Lisboa	<b>31.63</b>	415	
10.	Juliana Antunes Monteiro	12	Torres Novas	<b>31.70</b>	413	
11.	Leonor Santos Silva	13	CCDSerta	<b>31.78</b>	410	
12.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>31.87</b>	406	
13.	Ana Luisa Vieira	12	ACSintra	<b>32.01</b>	401	
14.	Sofia Dias Ferreira	12	Palmela Desporto	<b>32.10</b>	397	
15.	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	<b>32.25</b>	392	
16.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>32.28</b>	391	
17.	Eveline Sergiu Spac	13	Palmela Desporto	<b>32.41</b>	386	
18.	Arina Golendukhina	12	Palmela Desporto	<b>32.48</b>	384	
19.	Beatriz Cruz Figueiredo	13	Fisica Torres Vedras	<b>32.65</b>	378	
	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>32.65</b>	378	
21.	Valentina Rodrigues Feijao	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>32.71</b>	376	
22.	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	<b>32.88</b>	370	
23.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	<b>33.01</b>	365	
24.	Emma Henriques Souto	13	Obidos Criativa, EEM	<b>33.05</b>	364	
25.	Madalena D'Eca Bispo	13	Fisica Torres Vedras	<b>33.20</b>	359	
26.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>33.27</b>	357	
27.	Iris Alexandra Antunes	13	Laranjeiro	<b>33.45</b>	351	
28.	Ines Barata Henrique	12	AN Albicastrense	<b>33.50</b>	350	
29.	Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	<b>34.21</b>	328	
30.	Sofia Guilherme Cabreira	13	Obidos Criativa, EEM	<b>34.31</b>	325	
31.	Maria Almeida Duarte	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>34.40</b>	323	
32.	Jessica Garcia Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	<b>34.44</b>	322	
33.	Carolina Sao Bras	13	ADRCC Monte Maior	<b>34.47</b>	321	
34.	Elisa Rodrigues Simoes	13	Benedita Sport Club Natação	<b>34.48</b>	321	
35.	Maria Lin Moniz	12	Palmela Desporto	<b>34.53</b>	319	
36.	Matilde Lopes Cruz	12	ADRCC Monte Maior	<b>34.78</b>	312	
37.	Joana Guerra Oliveira	13	ADRCC Monte Maior	<b>34.79</b>	312	
38.	Maria Casanova Rebelo	12	Os Belenenses	<b>34.85</b>	310	
39.	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	<b>35.27</b>	299	
40.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS - Coruche	<b>35.29</b>	299	
41.	Mercedes Beirao Valente	13	AN Albicastrense	<b>35.40</b>	296	
42.	Carolina Marques Ribeiro	13	Rio Maior	<b>35.46</b>	295	
43.	Ines Oliveira Gomes	12	Ndco	<b>35.55</b>	292	
44.	Iara Maria Camacho	12	Pimpoes/Cimai	<b>35.61</b>	291	
45.	Maria Leonor Serodio	12	Viver Santarem	<b>36.14</b>	278	
46.	Julia Lewin Moreira	12	Naval de Peniche	<b>36.17</b>	278	
47.	Maria Francisca Fernandes	13	AN Albicastrense	<b>36.38</b>	273	
48.	Francisca Cardoso Monteiro	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>36.40</b>	272	
49.	Sara Araujo Silva	13	Ndco	<b>36.49</b>	270	
50.	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	<b>36.83</b>	263	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22, Femin., 50m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
51.	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	<b>36.90</b>	261	
52.	Carolina Barradas Oliveira	12	AN Albicastrense	<b>37.42</b>	251	
53.	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	<b>37.65</b>	246	
54.	Catarina Franco Rodrigues	13	Naval de Peniche	<b>37.83</b>	243	
55.	Alexia Dalila Vicente	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>38.37</b>	232	
56.	Margarida Salavessa Cacilha	13	AN Albicastrense	<b>38.72</b>	226	
DSQ	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					
DNS	Maria Flor Assis	13	Torres Novas			
DNS	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas			
DNS	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			
WDR	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD Póvoa de Santa Iria			

Prova 22

Femin., 50m Livres

Juvenil

14/06/2026 - 11:40

Resultados

FEM Juv B: 37.00; Juv A: 35.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	<b>28.90</b>	545	
2.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	<b>29.61</b>	506	
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>29.63</b>	505	
4.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>29.81</b>	496	
5.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	<b>29.86</b>	494	
6.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>30.20</b>	477	
7.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>30.31</b>	472	
8.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	<b>30.38</b>	469	
9.	Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	<b>30.58</b>	460	
10.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	<b>30.59</b>	459	
11.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	<b>30.60</b>	459	
12.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	<b>30.62</b>	458	
13.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	<b>30.63</b>	457	
14.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>30.78</b>	451	
15.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	<b>30.93</b>	444	
16.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.05</b>	439	
17.	Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	<b>31.15</b>	435	
18.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>31.79</b>	409	
19.	Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	<b>31.86</b>	406	
20.	Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>31.88</b>	406	
21.	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	<b>32.08</b>	398	
22.	Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	<b>32.39</b>	387	
23.	Isabella Caterina Mejias	10	Os Belenenses	<b>32.49</b>	383	
24.	Carolina Pinto Banhudo	10	AN Albicastrense	<b>33.03</b>	365	
25.	Maria Rita Agostinho	10	AN Albicastrense	<b>33.05</b>	364	
26.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Gesloures	<b>33.55</b>	348	
27.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>33.64</b>	345	
28.	Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	<b>33.89</b>	338	
29.	Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	<b>34.03</b>	333	
30.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>34.25</b>	327	
31.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>34.64</b>	316	
32.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>34.90</b>	309	
33.	Beatriz Martins Rodrigues	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.84</b>	285	

FTL

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22, Femin., 50m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
34.	Madalena Bras Salgado <i>FTL</i>	10	Viver Santarem	<b>35.89</b>	284	
WDR	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de			

Prova 22  
14/06/2026 - 11:40

Femin., 50m Livres

Junior  
Resultados

FEM : 34.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	<b>28.85</b>	548	
2.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	<b>29.23</b>	526	
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	<b>30.40</b>	468	
4.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>30.93</b>	444	
5.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	<b>31.35</b>	427	
6.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>31.40</b>	425	
7.	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>32.78</b>	373	
8.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>34.71</b>	314	
	<i>FTL</i>					
DNS	Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo			
WDR	Leonor Barros Marques	09	CPCD Póvoa de Santa Iria			

Prova 22  
14/06/2026 - 11:40

Femin., 50m Livres

Senior  
Resultados

FEM : 34.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	<b>29.49</b>	513	
2.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	<b>29.80</b>	497	
3.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>30.05</b>	485	
4.	Rita Borges Silva	06	Geslours	<b>30.93</b>	444	
5.	Beatriz Catarino Moura	02	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>31.18</b>	434	
6.	Jolina Widders	06	Geslours	<b>32.24</b>	392	
7.	Ana Sofia Monteiro	96	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>32.39</b>	387	
8.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	<b>33.10</b>	362	
9.	Carolina Fonseca Diegues	06	AN Albicastrense	<b>33.17</b>	360	
10.	Joana Teixeira Viana	97	CLAC-Entroncamento	<b>35.76</b>	287	
	<i>FTL</i>					
WDR	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche			

Prova 22  
14/06/2026 - 11:40

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Resultados

FEM Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	<b>28.85</b>	548	
2.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	<b>28.90</b>	545	
3.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	<b>29.23</b>	526	
4.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	<b>29.49</b>	513	
5.	Maria Eduarda Parente	10	Viver Santarem	<b>29.61</b>	506	
6.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>29.63</b>	505	
7.	Luisa Ponte Jorge	07	Palmela Desporto	<b>29.80</b>	497	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22, Femin., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Palmela Desporto	<b>29.81</b>	496	
9.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	<b>29.86</b>	494	
10.	Sofia Oliveira Silva	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>30.05</b>	485	
11.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>30.20</b>	477	
12.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>30.31</b>	472	
13.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	<b>30.38</b>	469	
14.	Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	<b>30.40</b>	468	
15.	Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	<b>30.58</b>	460	
16.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	<b>30.59</b>	459	
17.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	<b>30.60</b>	459	
18.	Raquel Silva Delgado	11	Palmela Desporto	<b>30.62</b>	458	
19.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	<b>30.63</b>	457	
20.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>30.78</b>	451	
21.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>30.93</b>	444	
	Rita Borges Silva	06	Gesloures	<b>30.93</b>	444	
	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	<b>30.93</b>	444	
24.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>31.05</b>	439	
25.	Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	<b>31.15</b>	435	
26.	Beatriz Catarino Moura	02	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>31.18</b>	434	
27.	Lia Pereira Lopes	09	Rio Maior	<b>31.35</b>	427	
28.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>31.40</b>	425	
29.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>31.79</b>	409	
30.	Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	<b>31.86</b>	406	
31.	Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>31.88</b>	406	
32.	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	<b>32.08</b>	398	
33.	Jolina Widders	06	Gesloures	<b>32.24</b>	392	
34.	Ana Sofia Monteiro	96	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>32.39</b>	387	
	Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	<b>32.39</b>	387	
36.	Isabella Caterina Mejias	10	Os Belenenses	<b>32.49</b>	383	
37.	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>32.78</b>	373	
38.	Carolina Pinto Banhudo	10	AN Albicastrense	<b>33.03</b>	365	
39.	Maria Rita Agostinho	10	AN Albicastrense	<b>33.05</b>	364	
40.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	<b>33.10</b>	362	
41.	Carolina Fonseca Diegues	06	AN Albicastrense	<b>33.17</b>	360	
42.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Gesloures	<b>33.55</b>	348	
43.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>33.64</b>	345	
44.	Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	<b>33.89</b>	338	
45.	Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	<b>34.03</b>	333	
46.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>34.25</b>	327	
47.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>34.64</b>	316	
48.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>34.71</b>	314	
	<i>FTL</i>					
49.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>34.90</b>	309	
50.	Joana Teixeira Viana	97	CLAC-Entroncamento	<b>35.76</b>	287	
	<i>FTL</i>					
51.	Beatriz Martins Rodrigues	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>35.84</b>	285	
	<i>FTL</i>					
52.	Madalena Bras Salgado	10	Viver Santarem	<b>35.89</b>	284	
	<i>FTL</i>					
DNS	Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo			
WDR	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche			
WDR	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de			
WDR	Leonor Barros Marques	09	CPCD Póvoa de Santa Iria			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22, Femin., 50m Livres

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
EXH	Carolina Maria Ramos	11	Laranjeiro	<b>29.93</b>	490	
EXH	Francisca Alexandra Russo	09	Laranjeiro	<b>32.84</b>	371	

Prova 23

14/06/2026 - 12:05

Masc., 50m Livres

Infantil  
Resultados

MASC Inf B: 37.79; Inf A: 36.80

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	<b>27.57</b>	436	
2.	Martim Piedade Santos	12	Obidos Criativa, EEM	<b>28.03</b>	415	
3.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	<b>28.04</b>	414	
4.	Pedro Pontes Prior	12	Laranjeiro	<b>28.62</b>	389	
5.	Joao Leitao Duarte	12	ADRCC Monte Maior	<b>29.18</b>	367	
6.	Duarte Oliveira Diniz	12	Os Belenenses	<b>29.41</b>	359	
7.	Sebastian Pacheco	12	Naval de Peniche	<b>29.54</b>	354	
8.	Miguel Cainac	13	Benedita Sport Club Natação	<b>29.75</b>	347	
9.	Gustavo Henriques Lourenco	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>29.78</b>	346	
10.	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	<b>29.91</b>	341	
11.	Kaluana Pinheiro Benzecry	12	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>29.99</b>	338	
12.	Sergio Ricardo Alves	12	CCDSerta	<b>30.06</b>	336	
13.	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	<b>30.20</b>	331	
14.	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	<b>30.43</b>	324	
15.	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	<b>30.60</b>	319	
16.	David Budu	12	Palmela Desporto	<b>30.72</b>	315	
17.	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	<b>30.78</b>	313	
18.	Daniel Dias Miranda	13	Fisica Torres Vedras	<b>31.48</b>	293	
19.	Tome Francisco Jesus	13	Miranda do Corvo	<b>31.58</b>	290	
20.	Hernani Marques Dias	12	Fisica Torres Vedras	<b>31.67</b>	287	
21.	Maksym Kravchuk	13	Fisica Torres Vedras	<b>31.81</b>	284	
22.	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS - Coruche	<b>31.88</b>	282	
23.	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	<b>32.11</b>	276	
24.	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	<b>32.20</b>	273	
25.	Francisco Maria Cardoso	13	AN Albicastrense	<b>32.26</b>	272	
26.	João Maria Valle	13	Clube de Natação e Triatlo de Lisb	<b>32.38</b>	269	
27.	Antonio Beirao Valente	12	AN Albicastrense	<b>32.68</b>	261	
28.	Afonso Guerreiro Santos	12	ADRCC Monte Maior	<b>32.75</b>	260	
29.	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	<b>32.78</b>	259	
	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	<b>32.78</b>	259	
31.	Duarte Tomas Prudencio	13	Fisica Torres Vedras	<b>32.79</b>	259	
32.	Lucas Silva Farinha	12	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>32.87</b>	257	
33.	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	<b>32.92</b>	256	
34.	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS - Coruche	<b>32.93</b>	256	
35.	Lourenco Maria Rebelo	13	ADRCC Monte Maior	<b>32.97</b>	255	
36.	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	<b>33.37</b>	246	
37.	Salvador Martim Quiterio	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>33.38</b>	245	
38.	Rafael Ferreira Santos	13	Fisica Torres Vedras	<b>33.42</b>	244	
39.	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	<b>33.76</b>	237	
40.	Vicente Casanova Rebelo	13	Os Belenenses	<b>33.85</b>	235	
41.	Joao Maria Tempero	12	Pimpoes/Cimai	<b>33.89</b>	234	
42.	Henrique Maria Oliveira	13	ADRCC Monte Maior	<b>33.92</b>	234	
43.	Manuel Tiago Amador	13	ADRCC Monte Maior	<b>34.26</b>	227	
44.	Gabriel Sousa Gomes	12	Obidos Criativa, EEM	<b>34.27</b>	227	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 23, Masc., 50m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
45.	Daniel Teixeira Martins	13	Naval de Peniche	<b>34.80</b>	216	
46.	Afonso Duarte Silveira	13	AN Albicastrense	<b>35.04</b>	212	
47.	Francisco Nunes Silva	13	ADRCC Monte Maior	<b>35.15</b>	210	
48.	Andre Gregorio Fonseca	13	ADRCC Monte Maior	<b>35.28</b>	208	
49.	Duarte Antonio Cruz	13	Benedita Sport Club Natação	<b>35.29</b>	208	
50.	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	<b>35.30</b>	207	
51.	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	<b>35.59</b>	202	
52.	Xavier Bagagem Carvalho	13	Miranda do Corvo	<b>35.70</b>	200	
53.	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	<b>36.05</b>	195	
54.	Joao Francisco Monteiro	12	BUZIOS - Coruche	<b>37.19</b>	177	
	<i>FTL</i>					
DSQ	Martim Silva Bernardo	12	Viver Santarem			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					
WDR	Andre Tavares Pinho	13	ADRCC Monte Maior			
WDR	Afonso Monteiro Gomes	13	Naval de Peniche			
WDR	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior			
WDR	Andre Jose Silva	13	Torres Novas			

Prova 23

Masc., 50m Livres

Juvenil

14/06/2026 - 12:05

Resultados

MASC Juv B: 33.30; Juv A: 32.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>26.43</b>	495	
2.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.50</b>	491	
3.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.61</b>	485	
4.	Simao Verissimo Aires	11	Laranjeiro	<b>26.67</b>	481	
5.	Edson Jorge Miranda	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.85</b>	472	
6.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>27.00</b>	464	
7.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>27.11</b>	458	
8.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>27.19</b>	454	
9.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	<b>27.26</b>	451	
10.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>27.46</b>	441	
11.	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>27.56</b>	436	
12.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	<b>27.70</b>	430	
13.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>27.74</b>	428	
14.	Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>28.09</b>	412	
15.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>28.12</b>	411	
	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>28.12</b>	411	
17.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	<b>28.14</b>	410	
18.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>28.22</b>	406	
19.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>28.26</b>	405	
20.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS - Coruche	<b>28.29</b>	403	
21.	Dinis Lourenco Pereira	11	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>28.38</b>	399	
22.	Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>28.55</b>	392	
23.	Tomas Rodrigues Morais	11	ADRCC Monte Maior	<b>28.58</b>	391	
24.	Francisco Lalandia Correia	11	Fisica Torres Vedras	<b>28.60</b>	390	
25.	Manuel Araujo Pereira	11	Fisica Torres Vedras	<b>28.62</b>	389	
26.	Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	<b>28.67</b>	387	
	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>28.67</b>	387	
28.	Gabriel Filipe Matildes	10	ADRCC Monte Maior	<b>28.71</b>	386	
29.	Eduardo Martim Carmo	11	Obidos Criativa, EEM	<b>29.06</b>	372	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 23, Masc., 50m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
30.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSintra	<b>29.07</b>	372	
31.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	<b>29.28</b>	364	
32.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>29.35</b>	361	
33.	Guilherme Silva Matos	11	Palmela Desporto	<b>29.36</b>	361	
34.	Luis Eugenio Poitout	11	ADRCC Monte Maior	<b>29.60</b>	352	
35.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>29.79</b>	345	
36.	Lucas Granado Vences	10	AN Albicastrense	<b>30.20</b>	331	
37.	Bruno Garcia Militao	11	Obidos Criativa, EEM	<b>30.23</b>	330	
38.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>30.26</b>	329	
39.	Simao Oliveira Concha	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>30.31</b>	328	
40.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>30.33</b>	327	
41.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>30.53</b>	321	
42.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	<b>30.63</b>	318	
43.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>32.18</b>	274	
44.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	<b>32.21</b>	273	
45.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS - Coruche	<b>32.23</b>	273	
46.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	<b>32.52</b>	265	
47.	Vicente Brazuna Moreira	11	ADRCC Monte Maior	<b>32.87</b>	257	
48.	Rodrigo Miguel Alcobia FTL	11	Clube de Nataçãõ Ferreira do	<b>34.07</b>	231	
49.	Joao Pedro Cruz FTL	11	Naval de Peniche	<b>34.39</b>	224	
DNS	Duarte Oliveira Pinto	11	Gesloures			
WDR	Duarte Maria Anjos	10	CPCD Póvoa de Santa Iria			
WDR	Ricardo Silva Caetano	11	Os Belenenses			
WDR	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior			

Prova 23

Masc., 50m Livres

Junior  
Resultados

14/06/2026 - 12:05

MASC : 30.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	<b>25.31</b>	563	
2.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	<b>25.44</b>	555	
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	<b>25.70</b>	538	
4.	David Alberto Padre	08	Rio Maior	<b>25.78</b>	533	
5.	Francisco Gabriel Freitas	09	Gesloures	<b>25.79</b>	532	
6.	Marco Alessandro Furtado	09	Associacao P N Luanda	<b>26.54</b>	489	
7.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	<b>26.63</b>	484	
8.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>26.68</b>	481	
9.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>26.86</b>	471	
10.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>27.60</b>	434	
11.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>27.61</b>	434	
12.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>27.71</b>	429	
13.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>27.77</b>	426	
14.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>27.82</b>	424	
DNS	Joao Filipe Prazeres	08	Gesloures			
WDR	Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures			
WDR	Joao Afonso Quaresma	09	Laranjeiro			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 23, Masc., 50m Livres

Prova 23 Masc., 50m Livres Senior  
14/06/2026 - 12:05 Resultados

MASC : 29.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>24.66</b>	609	
2.	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>25.03</b>	583	
3.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	<b>25.11</b>	577	
4.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>25.21</b>	570	
5.	Joao Alexandre Saraiva	95	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.14</b>	511	
6.	Ricardo Contreiras Jeronimo	97	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.15</b>	511	
7.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>26.29</b>	503	
8.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>27.10</b>	459	
9.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>27.15</b>	456	
10.	Bruno Miguel Amaro	07	INDANL	<b>27.20</b>	454	
11.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>27.35</b>	446	
12.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	<b>27.68</b>	431	
13.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	<b>28.01</b>	416	
14.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>28.77</b>	383	
15.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	<b>30.56</b>	320	
	<i>FTL</i>					
16.	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:03.98</b>	34	
	<i>FTL</i>					
WDR	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			

Prova 23 Masc., 50m Livres Absoluto  
14/06/2026 - 12:05 Resultados

MASC Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	Palmela Desporto	<b>24.66</b>	609	
2.	Lourenco Lopes Silva	07	Palmela Desporto	<b>25.03</b>	583	
3.	Rodrigo Beja Lopes	03	Palmela Desporto	<b>25.11</b>	577	
4.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>25.21</b>	570	
5.	Enzo Miguel Anjos	08	Rio Maior	<b>25.31</b>	563	
6.	Rafael Lin Moniz	09	Palmela Desporto	<b>25.44</b>	555	
7.	Miguel Loucao Caxaria	09	Palmela Desporto	<b>25.70</b>	538	
8.	David Alberto Padre	08	Rio Maior	<b>25.78</b>	533	
9.	Francisco Gabriel Freitas	09	Geslours	<b>25.79</b>	532	
10.	Joao Alexandre Saraiva	95	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.14</b>	511	
11.	Ricardo Contreiras Jeronimo	97	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.15</b>	511	
12.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>26.29</b>	503	
13.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>26.43</b>	495	
14.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.50</b>	491	
15.	Marco Alessandro Furtado	09	Associacao P N Luanda	<b>26.54</b>	489	
16.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.61</b>	485	
17.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	<b>26.63</b>	484	
18.	Simao Verissimo Aires	11	Laranjeiro	<b>26.67</b>	481	
19.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>26.68</b>	481	
20.	Edson Jorge Miranda	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>26.85</b>	472	
21.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>26.86</b>	471	
22.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>27.00</b>	464	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 23, Masc., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>27.10</b>	459	
24.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>27.11</b>	458	
25.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>27.15</b>	456	
26.	Ryan Lukas Desousa	11	ACSintra	<b>27.19</b>	454	
27.	Bruno Miguel Amaro	07	INDANL	<b>27.20</b>	454	
28.	Francisco Alves Conceicao	11	Palmela Desporto	<b>27.26</b>	451	
29.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	<b>27.35</b>	446	
30.	Luca Cristian Irimia	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>27.46</b>	441	
31.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>27.56</b>	436	
32.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>27.60</b>	434	
33.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>27.61</b>	434	
34.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela Desporto	<b>27.68</b>	431	
35.	Liam Joseph Mcintosh	11	ACSintra	<b>27.70</b>	430	
36.	Luis Suissas Rato	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>27.71</b>	429	
37.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>27.74</b>	428	
38.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>27.77</b>	426	
39.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>27.82</b>	424	
40.	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	<b>28.01</b>	416	
41.	Francisco Costa Valentim	11	Naval de Peniche	<b>28.09</b>	412	
42.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>28.12</b>	411	
	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>28.12</b>	411	
44.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	<b>28.14</b>	410	
45.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>28.22</b>	406	
46.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>28.26</b>	405	
47.	Antonio Francisco Rouxinol	11	BUZIOS - Coruche	<b>28.29</b>	403	
48.	Dinis Lourenco Pereira	11	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>28.38</b>	399	
49.	Andrey Ponomarov	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>28.55</b>	392	
50.	Tomas Rodrigues Morais	11	ADRCC Monte Maior	<b>28.58</b>	391	
51.	Francisco Lalanda Correia	11	Fisica Torres Vedras	<b>28.60</b>	390	
52.	Manuel Araujo Pereira	11	Fisica Torres Vedras	<b>28.62</b>	389	
53.	Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	<b>28.67</b>	387	
	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>28.67</b>	387	
55.	Gabriel Filipe Matildes	10	ADRCC Monte Maior	<b>28.71</b>	386	
56.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>28.77</b>	383	
57.	Eduardo Martim Carmo	11	Obidos Criativa, EEM	<b>29.06</b>	372	
58.	Tomas Neto Rodrigues	11	ACSintra	<b>29.07</b>	372	
59.	Henrique Jose Chainho	11	Palmela Desporto	<b>29.28</b>	364	
60.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>29.35</b>	361	
61.	Guilherme Silva Matos	11	Palmela Desporto	<b>29.36</b>	361	
62.	Luis Eugenio Poitout	11	ADRCC Monte Maior	<b>29.60</b>	352	
63.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>29.79</b>	345	
64.	Lucas Granado Vences	10	AN Albicastrense	<b>30.20</b>	331	
65.	Bruno Garcia Militao	11	Obidos Criativa, EEM	<b>30.23</b>	330	
66.	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	<b>30.26</b>	329	
67.	Simao Oliveira Concha	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>30.31</b>	328	
68.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	<b>30.33</b>	327	
69.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>30.53</b>	321	
70.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	<b>30.56</b>	320	
	<i>FTL</i>					
71.	Joao Maria Ventura	11	ACSintra	<b>30.63</b>	318	
72.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>32.18</b>	274	
73.	Guilherme Ferreira Leitao	10	Viver Santarem	<b>32.21</b>	273	
74.	Sebastiao Maria Borlinhas	11	BUZIOS - Coruche	<b>32.23</b>	273	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 23, Masc., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
75.	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	<b>32.52</b>	265	
76.	Vicente Brazuna Moreira	11	ADRCC Monte Maior	<b>32.87</b>	257	
77.	Rodrigo Miguel Alcobia <i>FTL</i>	11	Clube de Nataçãõ São João Ferreira do	<b>34.07</b>	231	
78.	Joao Pedro Cruz <i>FTL</i>	11	Naval de Peniche	<b>34.39</b>	224	
79.	Tiago Manuel Silva <i>FTL</i>	05	CLAC-Entroncamento	<b>1:03.98</b>	34	
DNS	Duarte Oliveira Pinto	11	Gesloures			
DNS	Joao Filipe Prazeres	08	Gesloures			
WDR	Duarte Maria Anjos	10	CPCD Póvoa de Santa Iria			
WDR	Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures			
WDR	Joao Afonso Quaresma	09	Laranjeiro			
WDR	Ricardo Silva Caetano	11	Os Belenenses			
WDR	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior			
WDR	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			
EXH	Victor Ventura Sousa	08	Laranjeiro	<b>27.15</b>	456	

Prova 24

Femin., 100m Bruços

Infantil  
Resultados

14/06/2026 - 12:40

FEM Inf B: 1:52.00; Inf A: 1:49.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Cunha Alves	12	Portugal	<b>1:22.51</b>	469	
2.	Maria Franco Ferro	12	Portugal	<b>1:22.83</b>	464	
	50m: 39.21 100m: 1:22.83					
3.	Maria Luis Duarte	13	Portugal	<b>1:23.40</b>	454	
	50m: 39.76 100m: 1:23.40					
4.	Alice Bezerra Cunha	12	Portugal	<b>1:23.63</b>	450	
	50m: 40.18 100m: 1:23.63					
5.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:24.10</b>	443	
	50m: 40.12 100m: 1:24.10					
6.	Ines Martins Silva	13	Portugal	<b>1:25.73</b>	418	
	50m: 39.86 100m: 1:25.73					
7.	Beatriz VilasBoas Machado	13	Portugal	<b>1:26.12</b>	412	
	50m: 39.79 100m: 1:26.12					
8.	Mariana Canarias Jesus	12	Portugal	<b>1:26.71</b>	404	
9.	Ines Miguel Bastos	13	Portugal	<b>1:26.95</b>	401	
	50m: 41.54 100m: 1:26.95					
10.	Maria Ines Nunes	12	Portugal	<b>1:27.89</b>	388	
	50m: 41.11 100m: 1:27.89					
11.	Ines Esteves Carvalho	13	Portugal	<b>1:29.24</b>	371	
12.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:29.52</b>	367	
	50m: 41.61 100m: 1:29.52					
13.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:30.21</b>	359	
	50m: 43.61 100m: 1:30.21					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 24, Femin., 100m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
14.	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	<b>1:30.47</b>	356	
15.	Margarida Paiva Correia	12	Miranda do Corvo	<b>1:30.48</b>	356	
	50m: 44.52 100m: 1:30.48					
16.	Diana Marques Maquilao	12	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1:30.97</b>	350	
	50m: 43.24 100m: 1:30.97					
17.	Carminho Jose Lopes	13	Benedita Sport Club Natação	<b>1:31.16</b>	348	
	50m: 43.76 100m: 1:31.16					
18.	Guiomar Dionisio Carreira	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:32.24</b>	336	
	50m: 45.28 100m: 1:32.24					
19.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:32.59</b>	332	
	50m: 44.05 100m: 1:32.59					
20.	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	<b>1:32.88</b>	329	
	50m: 44.56 100m: 1:32.88					
21.	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	<b>1:32.99</b>	328	
	50m: 44.28 100m: 1:32.99					
22.	Laurine Aurore Amorim	13	ACSintra	<b>1:33.51</b>	322	
	50m: 45.35 100m: 1:33.51					
23.	Mariana Santos Valentim	13	Pimpoes/Cimai	<b>1:33.91</b>	318	
	50m: 44.10 100m: 1:33.91					
24.	Maria Francisca Pinheiro	12	Nautico Abrantes	<b>1:34.02</b>	317	
	50m: 43.68 100m: 1:34.02					
25.	Mercedes Beirao Valente	13	AN Albicastrense	<b>1:34.07</b>	316	
	50m: 45.02 100m: 1:34.07					
26.	Ines Munhos Silva	12	AN Albicastrense	<b>1:34.23</b>	315	
	50m: 44.33 100m: 1:34.23					
27.	Mariana Vale Serrao	13	Palmela Desporto	<b>1:34.70</b>	310	
	50m: 45.31 100m: 1:34.70					
28.	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	<b>1:35.29</b>	304	
	50m: 45.31 100m: 1:35.29					
29.	Gabriela Maria Fernandes	13	Clube de Natação e Triatlo de Lis	<b>1:35.50</b>	302	
	50m: 46.04 100m: 1:35.50					
30.	Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	<b>1:36.41</b>	294	
31.	Maria Leonor Ferreira	12	Obidos Criativa, EEM	<b>1:36.63</b>	292	
	50m: 46.45 100m: 1:36.63					
32.	Mia Lourenco Ramires	13	Palmela Desporto	<b>1:37.62</b>	283	
33.	Maria Andrade Calado	12	Os Belenenses	<b>1:37.77</b>	282	
	50m: 46.67 100m: 1:37.77					
34.	Carolina Barradas Oliveira	12	AN Albicastrense	<b>1:38.05</b>	279	
	50m: 46.33 100m: 1:38.05					
35.	Diana Silva Pereira	12	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:39.22</b>	270	
	50m: 48.36 100m: 1:39.22					
36.	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	<b>1:39.39</b>	268	
	50m: 47.82 100m: 1:39.39					
37.	Emma Sviderova Pascoal	13	Os Belenenses	<b>1:39.58</b>	267	
	50m: 47.01 100m: 1:39.58					
38.	Ines Barata Henrique	12	AN Albicastrense	<b>1:41.55</b>	251	
	50m: 48.37 100m: 1:41.55					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 24, Femin., 100m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
39.	Mafalda Ines Martinho 50m: 51.31 100m: 1:44.94	13	CLAC-Entroncamento	<b>1:44.94</b>	228	
40.	Margarida Salavessa Cacilha: <i>FTL</i> 50m: 54.04 100m: 1:54.26	13	AN Albicastrense	<b>1:54.26</b>	176	
41.	Maria Francisca Fernandes <i>FTL</i> 50m: 56.90 100m: 1:59.59	13	AN Albicastrense	<b>1:59.59</b>	154	
DSQ	Gabriela Lopes Costa <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	13	CPCD Póvoa de Santa Iria			
DNS	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo			
WDR	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior			
WDR	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas			

Prova 24

14/06/2026 - 12:40

Femin., 100m Bruços

Juvenil  
Resultados

FEM Juv B: 1:42.50; Juv A: 1:38.90

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafaela Santos Afonso 50m: 38.35 100m: 1:21.02	10	Naval de Peniche	<b>1:21.02</b>	495	
2.	Clara Santos Madureira 50m: 38.59 100m: 1:21.37	11	Torres Novas	<b>1:21.37</b>	489	
3.	Mariana Santos Afonso 50m: 39.24 100m: 1:21.89	10	Naval de Peniche	<b>1:21.89</b>	480	
4.	Jessica Bernardino Lopes 50m: 39.63 100m: 1:24.32	10	Fisica Torres Vedras	<b>1:24.32</b>	439	
5.	Carolina Reis Lopes 50m: 43.29 100m: 1:30.51	11	Torres Novas	<b>1:30.51</b>	355	
6.	Mariana Freitas Mota 50m: 45.13 100m: 1:34.47	11	Torres Novas	<b>1:34.47</b>	312	
7.	Rita Lino Ferreira 50m: 45.97 100m: 1:36.35	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:36.35</b>	294	
8.	Kelly Simao Costa 50m: 47.11 100m: 1:38.39	11	Obidos Criativa, EEM	<b>1:38.39</b>	276	
9.	Carolina Pinto Banhudo <i>FTL</i> 50m: 48.13 100m: 1:39.53	10	AN Albicastrense	<b>1:39.53</b>	267	
DNS	Leonor Pereira Silva	10	Obidos Criativa, EEM			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 24, Femin., 100m Bruços

Prova 24 Femin., 100m Bruços Junior  
14/06/2026 - 12:40 Resultados

FEM : 1:37.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:19.25</b>	529	
	50m: 37.62 100m: 1:19.25					
2.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:25.07</b>	428	
	50m: 40.05 100m: 1:25.07					

Prova 24 Femin., 100m Bruços Senior  
14/06/2026 - 12:40 Resultados

FEM : 1:34.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	<b>1:16.78</b>	582	
	50m: 35.44 100m: 1:16.78					
2.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:24.88</b>	431	
	50m: 40.16 100m: 1:24.88					
3.	Carolina Fonseca Diegues FTL	06	AN Albicastrense	<b>1:39.09</b>	271	
	50m: 45.42 100m: 1:39.09					
4.	Andreia Filipa Fernandes FTL	02	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:56.29</b>	167	
	50m: 54.47 100m: 1:56.29					

Prova 25 Masc., 200m Bruços Infantil  
14/06/2026 - 13:00 Resultados

MASC Inf B: 3:37.50; Inf A: 3:27.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Macedo Eusebio	12	Portugal	<b>2:41.00</b>	473	
	50m: 38.39 100m: 1:18.84 150m: 2:01.40 200m: 2:41.00					
2.	Guilherme Pereira Sousa	12	Portugal	<b>2:46.41</b>	428	
	100m: 1:19.41 200m: 2:46.41					
3.	Tomas Pereira Ferreira	12	Portugal	<b>2:56.12</b>	361	
	50m: 39.63 100m: 1:25.04 150m: 2:11.96 200m: 2:56.12					
4.	Lourenco Filipe Gomes	13	Fisica Torres Vedras	<b>2:58.32</b>	348	
	50m: 40.00 100m: 1:26.41 150m: 2:15.00 200m: 2:58.32					
5.	Joao Daniel Santos	12	Portugal	<b>2:59.44</b>	341	
	100m: 1:27.54 200m: 2:59.44					
6.	Romeu Ferreira Mimoso	13	Portugal	<b>3:00.65</b>	335	
	50m: 43.40 100m: 1:31.18 150m: 2:15.86 200m: 3:00.65					
7.	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Portugal	<b>3:02.90</b>	322	
	50m: 41.01 100m: 1:27.73 200m: 3:02.90					
8.	Tiago Carvalho Pinto	12	Portugal	<b>3:07.36</b>	300	
	50m: 42.93 100m: 1:32.04 150m: 2:19.53 200m: 3:07.36					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 25, Masc., 200m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Joao Pedro Veiga 50m: 44.15 100m: 1:33.18	13	Portugal	3:07.62	299	
10.	Guilherme Rafael Freitas 50m: 43.08 100m: 1:30.77	13	ADRCC Monte Maior	3:08.39	295	
11.	Manuel Antonio Nunes 50m: 43.81 100m: 1:32.49	12	Palmela Desporto	3:10.41	286	
12.	Santiago Raposo Fernandes 50m: 42.41 100m: 1:31.07	12	20Km de Almeirim	3:10.53	285	
13.	Manuel Mota Rodrigues 50m: 45.91 100m: 1:34.21	13	Portugal	3:12.71	276	
14.	Pedro Manuel Ahmad 50m: 45.64 100m: 1:34.24	12	Os Belenenses	3:13.84	271	
15.	Roberto Bento Canas 50m: 44.74 100m: 1:33.68	12	Pimpoes/Cimai	3:14.23	269	
16.	Lourenco Fonseca Duarte 100m: 1:35.77 200m: 3:15.43	13	Portugal	3:15.43	264	
17.	Vicente Manuel Nunes 50m: 45.59 100m: 1:35.46	13	Clube Nautico de Salvaterra de	3:16.61	259	
18.	Rodrigo Costa Henriques 50m: 43.48 100m: 1:33.44	12	Clube de Natação e Triatlo de Lis	3:19.26	249	
19.	Artur Miguel Silva 50m: 46.81 100m: 1:39.29	12	Natacao do Tejo	3:23.00	236	
20.	Lourenco Filipe Costa 100m: 1:38.39 200m: 3:24.06	12	20Km de Almeirim	3:24.06	232	
21.	Afonso Duarte Silveira 50m: 48.55 100m: 1:42.83	13	AN Albicastrense	3:31.09	210	
22.	Francisco Maria Cardoso 50m: 48.61 100m: 1:40.58	13	AN Albicastrense	3:31.74	208	
23.	Antonio Beirao Valente FTL 50m: 49.77 100m: 1:46.32	12	AN Albicastrense	3:39.66	186	
24.	Eduardo Agostinho Duque FTL 50m: 49.71 100m: 1:46.88	13	20Km de Almeirim	3:40.54	184	
25.	Martim Moura Lopes FTL 50m: 53.15 100m: 1:52.51	13	Torres Novas	3:52.36	157	
26.	Alexandre Pinto Zahari FTL 50m: 54.34 100m: 1:54.95	13	20Km de Almeirim	3:56.46	149	
WDR	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS - Coruche			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 25, Masc., 200m Bruços

Prova 25  
14/06/2026 - 13:00

Masc., 200m Bruços

Juvenil  
Resultados

MASC Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>2:45.20</b>	438	
	50m: 35.47 100m: 1:17.88 150m: 2:02.61 200m: 2:45.20					
2.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:53.51</b>	378	
	50m: 38.74 100m: 1:22.78 150m: 2:07.18 200m: 2:53.51					
3.	Tiago Botelho Silva	11	Gesloures	<b>2:55.31</b>	366	
	50m: 38.92 100m: 1:23.12 150m: 2:09.91 200m: 2:55.31					
4.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:55.41</b>	366	
	50m: 40.67 100m: 1:27.06 150m: 2:12.90 200m: 2:55.41					
5.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:55.67</b>	364	
	50m: 40.83 100m: 1:25.56 150m: 2:11.42 200m: 2:55.67					
6.	Duarte Ribeiro Lima	11	Gesloures	<b>2:57.77</b>	351	
	50m: 41.19 100m: 1:27.87 150m: 2:13.27 200m: 2:57.77					
7.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	<b>2:58.48</b>	347	
	50m: 40.06 100m: 1:26.10 150m: 2:13.24 200m: 2:58.48					
8.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>3:02.53</b>	324	
	50m: 41.96 100m: 1:27.89 150m: 2:15.11 200m: 3:02.53					
9.	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	<b>3:02.78</b>	323	
	100m: 1:28.96 200m: 3:02.78					
10.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>3:05.67</b>	308	
	50m: 40.54 100m: 1:27.06 150m: 2:15.26 200m: 3:05.67					
11.	Santiago Costa Veloso	11	ADRCC Monte Maior	<b>3:08.50</b>	294	
	50m: 44.58 100m: 1:34.00 150m: 2:21.71 200m: 3:08.50					
12.	Lucas Granado Vences	10	AN Albicastrense	<b>3:11.37</b>	281	
	50m: 42.25 100m: 1:29.77 150m: 2:20.30 200m: 3:11.37					
13.	Simao Oliveira Concha	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>3:12.27</b>	277	
	50m: 42.11 100m: 1:31.51 150m: 2:22.72 200m: 3:12.27					
14.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>3:19.30</b>	249	
	<i>FTL</i> 50m: 43.70 100m: 1:33.81 150m: 2:26.69 200m: 3:19.30					
15.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS - Coruche	<b>3:20.50</b>	245	
	<i>FTL</i> 50m: 45.68 100m: 1:36.16 150m: 2:28.31 200m: 3:20.50					
16.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>3:39.63</b>	186	
	<i>FTL</i> 100m: 1:44.13 200m: 3:39.63					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 25, Masc., 200m Bruços

Prova 25 Masc., 200m Bruços Junior  
14/06/2026 - 13:00 Resultados

MASC : 3:06.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>2:45.26</b>	437	
	50m: 36.32 100m: 1:18.21 150m: 2:01.75 200m: 2:45.26					
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:54.54</b>	371	
	50m: 39.22 100m: 1:23.95 150m: 2:09.21 200m: 2:54.54					
3.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>3:07.73</b>	298	
	<i>FTL</i> 50m: 42.16 100m: 1:30.15 150m: 2:16.53 200m: 3:07.73					

Prova 25 Masc., 200m Bruços Senior  
14/06/2026 - 13:00 Resultados

MASC : 3:00.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>2:36.98</b>	510	
	50m: 35.86 100m: 1:17.22 150m: 1:58.35 200m: 2:36.98					
2.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>3:10.60</b>	285	
	<i>FTL</i> 50m: 43.21 100m: 1:30.87 150m: 2:20.18 200m: 3:10.60					

WDR Goncalo Gomes Augusto 04 Palmela Desporto

Prova 26 Misto, 4 x 50m Estilos Misto ABS  
14/06/2026 - 13:30 Resultados

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Palmela Desporto 1	<b>1:57.60</b>		
	Andre Azevedo Baraona 04 +0,55 27.80 Leonora Peso Parente 07 33.62	Carolina Sofia Martins Rafael Lin Moniz	10 +0,91 09	31.05 25.13
2.	CPCD Abol	<b>2:04.61</b>		
	Luca Cristian Irimia 11 +0,65 32.54 Beatriz Ferreira Batista 09 34.97	Diogo Morgado Figueira Sofia Oliveira Silva	06 99	27.17 29.93
3.	Fisica Torres Vedras 1	<b>2:07.30</b>		
	Jessica Bernardino Lopes 10 +0,54 36.89 Luisa Goncalves Rodrigues 08 37.23	Tomas Rodrigues Oliveira Guilherme Assis Ramos	10 98	28.54 24.64
	Torres Novas 1	<b>2:07.30</b>		
	Clara Santos Madureira 11 +0,65 Martim Silva Oliveira 08	Maria Leonor Lopes Lourenco Vicente Geada	10 10	
5.	Natacao do Fundao / YesEnergy 1	<b>2:08.70</b>		
	Guilherme Bernardo Martinho 10 +0,64 30.35 Rita Lobo Pires 09 38.42	Ricardo Contreiras Jeronimo Ana Sofia Monteiro	97 0.00 96	27.78 32.15
6.	Rio Maior 1	<b>2:09.74</b>		
	Beatriz Peguinho Simoes 10 +0,66 34.56 Lia Pereira Lopes 09 41.25	David Alberto Padre Pedro Morgado Costa	08 +0,37 09	27.62 26.31
7.	Viver Santarem 1	<b>2:10.32</b>		
	Francisco Maria Dias 11 +0,75 33.26 Guilherme Martins Conceicao 10 35.52	Benedita Maria Lagarinhos Maria Eduarda Parente	11 +0,51 10	32.38 29.16

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 26, Misto, 4 x 50m Estilos, Misto ABS

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	CPCD Absol	<b>2:23.80</b>		
	CPCD Póvoa de Santa Iria			
	Beatriz Martins Rodrigues 10 +0,93 45.83	Tomas Ferreira Batista 11 +0,54 30.77		
	Martim Fonseca Figueira 11 36.78	Joana Alexandra Silva 10 30.42		
9.	Obidos Criativa	<b>2:24.24</b>		
	Obidos Criativa, EEM			
	Bruno Garcia Militao 11 35.78	Eduardo Martim Carmo 11 +0,23 33.39		
	Elisa Henriques Souto 10 39.87	Kelly Simao Costa 11 35.20		
DNS	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes		

4 - 4ª SESSÃO

14/06/2026 - 15:30

Prova 27

14/06/2026 - 15:30

Masc., 100m Livres

Infantil  
Resultados

MASC Inf B: 1:22.00; Inf A: 1:17.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tiago Carvalho Pinto	12	Portugal	<b>58.14</b>	508	
	50m: 28.08 100m: 58.14					
2.	Guilherme Pereira Sousa	12	Portugal	<b>58.48</b>	499	
	50m: 28.35 100m: 58.48					
3.	Joao Daniel Santos	12	Portugal	<b>58.49</b>	499	
	50m: 29.03 100m: 58.49					
4.	Tomas Pereira Ferreira	12	Portugal	<b>58.65</b>	495	
	50m: 28.83 100m: 58.65					
5.	Romeu Ferreira Mimoso	13	Portugal	<b>1:00.63</b>	448	
	50m: 29.51 100m: 1:00.63					
6.	Martim Piedade Santos	12	Obidos Criativa, EEM	<b>1:00.69</b>	446	
	50m: 29.73 100m: 1:00.69					
7.	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	<b>1:00.86</b>	443	
	50m: 30.08 100m: 1:00.86					
8.	Tomas Macedo Eusebio	12	Portugal	<b>1:01.09</b>	438	
	50m: 29.22 100m: 1:01.09					
9.	Pedro Pontes Prior	12	Laranjeiro	<b>1:01.58</b>	427	
	50m: 29.49 100m: 1:01.58					
10.	Lourenco Fonseca Duarte	13	Portugal	<b>1:03.31</b>	393	
	50m: 30.67 100m: 1:03.31					
11.	Duarte Oliveira Diniz	12	Os Belenenses	<b>1:03.56</b>	389	
	50m: 31.22 100m: 1:03.56					
12.	Afonso Miguel Ramos	12	Fisica Torres Vedras	<b>1:03.81</b>	384	
	50m: 30.74 100m: 1:03.81					
13.	Joao Pedro Veiga	13	Portugal	<b>1:04.18</b>	377	
	50m: 30.46 100m: 1:04.18					
14.	Sebastian Pacheco	12	Naval de Peniche	<b>1:05.20</b>	360	
	50m: 31.55 100m: 1:05.20					
15.	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	Portugal	<b>1:05.65</b>	353	
	50m: 32.13 100m: 1:05.65					
16.	Joao Leitao Duarte	12	ADRCC Monte Maior	<b>1:06.20</b>	344	
	50m: 31.70 100m: 1:06.20					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 27, Masc., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
17.	Manuel Mota Rodrigues 50m: 31.89 100m: 1:06.34	13	Portugal	<b>1:06.34</b>	342	
18.	Miguel Cainac 50m: 31.78 100m: 1:06.37	13	Benedita Sport Club Natação	<b>1:06.37</b>	341	
19.	Gustavo Henriques Lourenco 50m: 32.21 100m: 1:07.31	12	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:07.31</b>	327	
20.	Rodrigo Manuel Alegria 50m: 32.84 100m: 1:07.41	13	Torres Novas	<b>1:07.41</b>	326	
21.	Rodrigo Miranda Rosa 50m: 32.39 100m: 1:07.79	12	Uniao Samorense	<b>1:07.79</b>	320	
22.	Sergio Ricardo Alves 50m: 32.59 100m: 1:08.34	12	CCDSerta	<b>1:08.34</b>	312	
23.	Goncalo Pato Mateus 50m: 33.29 100m: 1:08.41	13	Uniao Samorense	<b>1:08.41</b>	312	
24.	David Budu 50m: 32.37 100m: 1:08.46	12	Palmela Desporto	<b>1:08.46</b>	311	
25.	Matias Rafael Pacheco 50m: 33.32 100m: 1:08.54	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:08.54</b>	310	
26.	Kaluana Pinheiro Benzecry 50m: 30.35 100m: 1:08.61	12	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:08.61</b>	309	
27.	Tome Francisco Jesus 50m: 33.74 100m: 1:09.49	13	Miranda do Corvo	<b>1:09.49</b>	297	
28.	Hugo Santos Carapeto 50m: 34.67 100m: 1:10.29	13	Nautico Abrantes	<b>1:10.29</b>	287	
29.	Bernardo Margarido Miranda 50m: 34.54 100m: 1:10.64	12	Nautico Abrantes	<b>1:10.64</b>	283	
30.	Gabriel Mocanu 50m: 34.41 100m: 1:11.62	12	Uniao Samorense	<b>1:11.62</b>	271	
31.	Maksym Kravchuk 50m: 33.60 100m: 1:11.70	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:11.70</b>	271	
32.	Afonso Guerreiro Santos 50m: 33.68 100m: 1:11.71	12	ADRCC Monte Maior	<b>1:11.71</b>	270	
33.	Henrique Maria Oliveira 50m: 34.87 100m: 1:12.18	13	ADRCC Monte Maior	<b>1:12.18</b>	265	
34.	Afonso Ferreira Cruz 50m: 35.64 100m: 1:12.40	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:12.40</b>	263	
35.	Hernani Marques Dias 50m: 33.94 100m: 1:12.42	12	Fisica Torres Vedras	<b>1:12.42</b>	263	
36.	Lourenco Filipe Costa 50m: 35.35 100m: 1:12.67	12	20Km de Almeirim	<b>1:12.67</b>	260	
37.	Tomas Miguel Madeira 50m: 35.55 100m: 1:12.99	13	20Km de Almeirim	<b>1:12.99</b>	256	
38.	João Maria Valle 50m: 35.62 100m: 1:13.21	13	Clube de Natação e Triatlo de Lis	<b>1:13.21</b>	254	
39.	Lourenco Maria Rebelo 50m: 35.90 100m: 1:13.23	13	ADRCC Monte Maior	<b>1:13.23</b>	254	
40.	Francisco Maria Cardoso 50m: 34.93 100m: 1:13.61	13	AN Alcabastrense	<b>1:13.61</b>	250	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 27, Masc., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
41.	Daniel Dias Miranda 50m: 35.17 100m: 1:13.78	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:13.78</b>	248	
42.	Rafael Ferreira Santos 50m: 37.26 100m: 1:13.83	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:13.83</b>	248	
43.	Vicente Casanova Rebelo 50m: 35.07 100m: 1:14.03	13	Os Belenenses	<b>1:14.03</b>	246	
44.	Lucas Silva Farinha 50m: 34.21 100m: 1:14.16	12	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:14.16</b>	244	
45.	Duarte Tomas Prudencio 50m: 35.85 100m: 1:14.36	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:14.36</b>	242	
46.	Joao Maria Tempero 50m: 36.45 100m: 1:14.50	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:14.50</b>	241	
47.	Manuel Tiago Amador 50m: 35.33 100m: 1:14.70	13	ADRCC Monte Maior	<b>1:14.70</b>	239	
48.	Sandro Jose Tomas 50m: 35.56 100m: 1:14.74	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:14.74</b>	239	
49.	Francisco Nunes Silva 50m: 35.51 100m: 1:14.83	13	ADRCC Monte Maior	<b>1:14.83</b>	238	
50.	Martim Silva Bernardo 50m: 36.61 100m: 1:15.04	12	Viver Santarem	<b>1:15.04</b>	236	
51.	Gabriel Sousa Gomes 50m: 36.24 100m: 1:15.24	12	Obidos Criativa, EEM	<b>1:15.24</b>	234	
52.	Salvador Martim Quiterio 50m: 36.44 100m: 1:15.34	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1:15.34</b>	233	
53.	Joao Pedro Hoelzer 50m: 36.74 100m: 1:15.43	13	Palmela Desporto	<b>1:15.43</b>	232	
54.	Bruno Estanqueiro Lopes 50m: 36.69 100m: 1:15.95	13	Torres Novas	<b>1:15.95</b>	228	
55.	Rafael Jose Isidoro 50m: 36.54 100m: 1:16.03	13	Rio Maior	<b>1:16.03</b>	227	
56.	Andre Gregorio Fonseca 50m: 37.45 100m: 1:16.20	13	ADRCC Monte Maior	<b>1:16.20</b>	225	
57.	Duarte Antonio Cruz 50m: 36.43 100m: 1:16.24	13	Benedita Sport Club Natação	<b>1:16.24</b>	225	
58.	Santiago Raposo Fernandes 50m: 29.58 100m: 1:16.37	12	20Km de Almeirim	<b>1:16.37</b>	224	
59.	Afonso Duarte Silveira 50m: 38.89 100m: 1:18.06	13	AN Albicastrense	<b>1:18.06</b>	210	
60.	Goncalo Filipe Teles 50m: 38.71 100m: 1:18.47	13	Palmela Desporto	<b>1:18.47</b>	206	
61.	Eduardo Agostinho Duque 50m: 38.07 100m: 1:18.57	13	20Km de Almeirim	<b>1:18.57</b>	205	
62.	Antonio Beirao Valente FTL 50m: 37.94 100m: 1:20.22	12	AN Albicastrense	<b>1:20.22</b>	193	
63.	Xavier Bagagem Carvalho 50m: 38.62 100m: 1:20.41	13	Miranda do Corvo	<b>1:20.41</b>	192	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 27, Masc., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
64.	Daniel Teixeira Martins 50m: 38.18 100m: 1:21.01	13	Naval de Peniche	<b>1:21.01</b>	187	
65.	Leonardo Del Sasso Cebrian 50m: 39.23 100m: 1:21.25	13	20Km de Almeirim	<b>1:21.25</b>	186	
66.	Joao Francisco Monteiro <i>FTL</i> 50m: 39.02 100m: 1:22.12	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:22.12</b>	180	
67.	Afonso Gil Campos <i>FTL</i> 50m: 40.56 100m: 1:22.49	13	CLAC-Entroncamento	<b>1:22.49</b>	177	
WDR	Andre Tavares Pinho	13	ADRCC Monte Maior			
WDR	Afonso Monteiro Gomes	13	Naval de Peniche			
WDR	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior			
WDR	Andre Jose Silva	13	Torres Novas			

Prova 27

Masc., 100m Livres

Juvenil  
Resultados

14/06/2026 - 15:30

MASC Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Simao Verissimo Aires 50m: 28.14 100m: 57.04	11	Laranjeiro	<b>57.04</b>	538	
2.	Jose Miguel Pais 50m: 27.54 100m: 57.82	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>57.82</b>	516	
3.	Tomas Rodrigues Oliveira 50m: 28.08 100m: 58.23	10	Fisica Torres Vedras	<b>58.23</b>	505	
4.	Manuel Maria Moniz 50m: 28.25 100m: 58.80	11	20Km de Almeirim	<b>58.80</b>	491	
5.	Francisco Manuel Cadete 50m: 28.38 100m: 59.37	10	Nautico Abrantes	<b>59.37</b>	477	
6.	Lourenco Vicente Geada 50m: 29.04 100m: 59.56	10	Torres Novas	<b>59.56</b>	472	
7.	Ryan Lukas Desousa 50m: 28.88 100m: 59.64	11	ACSintra	<b>59.64</b>	470	
8.	Luca Cristian Irimia 50m: 28.87 100m: 1:00.22	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:00.22</b>	457	
9.	Francisco Alves Conceicao 50m: 28.90 100m: 1:00.50	11	Palmela Desporto	<b>1:00.50</b>	451	
10.	Tomas Ferreira Batista 50m: 29.54 100m: 1:00.81	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:00.81</b>	444	
11.	Liam Joseph Mcintosh 50m: 29.19 100m: 1:00.83	11	ACSintra	<b>1:00.83</b>	443	
12.	Tiago Frazao Barra 50m: 29.86 100m: 1:01.11	10	Rio Maior	<b>1:01.11</b>	437	
13.	Vicente Guerreiro Velez 50m: 29.45 100m: 1:01.30	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:01.30</b>	433	
14.	Martim Miguel Santos 50m: 29.89 100m: 1:01.47	11	Rio Maior	<b>1:01.47</b>	430	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 27, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
15.	Francisco Lalanda Correia 50m: 29.74 100m: 1:01.59	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:01.59</b>	427	
16.	Andrey Ponomarov 50m: 30.28 100m: 1:01.72	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:01.72</b>	424	
17.	Manuel Araujo Pereira 50m: 30.18 100m: 1:02.27	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:02.27</b>	413	
18.	Francisco Maria Dias 50m: 29.17 100m: 1:02.31	11	Viver Santarem	<b>1:02.31</b>	412	
19.	Henrique Jose Chainho 50m: 30.14 100m: 1:02.33	11	Palmela Desporto	<b>1:02.33</b>	412	
20.	Francisco Costa Valentim 50m: 29.66 100m: 1:02.45	11	Naval de Peniche	<b>1:02.45</b>	410	
21.	Duarte Jose Matos 50m: 30.02 100m: 1:02.53	10	CCDSerta	<b>1:02.53</b>	408	
22.	Gabriel Filipe Matildes 50m: 30.23 100m: 1:03.07	10	ADRCC Monte Maior	<b>1:03.07</b>	398	
23.	Tomas Rodrigues Morais 50m: 31.04 100m: 1:03.23	11	ADRCC Monte Maior	<b>1:03.23</b>	395	
24.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 30.07 100m: 1:03.26	10	Nautico Abrantes	<b>1:03.26</b>	394	
25.	Afonso Ferreira Filipe 50m: 30.54 100m: 1:03.71	10	CCDSerta	<b>1:03.71</b>	386	
26.	Antonio Francisco Rouxinol 50m: 30.98 100m: 1:03.77	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:03.77</b>	385	
27.	Tomas Neto Rodrigues 50m: 30.99 100m: 1:04.66	11	ACSintra	<b>1:04.66</b>	369	
28.	Luis Eugenio Poutout 50m: 31.34 100m: 1:04.94	11	ADRCC Monte Maior	<b>1:04.94</b>	364	
	Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 30.83 100m: 1:04.94	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:04.94</b>	364	
30.	Eduardo Martim Carmo 50m: 30.66 100m: 1:05.47	11	Obidos Criativa, EEM	<b>1:05.47</b>	355	
31.	Lucas Granado Vences 50m: 31.58 100m: 1:06.37	10	AN Alcabastrense	<b>1:06.37</b>	341	
32.	Artur Alexandre Silva 50m: 33.42 100m: 1:06.95	11	20Km de Almeirim	<b>1:06.95</b>	332	
33.	Gabriel Antonio Marques 50m: 31.73 100m: 1:07.36	11	Nautico Abrantes	<b>1:07.36</b>	326	
34.	Luis Miguel Reis 50m: 33.00 100m: 1:08.38	10	Rio Maior	<b>1:08.38</b>	312	
35.	Bruno Garcia Militao 50m: 32.47 100m: 1:08.43	11	Obidos Criativa, EEM	<b>1:08.43</b>	311	
36.	Joao Maria Ventura 50m: 32.50 100m: 1:09.03	11	ACSintra	<b>1:09.03</b>	303	
37.	Guilherme Silva Matos 50m: 33.16 100m: 1:09.10	11	Palmela Desporto	<b>1:09.10</b>	302	
38.	Sebastiao Maria Borlinhas 50m: 33.36 100m: 1:09.47	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:09.47</b>	297	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 27, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
39.	Simao Oliveira Concha 50m: 33.55 100m: 1:09.69	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:09.69</b>	295	
40.	Vicente Brazuna Moreira <i>FTL</i> 50m: 34.16 100m: 1:12.13	11	ADRCC Monte Maior	<b>1:12.13</b>	266	
41.	Eduardo Domingos Rosa <i>FTL</i> 50m: 34.73 100m: 1:12.76	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:12.76</b>	259	
42.	Guilherme Ferreira Leitao <i>FTL</i> 50m: 35.59 100m: 1:13.66	10	Viver Santarem	<b>1:13.66</b>	249	
43.	Dinis Lourenco Pereira <i>FTL</i> 50m: 27.65 100m: 1:13.86	11	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:13.86</b>	247	
44.	Edson Jorge Miranda <i>FTL</i> 50m: 27.42 100m: 1:13.88	10	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:13.88</b>	247	
45.	Joao Pedro Cruz <i>FTL</i> 50m: 36.23 100m: 1:14.49	11	Naval de Peniche	<b>1:14.49</b>	241	
46.	Rodrigo Miguel Alcobia <i>FTL</i> 50m: 35.15 100m: 1:14.59	11	Clube de Nataçãõo Ferreira do	<b>1:14.59</b>	240	
47.	Salvador Miguel Silva <i>FTL</i> 50m: 35.69 100m: 1:14.69	11	Viver Santarem	<b>1:14.69</b>	239	
DNS	Duarte Oliveira Pinto	11	Gesloures			
WDR	Duarte Maria Anjos	10	CPCD Póvoa de Santa Iria			
WDR	Ricardo Silva Caetano	11	Os Belenenses			
WDR	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior			

Prova 27

14/06/2026 - 15:30

Masc., 100m Livres

Junior

Resultados

MASC : 1:06.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	David Alberto Padre 50m: 27.32 100m: 55.34	08	Rio Maior	<b>55.34</b>	589	
2.	Rafael Lin Moniz 50m: 27.19 100m: 55.78	09	Palmela Desporto	<b>55.78</b>	575	
3.	Francisco Gabriel Freitas 50m: 26.73 100m: 55.83	09	Gesloures	<b>55.83</b>	574	
4.	Xavier Rosa Madeira 50m: 27.58 100m: 56.77	09	Laranjeiro	<b>56.77</b>	546	
5.	Pedro Morgado Costa 50m: 27.77 100m: 56.81	09	Rio Maior	<b>56.81</b>	544	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 27, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Marco Alessandro Furtado 50m: 28.28 100m: 59.09	09	Associacao P N Luanda	<b>59.09</b>	484	
7.	Samuel Dinis Maia 50m: 28.79 100m: 59.36	08	Miranda do Corvo	<b>59.36</b>	477	
8.	Miguel Silva Lima 50m: 28.34 100m: 59.40	09	Nautico Abrantes	<b>59.40</b>	476	
9.	Gabriel Sa Chambel 50m: 29.07 100m: 1:01.03	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:01.03</b>	439	
10.	Gabriel Antunes Ramos 50m: 29.46 100m: 1:01.13	09	Rio Maior	<b>1:01.13</b>	437	
11.	Luis Suissas Rato 50m: 29.34 100m: 1:01.37	09	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1:01.37</b>	432	
DNS	Joao Filipe Prazeres	08	Gesloures			
WDR	Afonso Mendonca Ornelas	08	Gesloures			
WDR	Joao Afonso Quaresma	09	Laranjeiro			

Prova 27

Masc., 100m Livres

Senior  
Resultados

14/06/2026 - 15:30

MASC : 1:04.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Lourenco Lopes Silva 50m: 27.36 100m: 57.25	07	Palmela Desporto	<b>57.25</b>	532	
2.	Joao Alexandre Saraiva 50m: 27.41 100m: 57.44	95	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>57.44</b>	527	
3.	Ricardo Contreiras Jeronimo 50m: 27.66 100m: 58.50	97	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>58.50</b>	498	
4.	Tomas Alexandre Santos 50m: 28.23 100m: 59.04	07	BUZIOS - Coruche	<b>59.04</b>	485	
5.	Bruno Miguel Amaro 50m: 28.99 100m: 1:00.40	07	INDANL	<b>1:00.40</b>	453	
6.	Tiago Nunes Silva 50m: 29.21 100m: 1:00.92	06	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:00.92</b>	441	
7.	Rafael Goncalves Sousa FTL 50m: 30.81 100m: 1:04.42	99	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:04.42</b>	373	
8.	Hugo Miguel Silva FTL 50m: 32.76 100m: 1:06.82	77	BUZIOS - Coruche	<b>1:06.82</b>	334	
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28  
14/06/2026 - 16:10

Femin., 200m Livres

Infantil  
Resultados

FEM Inf B: 3:03.00; Inf A: 3:00.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Ines Nunes	12	Portugal	<b>2:14.56</b>	580	
	50m: 30.87 100m: 1:04.37 150m: 1:39.90 200m: 2:14.56					
2.	Alice Bezerra Cunha	12	Portugal	<b>2:15.79</b>	564	
	50m: 31.28 100m: 1:05.83 150m: 1:41.78 200m: 2:15.79					
3.	Ines Esteves Carvalho	13	Portugal	<b>2:16.38</b>	557	
	50m: 31.01 100m: 1:05.74 150m: 1:41.60 200m: 2:16.38					
4.	Maria Luis Duarte	13	Portugal	<b>2:17.75</b>	540	
	50m: 33.15 100m: 1:08.03 150m: 1:43.20 200m: 2:17.75					
5.	Leonor Cunha Alves	12	Portugal	<b>2:19.96</b>	515	
	50m: 32.79 100m: 1:08.81 150m: 1:44.27 200m: 2:19.96					
6.	Mariana Canarias Jesus	12	Portugal	<b>2:22.92</b>	484	
	50m: 33.81 100m: 1:10.52 150m: 1:47.80 200m: 2:22.92					
7.	Ines Miguel Bastos	13	Portugal	<b>2:23.60</b>	477	
	50m: 33.43 100m: 1:10.28 150m: 1:47.46 200m: 2:23.60					
8.	Beatriz VilasBoas Machado	13	Portugal	<b>2:24.83</b>	465	
	50m: 32.74 100m: 1:09.89 150m: 1:47.85 200m: 2:24.83					
9.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>2:25.87</b>	455	
	50m: 32.88 100m: 1:10.48 150m: 1:49.95 200m: 2:25.87					
10.	Margarida Afonso Barata	12	ADRCC Monte Maior	<b>2:26.33</b>	451	
	50m: 32.42 100m: 1:09.28 150m: 1:47.69 200m: 2:26.33					
11.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:26.64</b>	448	
	50m: 34.05 100m: 1:10.98 150m: 1:49.75 200m: 2:26.64					
12.	Sofia Dias Ferreira	12	Palmela Desporto	<b>2:27.25</b>	442	
	50m: 34.63 100m: 1:12.33 150m: 1:50.93 200m: 2:27.25					
13.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:27.85</b>	437	
	50m: 34.61 100m: 1:12.35 150m: 1:50.43 200m: 2:27.85					
14.	Maria Franco Ferro	12	Portugal	<b>2:28.08</b>	435	
	50m: 34.53 100m: 1:13.19 150m: 1:50.79 200m: 2:28.08					
15.	Ines Borges Costa	12	Ndco	<b>2:28.64</b>	430	
	50m: 34.46 100m: 1:12.68 150m: 1:51.96 200m: 2:28.64					
16.	Benedita Nunes Felix	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:29.13</b>	426	
	50m: 32.93 100m: 1:11.31 150m: 1:51.02 200m: 2:29.13					
17.	Madalena Santos Machado	12	Ndco	<b>2:31.02</b>	410	
	50m: 35.11 100m: 1:13.81 150m: 1:54.34 200m: 2:31.02					
18.	Eveline Sergiu Spac	13	Palmela Desporto	<b>2:31.70</b>	404	
	50m: 34.71 100m: 1:13.38 150m: 1:52.78 200m: 2:31.70					
19.	Matilde Cravo Barreiros	13	Palmela Desporto	<b>2:31.86</b>	403	
	50m: 35.10 100m: 1:14.13 150m: 1:54.74 200m: 2:31.86					
20.	Ana Luisa Vieira	12	ACSintra	<b>2:32.75</b>	396	
	50m: 34.72 100m: 1:14.29 150m: 1:54.59 200m: 2:32.75					
21.	Arina Golendukhina	12	Palmela Desporto	<b>2:33.47</b>	391	
	50m: 33.96 100m: 1:13.18 150m: 1:54.53 200m: 2:33.47					
22.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>2:34.43</b>	383	
	50m: 35.62 100m: 1:15.02 150m: 1:55.55 200m: 2:34.43					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	Beatriz Cruz Figueiredo 50m: 35.06 100m: 1:15.61	13	Fisica Torres Vedras 150m: 1:56.74 200m: 2:35.19	<b>2:35.19</b>	378	
24.	Iris Alexandra Antunes 50m: 36.08 100m: 1:16.58	13	Laranjeiro 150m: 1:58.48 200m: 2:36.81	<b>2:36.81</b>	366	
25.	Leonor Santos Silva 50m: 35.21 100m: 1:15.75	13	CCDSerta 150m: 1:56.81 200m: 2:36.82	<b>2:36.82</b>	366	
26.	Carolina Sao Bras 50m: 37.93 100m: 1:18.80	13	ADRCC Monte Maior 150m: 1:58.93 200m: 2:37.33	<b>2:37.33</b>	362	
27.	Juliana Antunes Monteiro 50m: 38.15 100m: 1:18.87	12	Torres Novas 150m: 1:59.61 200m: 2:37.68	<b>2:37.68</b>	360	
28.	Elisa Rodrigues Simoes 50m: 37.86 100m: 1:19.40	13	Benedita Sport Club Natação 150m: 1:59.36 200m: 2:38.04	<b>2:38.04</b>	358	
29.	Ines Barata Henrique 50m: 35.63 100m: 1:15.74	12	AN Albicastrense 150m: 1:57.97 200m: 2:39.16	<b>2:39.16</b>	350	
30.	Valentina Rodrigues Feijao 50m: 35.96 100m: 1:16.81	13	Clube Nautico de Salvaterra de 150m: 1:59.44 200m: 2:39.38	<b>2:39.38</b>	349	
31.	Matilde Lopes Cruz 50m: 37.10 100m: 1:17.24	12	ADRCC Monte Maior 150m: 1:59.54 200m: 2:39.66	<b>2:39.66</b>	347	
32.	Maria Casanova Rebelo 50m: 37.41 100m: 1:18.14	12	Os Belenenses 150m: 1:59.58 200m: 2:40.20	<b>2:40.20</b>	343	
33.	Maria Lin Moniz 50m: 37.63 100m: 1:19.05	12	Palmela Desporto 150m: 2:00.49 200m: 2:40.63	<b>2:40.63</b>	341	
34.	Madalena D'Eca Bispo 50m: 35.63 100m: 1:15.35	13	Fisica Torres Vedras 150m: 1:59.10 200m: 2:40.73	<b>2:40.73</b>	340	
35.	Ines Munhos Silva 50m: 34.20 100m: 1:15.47	12	AN Albicastrense 150m: 1:58.93 200m: 2:41.08	<b>2:41.08</b>	338	
36.	Maria Pais Santos 50m: 36.70 100m: 1:17.82	12	BUZIOS - Coruche 150m: 2:00.51 200m: 2:41.90	<b>2:41.90</b>	333	
37.	Juliana Morgado Botelho 50m: 36.51 100m: 1:17.94	12	Clube de Natação e Triatlo de Lis 150m: 2:01.32 200m: 2:42.42	<b>2:42.42</b>	329	
38.	Ana Leonor Lopes 50m: 36.26 100m: 1:17.55	12	Rio Maior 150m: 2:01.84 200m: 2:43.59	<b>2:43.59</b>	322	
39.	Marta Costa Soares 50m: 36.78 100m: 1:18.85	12	Uniao Samorense 150m: 2:01.91 200m: 2:43.92	<b>2:43.92</b>	320	
40.	Laura Krempel Varela 50m: 36.89 100m: 1:19.52	12	Pimpoes/Cimai 150m: 2:05.02 200m: 2:44.19	<b>2:44.19</b>	319	
41.	Ines Oliveira Gomes 50m: 37.62 100m: 1:19.98	12	Ndco 150m: 2:04.09 200m: 2:45.80	<b>2:45.80</b>	310	
42.	Emma Henriques Souto 50m: 38.12 100m: 1:20.78	13	Obidos Criativa, EEM 150m: 2:04.41 200m: 2:46.00	<b>2:46.00</b>	309	
43.	Iara Maria Camacho 50m: 40.30 100m: 1:24.11	12	Pimpoes/Cimai 200m: 2:47.77	<b>2:47.77</b>	299	
44.	Sofia Guilherme Cabreira 50m: 38.76 100m: 1:22.98	13	Obidos Criativa, EEM 200m: 2:49.79	<b>2:49.79</b>	288	
45.	Maria Almeida Duarte 50m: 39.00 100m: 1:24.44	12	CPCD Póvoa de Santa Iria 150m: 2:09.94 200m: 2:50.19	<b>2:50.19</b>	286	
46.	Joana Guerra Oliveira 50m: 38.63 100m: 1:22.30	13	ADRCC Monte Maior 150m: 2:07.04 200m: 2:50.36	<b>2:50.36</b>	285	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
47.	Leonor Cardoso Tavares 50m: 38.83 100m: 1:24.07	12	CCDSerta 150m: 2:08.46 200m: 2:50.94	<b>2:50.94</b>	283	
48.	Carolina Marques Ribeiro 50m: 38.53 100m: 1:23.52	13	Rio Maior 150m: 2:09.47 200m: 2:52.02	<b>2:52.02</b>	277	
49.	Leonor Chambel Santos 50m: 40.53 100m: 1:24.62	13	Nautico Abrantes 150m: 2:09.94 200m: 2:52.10	<b>2:52.10</b>	277	
50.	Maria Benedita Ribeiro 50m: 38.49 100m: 1:22.95	12	CCDSerta 150m: 2:08.87 200m: 2:52.85	<b>2:52.85</b>	273	
51.	Sara Araujo Silva 50m: 40.54 100m: 1:25.29	13	Ndco 150m: 2:10.63 200m: 2:53.66	<b>2:53.66</b>	269	
52.	Jessica Garcia Ferreira 50m: 39.79 100m: 1:25.08	12	Obidos Criativa, EEM 150m: 2:11.97 200m: 2:53.68	<b>2:53.68</b>	269	
53.	Maria Leonor Serodio 50m: 39.84 100m: 1:24.19	12	Viver Santarem 150m: 2:10.60 200m: 2:54.31	<b>2:54.31</b>	266	
54.	Ines Santos Pina 50m: 40.44 100m: 1:25.80	12	CLAC-Entroncamento 150m: 2:12.11 200m: 2:55.14	<b>2:55.14</b>	263	
55.	Joana Verissimo Tavares 50m: 39.25 100m: 1:25.35	12	CLAC-Entroncamento 150m: 2:12.96 200m: 2:55.88	<b>2:55.88</b>	259	
56.	Mercedes Beirao Valente 50m: 41.07 100m: 1:26.00	13	AN Albicastrense 150m: 2:13.24 200m: 2:56.86	<b>2:56.86</b>	255	
57.	Catarina Franco Rodrigues 50m: 40.90 100m: 1:26.39	13	Naval de Peniche 150m: 2:13.83 200m: 2:59.70	<b>2:59.70</b>	243	
58.	Francisca Cardoso Monteiro 50m: 40.06 100m: 1:26.74	13	CPCD Póvoa de Santa Iria 150m: 2:16.42 200m: 3:00.45	<b>3:00.45</b>	240	
59.	Carolina Rodrigues Ferreira 50m: 40.74 100m: 1:27.17	13	Torres Novas 150m: 2:14.73 200m: 3:01.28	<b>3:01.28</b>	237	
60.	Julia Lewin Moreira <i>FTL</i> 50m: 38.84 100m: 1:24.91	12	Naval de Peniche 150m: 2:14.17 200m: 3:01.34	<b>3:01.34</b>	237	
61.	Carolina Barradas Oliveira <i>FTL</i> 50m: 41.02 100m: 1:26.96	12	AN Albicastrense 150m: 2:15.90 200m: 3:03.62	<b>3:03.62</b>	228	
62.	Margarida Salavessa Cacilha <i>FTL</i> 50m: 43.10 100m: 1:30.96	13	AN Albicastrense 150m: 2:21.45 200m: 3:10.43	<b>3:10.43</b>	204	
63.	Maria Francisca Fernandes <i>FTL</i> 50m: 42.29 100m: 1:31.94	13	AN Albicastrense 150m: 2:23.59 200m: 3:12.44	<b>3:12.44</b>	198	
64.	Alexia Dalila Vicente <i>FTL</i> 50m: 41.59 100m: 1:31.33	13	CPCD Póvoa de Santa Iria 150m: 2:22.94 200m: 3:14.26	<b>3:14.26</b>	192	
DSQ	Telma Filipa Magalhaes <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	12	Fisica Torres Vedras			
DSQ	Eva Sousa Alfaiate <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	13	Torres Novas			
DNS	Ines Martins Silva	13	Portugal			
DNS	Maria Flor Assis	13	Torres Novas			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DNS	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas			
DNS	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem			
WDR	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD Póvoa de Santa Iria			

Prova 28

Femin., 200m Livres

Juvenil

14/06/2026 - 16:10

Resultados

FEM Juv B: 2:50.00; Juv A: 2:43.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:14.31</b>	583	
	50m: 31.60 100m: 1:05.46 150m: 1:40.06 200m: 2:14.31					
2.	Carolina Sofia Martins	10	Palmela Desporto	<b>2:15.98</b>	562	
	50m: 32.21 100m: 1:07.31 150m: 1:41.78 200m: 2:15.98					
3.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:18.80</b>	528	
	50m: 31.71 100m: 1:06.61 150m: 1:42.62 200m: 2:18.80					
4.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	<b>2:20.12</b>	513	
	50m: 33.60 100m: 1:09.90 150m: 1:46.38 200m: 2:20.12					
5.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>2:22.24</b>	491	
	50m: 34.62 100m: 1:10.77 150m: 1:46.88 200m: 2:22.24					
6.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	<b>2:23.17</b>	481	
	50m: 33.13 100m: 1:10.41 150m: 1:47.04 200m: 2:23.17					
7.	Beatriz Peguinho Simoes	10	Rio Maior	<b>2:23.83</b>	475	
	50m: 32.60 100m: 1:08.96 150m: 1:46.71 200m: 2:23.83					
8.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	<b>2:23.90</b>	474	
	50m: 33.05 100m: 1:09.46 150m: 1:46.68 200m: 2:23.90					
9.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	<b>2:24.60</b>	467	
	50m: 34.60 100m: 1:11.53 150m: 1:48.34 200m: 2:24.60					
10.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	<b>2:26.83</b>	446	
	50m: 33.15 100m: 1:10.75 150m: 1:49.60 200m: 2:26.83					
11.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:27.16</b>	443	
	50m: 33.39 100m: 1:10.79 150m: 1:49.18 200m: 2:27.16					
12.	Isabella Scavone Lopes	10	Miranda do Corvo	<b>2:27.63</b>	439	
	50m: 33.36 100m: 1:10.87 150m: 1:49.89 200m: 2:27.63					
13.	Mariana Bagagem Carvalho	10	Miranda do Corvo	<b>2:28.23</b>	434	
	50m: 34.33 100m: 1:12.59 150m: 1:51.13 200m: 2:28.23					
14.	Raquel Silva Delgadinho	11	Palmela Desporto	<b>2:29.58</b>	422	
	50m: 33.85 100m: 1:11.84 150m: 1:51.34 200m: 2:29.58					
15.	Nuria Cristina Pires	10	Os Belenenses	<b>2:31.17</b>	409	
	50m: 35.13 100m: 1:13.50 150m: 1:53.60 200m: 2:31.17					
16.	Catarina Ribeiro Fernandez	11	Geslours	<b>2:31.31</b>	408	
	50m: 35.21 100m: 1:13.94 150m: 1:53.45 200m: 2:31.31					
17.	Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa, EEM	<b>2:32.29</b>	400	
	50m: 35.07 100m: 1:14.19 150m: 1:54.68 200m: 2:32.29					
18.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:34.92</b>	380	
	50m: 34.82 100m: 1:13.54 150m: 1:54.58 200m: 2:34.92					
19.	Rita Oliveira Gomes	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:34.98</b>	379	
	50m: 34.55 100m: 1:13.75 150m: 1:55.93 200m: 2:34.98					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
20.	Leonor Duarte Goncalves	10	Ndco	<b>2:35.47</b>	376	
	50m: 34.95 100m: 1:14.00 150m: 1:55.18 200m: 2:35.47					
21.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>2:40.79</b>	340	
	50m: 36.83 100m: 1:17.79 150m: 1:59.95 200m: 2:40.79					
22.	Ana Carolina Alvares	10	Os Belenenses	<b>2:42.75</b>	327	
	50m: 37.87 100m: 1:18.72 150m: 2:02.02 200m: 2:42.75					
23.	Isabella Caterina Mejias	10	Os Belenenses	<b>2:46.09</b>	308	
	<i>FTL</i> 50m: 37.02 100m: 1:18.75 150m: 2:02.82 200m: 2:46.09					
24.	Joana Raquel Dinis	11	ACSintra	<b>2:48.19</b>	297	
	50m: 36.72 100m: 1:19.27 150m: 2:04.18 200m: 2:48.19					
25.	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	<b>2:51.68</b>	279	
	<i>FTL</i> 50m: 39.55 100m: 1:23.70 150m: 2:10.05 200m: 2:51.68					
26.	Maria Rita Agostinho	10	AN Alcabastrense	<b>2:52.29</b>	276	
	<i>FTL</i> 50m: 40.51 100m: 1:24.60 150m: 2:10.37 200m: 2:52.29					
27.	Carolina Pinto Banhudo	10	AN Alcabastrense	<b>2:55.87</b>	259	
	<i>FTL</i> 50m: 40.15 100m: 1:24.99 150m: 2:10.92 200m: 2:55.87					
28.	Beatriz Martins Rodrigues	10	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:59.23</b>	245	
	<i>FTL</i> 50m: 43.48 100m: 1:31.13 150m: 2:16.83 200m: 2:59.23					
29.	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	<b>3:02.69</b>	231	
	<i>FTL</i> 50m: 39.27 100m: 1:26.82 150m: 2:15.90 200m: 3:02.69					
WDR	Angela Maria Pereira	10	Clube Nautico de Salvaterra de			

Prova 28 Femin., 200m Livres  
14/06/2026 - 16:10

Junior Resultados

FEM : 2:39.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	<b>2:17.12</b>	548	
	50m: 31.98 100m: 1:06.90 150m: 1:42.91 200m: 2:17.12					
2.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	<b>2:17.86</b>	539	
	50m: 31.50 100m: 1:06.46 150m: 1:42.00 200m: 2:17.86					
3.	Maria Madalena Monteiro	08	Torres Novas	<b>2:22.07</b>	492	
	50m: 33.19 100m: 1:10.20 150m: 1:47.04 200m: 2:22.07					
4.	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>2:39.21</b>	350	
	50m: 34.67 100m: 1:13.62 150m: 1:56.29 200m: 2:39.21					
5.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:48.76</b>	294	
	<i>FTL</i> 50m: 39.24 100m: 1:21.99 150m: 2:06.84 200m: 2:48.76					
DNS	Caetana Amado Santos	09	Miranda do Corvo			
WDR	Leonor Barros Marques	09	CPCD Póvoa de Santa Iria			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres

Prova 28 Femin., 200m Livres Senior  
14/06/2026 - 16:10 Resultados

FEM : 2:35.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jolina Widders	06	Gesloures	<b>2:23.04</b>	483	
	50m: 33.17 100m: 1:08.95 150m: 1:46.12 200m: 2:23.04					
2.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	<b>2:24.68</b>	466	
	50m: 33.03 100m: 1:09.64 150m: 1:47.47 200m: 2:24.68					
3.	Rita Borges Silva	06	Gesloures	<b>2:30.55</b>	414	
	50m: 33.69 100m: 1:11.48 150m: 1:51.42 200m: 2:30.55					
4.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	<b>2:31.36</b>	407	
	50m: 34.03 100m: 1:11.95 150m: 1:51.57 200m: 2:31.36					
5.	Joana Teixeira Viana FTL	97	CLAC-Entroncamento	<b>2:40.22</b>	343	
	50m: 37.53 100m: 1:18.24 150m: 1:59.77 200m: 2:40.22					
6.	Carolina Fonseca Diegues FTL	06	AN Alcabastrense	<b>2:41.21</b>	337	
	50m: 36.42 150m: 1:59.20 200m: 2:41.21					
WDR	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche			

Prova 29 Misto, 4 x 100m Livres Misto ABS  
14/06/2026 - 17:05 Resultados

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	BUZIOS - Coruche 1	<b>4:09.58</b>	502	
	Heliodoro Joao Sombreiro +0,51 30.90 1:04.93 Tomas Alexandre Santos 28.08 58.72 Leonor Sombreiro Martins +0,30 30.85 1:04.11 Sofia Barroca Pereira 29.89 1:01.82			
2.	CPCD Abol	<b>4:10.74</b>	495	
	Beatriz Ferreira Batista +0,71 31.33 1:05.04 Tiago Nunes Silva +0,30 29.33 1:02.46 Sofia Oliveira Silva +0,26 31.66 1:05.87 Diogo Morgado Figueira +0,71 27.86 57.37			
3.	Palmela Desporto 1	<b>4:11.28</b>	492	
	Francisco Alves Conceicao +0,27 28.98 1:00.52 Raquel Silva Delgado +0,42 31.17 1:05.45 Rafaela Marreiros Oliveira +0,48 30.53 1:04.33 Henrique Jose Chainho +0,36 29.29 1:00.98			
DNS	Torres Novas 1	Torres Novas		

Prova 30 Masc., 100m Bruços Infantil  
14/06/2026 - 17:10 Resultados

MASC Inf B: 1:44.50; Inf A: 1:41.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Macedo Eusebio	12	Portugal	<b>1:13.10</b>	471	
	50m: 34.37 100m: 1:13.10					
2.	Guilherme Pereira Sousa	12	Portugal	<b>1:14.81</b>	439	
	50m: 35.33 100m: 1:14.81					
3.	Lourenco Filipe Gomes	13	Fisica Torres Vedras	<b>1:19.90</b>	360	
	50m: 37.54 100m: 1:19.90					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 30, Masc., 100m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
4.	Romeu Ferreira Mimoso 50m: 39.19 100m: 1:21.36	13	Portugal	<b>1:21.36</b>	341	
5.	Tomas Pereira Ferreira 50m: 38.16 100m: 1:21.40	12	Portugal	<b>1:21.40</b>	341	
6.	Joao Daniel Santos 50m: 39.29 100m: 1:21.88	12	Portugal	<b>1:21.88</b>	335	
7.	Manuel Antonio Nunes 50m: 41.28 100m: 1:25.70	12	Palmela Desporto	<b>1:25.70</b>	292	
8.	Eduardo Tsukagoshi Castela 50m: 42.71 100m: 1:26.50	13	Portugal	<b>1:26.50</b>	284	
9.	Manuel Mota Rodrigues 50m: 42.30 100m: 1:26.88	13	Portugal	<b>1:26.88</b>	280	
10.	Tiago Carvalho Pinto 50m: 41.06 100m: 1:27.04	12	Portugal	<b>1:27.04</b>	279	
11.	Roberto Bento Canas 50m: 41.62 100m: 1:27.41	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:27.41</b>	275	
12.	Santiago Raposo Fernandes 50m: 40.45 100m: 1:27.92	12	20Km de Almeirim	<b>1:27.92</b>	270	
13.	Joao Pedro Veiga 50m: 42.42 100m: 1:28.83	13	Portugal	<b>1:28.83</b>	262	
14.	Vicente Manuel Nunes 50m: 42.86 100m: 1:29.66	13	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1:29.66</b>	255	
15.	Pedro Manuel Ahmad 50m: 42.48 100m: 1:30.82	12	Os Belenenses	<b>1:30.82</b>	245	
16.	Guilherme Rafael Freitas 50m: 43.65 100m: 1:31.35	13	ADRCC Monte Maior	<b>1:31.35</b>	241	
17.	Lourenco Fonseca Duarte 50m: 43.26 100m: 1:31.70	13	Portugal	<b>1:31.70</b>	238	
18.	Artur Miguel Silva 50m: 44.83 100m: 1:32.66	12	Natacao do Tejo	<b>1:32.66</b>	231	
19.	Rodrigo Costa Henriques 50m: 44.26 100m: 1:33.21	12	Clube de Natação e Triatlo de Lis	<b>1:33.21</b>	227	
20.	Lourenco Filipe Costa 50m: 44.71 100m: 1:33.90	12	20Km de Almeirim	<b>1:33.90</b>	222	
21.	Antonio Beirao Valente 50m: 44.70 100m: 1:36.04	12	AN Albicastrense	<b>1:36.04</b>	207	
22.	Afonso Duarte Silveira 50m: 47.89 100m: 1:39.26	13	AN Albicastrense	<b>1:39.26</b>	188	
23.	Francisco Maria Cardoso 50m: 48.67 100m: 1:40.30	13	AN Albicastrense	<b>1:40.30</b>	182	
24.	Eduardo Agostinho Duque 50m: 47.61 100m: 1:41.15	13	20Km de Almeirim	<b>1:41.15</b>	177	
25.	Martim Moura Lopes FTL 50m: 50.44 100m: 1:48.21	13	Torres Novas	<b>1:48.21</b>	145	
26.	Alexandre Pinto Zahari FTL	13	20Km de Almeirim	<b>1:50.23</b>	137	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 30, Masc., 100m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
	50m: 54.58 100m: 1:50.23					
WDR	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS - Coruche			

Prova 30 Masc., 100m Bruços Juvenil  
14/06/2026 - 17:10 Resultados

MASC Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Santos Braga	11	ACSintra	<b>1:14.57</b>	443	
	50m: 35.26 100m: 1:14.57					
2.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:18.23</b>	384	
	50m: 36.23 100m: 1:18.23					
3.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>1:18.62</b>	378	
	50m: 37.65 100m: 1:18.62					
4.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	<b>1:19.11</b>	371	
	50m: 36.61 100m: 1:19.11					
5.	Martim Fonseca Figueira	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:19.17</b>	370	
	50m: 36.96 100m: 1:19.17					
6.	Tiago Botelho Silva	11	Gesloures	<b>1:19.20</b>	370	
	50m: 37.15 100m: 1:19.20					
7.	Duarte Ribeiro Lima	11	Gesloures	<b>1:20.96</b>	346	
	50m: 38.24 100m: 1:20.96					
8.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:22.31</b>	330	
	50m: 38.82 100m: 1:22.31					
9.	Lourenco Sousa Calais	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:22.74</b>	324	
	50m: 38.10 100m: 1:22.74					
10.	Guilherme Gomes Nunes	10	Clube Nautico de Salvaterra de	<b>1:22.75</b>	324	
	50m: 38.53 100m: 1:22.75					
	Gustavo Pinto Mota	11	Palmela Desporto	<b>1:22.75</b>	324	
	50m: 37.30 100m: 1:22.75					
12.	Santiago Costa Veloso	11	ADRCC Monte Maior	<b>1:27.04</b>	279	
	50m: 42.54 100m: 1:27.04					
13.	Lucas Granado Vences	10	AN Albicastrense	<b>1:27.64</b>	273	
	50m: 40.76 100m: 1:27.64					
14.	Simao Oliveira Concha	11	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:28.23</b>	267	
	50m: 41.77 100m: 1:28.23					
15.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>1:28.24</b>	267	
	50m: 41.32 100m: 1:28.24					
16.	Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	<b>1:30.72</b>	246	
	<i>FTL</i>					
	50m: 43.30 100m: 1:30.72					
17.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:33.54</b>	224	
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.25 100m: 1:33.54					
18.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>1:40.81</b>	179	
	<i>FTL</i>					
	50m: 47.64 100m: 1:40.81					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 30, Masc., 100m Bruços

Prova 30 Masc., 100m Bruços Junior  
14/06/2026 - 17:10 Resultados

MASC : 1:24.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Samuel Dinis Maia	08	Miranda do Corvo	<b>1:15.63</b>	425	
	50m: 35.64 100m: 1:15.63					
2.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:21.38</b>	341	
	50m: 38.00 100m: 1:21.38					
3.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>1:25.15</b>	298	
	<i>FTL</i> 50m: 39.14 100m: 1:25.15					

Prova 30 Masc., 100m Bruços Senior  
14/06/2026 - 17:10 Resultados

MASC : 1:22.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>1:10.08</b>	534	
	50m: 33.16 100m: 1:10.08					
2.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>1:25.47</b>	294	
	<i>FTL</i> 50m: 39.82 100m: 1:25.47					

WDR Goncalo Gomes Augusto 04 Palmela Desporto

Prova 31 Femin., 200m Bruços Infantil  
14/06/2026 - 17:30 Resultados

FEM Inf B: 3:50.00; Inf A: 3:46.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Luis Duarte	13	Portugal	<b>2:55.90</b>	478	
	50m: 41.13 100m: 1:25.60 150m: 2:11.70 200m: 2:55.90					
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:59.28</b>	451	
	50m: 41.16 100m: 1:26.60 150m: 2:13.98 200m: 2:59.28					
3.	Maria Franco Ferro	12	Portugal	<b>3:00.28</b>	444	
	50m: 39.33 100m: 1:26.20 150m: 2:13.85 200m: 3:00.28					
4.	Mariana Canarias Jesus	12	Portugal	<b>3:04.56</b>	413	
	50m: 42.92 100m: 1:28.61 150m: 2:17.20 200m: 3:04.56					
5.	Ines Miguel Bastos	13	Portugal	<b>3:05.07</b>	410	
	50m: 43.10 100m: 1:30.18 150m: 2:18.13 200m: 3:05.07					
6.	Alice Bezerra Cunha	12	Portugal	<b>3:05.47</b>	407	
	50m: 41.54 100m: 1:29.32 150m: 2:18.44 200m: 3:05.47					
7.	Leonor Cunha Alves	12	Portugal	<b>3:06.06</b>	404	
	50m: 42.99 100m: 1:31.06 150m: 2:19.08 200m: 3:06.06					
8.	Beatriz VilasBoas Machado	13	Portugal	<b>3:06.68</b>	400	
	50m: 41.85 100m: 1:30.46 150m: 2:19.27 200m: 3:06.68					
9.	Margarida Paiva Correia	12	Miranda do Corvo	<b>3:08.90</b>	386	
	50m: 45.01 100m: 1:32.12 150m: 2:21.86 200m: 3:08.90					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 31, Femin., 200m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Alicia Lopes Deep 50m: 43.39 100m: 1:31.42	12	BUZIOS - Coruche 150m: 2:21.16 200m: 3:08.91	<b>3:08.91</b>	386	
11.	Matilde Abelho Vaz 50m: 43.56 100m: 1:32.87	12	CLAC-Entroncamento 150m: 2:22.73 200m: 3:09.28	<b>3:09.28</b>	383	
12.	Laura Conde Correia 50m: 44.58 100m: 1:32.82	13	Torres Novas 150m: 2:22.03 200m: 3:09.53	<b>3:09.53</b>	382	
13.	Maria Ines Nunes 50m: 44.26 100m: 1:32.65	12	Portugal 150m: 2:22.26 200m: 3:10.85	<b>3:10.85</b>	374	
14.	Diana Marques Maquilao 50m: 44.76 100m: 1:34.50	12	Clube Nautico de Salvaterra de 150m: 2:26.16 200m: 3:13.28	<b>3:13.28</b>	360	
15.	Maria Amelia Torres 50m: 44.38 100m: 1:35.09	13	Viver Santarem 150m: 2:25.78 200m: 3:15.33	<b>3:15.33</b>	349	
16.	Maria Francisca Pinheiro 50m: 46.50 100m: 1:35.32	12	Nautico Abrantes 150m: 2:26.84 200m: 3:15.85	<b>3:15.85</b>	346	
17.	Mariana Vale Serrao 50m: 45.57 100m: 1:34.46	13	Palmela Desporto 150m: 2:26.21 200m: 3:15.86	<b>3:15.86</b>	346	
18.	Carminho Jose Lopes 50m: 46.50 100m: 1:37.10	13	Benedita Sport Club Natação 150m: 2:27.08 200m: 3:15.91	<b>3:15.91</b>	346	
19.	Guiomar Dionisio Carreira 50m: 44.59 100m: 1:33.79	12	Pimpoes/Cimai 150m: 2:25.20 200m: 3:16.69	<b>3:16.69</b>	342	
20.	Laurine Aurore Amorim 50m: 46.28 100m: 1:36.33	13	ACSintra 150m: 2:26.74 200m: 3:16.73	<b>3:16.73</b>	341	
21.	Ines Esteves Carvalho 50m: 47.00 100m: 1:37.50	13	Portugal 150m: 2:28.21 200m: 3:17.98	<b>3:17.98</b>	335	
22.	Ines Munhos Silva 50m: 45.47 100m: 1:37.03	12	AN Albicastrense 150m: 2:29.36 200m: 3:19.15	<b>3:19.15</b>	329	
23.	Maria Leonor Ferreira 50m: 46.35 100m: 1:37.14	12	Obidos Criativa, EEM 150m: 2:29.27 200m: 3:19.92	<b>3:19.92</b>	325	
24.	Mariana Santos Valentim 50m: 45.80 100m: 1:38.50	13	Pimpoes/Cimai 150m: 2:32.76 200m: 3:25.05	<b>3:25.05</b>	301	
25.	Carolina Barradas Oliveira 50m: 46.09 100m: 1:38.31	12	AN Albicastrense 150m: 2:33.15 200m: 3:25.95	<b>3:25.95</b>	297	
26.	Gabriela Maria Fernandes 50m: 49.70 100m: 1:43.15	13	Clube de Natação e Triatlo de Lis 150m: 2:36.78 200m: 3:26.39	<b>3:26.39</b>	296	
27.	Maria Andrade Calado 50m: 46.81 100m: 1:39.04	12	Os Belenenses 200m: 3:26.41	<b>3:26.41</b>	295	
28.	Leonor Cardoso Tavares 50m: 48.32 100m: 1:41.93	12	CCDSerta 150m: 2:36.39 200m: 3:26.52	<b>3:26.52</b>	295	
29.	Mercedes Beirao Valente 50m: 50.18 100m: 1:44.64	13	AN Albicastrense 150m: 2:36.90 200m: 3:27.40	<b>3:27.40</b>	291	
30.	Mia Lourenco Ramires 50m: 47.21 100m: 1:40.92	13	Palmela Desporto 150m: 2:35.83 200m: 3:27.49	<b>3:27.49</b>	291	
31.	Leonor Santos Silva 50m: 46.71 100m: 1:39.30	13	CCDSerta 150m: 2:34.57 200m: 3:27.77	<b>3:27.77</b>	290	
32.	Mariana Beatriz Goncalves 50m: 48.87 100m: 1:43.14	13	Uniao Samorense 150m: 2:39.21 200m: 3:29.82	<b>3:29.82</b>	281	
33.	Emma Sviderova Pascoal 50m: 48.56 100m: 1:42.41	13	Os Belenenses 150m: 2:38.09 200m: 3:32.12	<b>3:32.12</b>	272	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 31, Femin., 200m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
34.	Ines Barata Henrique	12	AN Albicastrense	<b>3:34.25</b>	264	
	50m: 49.11 100m: 1:43.08 150m: 2:39.15 200m: 3:34.25					
35.	Diana Silva Pereira	12	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>3:35.62</b>	259	
	50m: 49.47 100m: 1:45.10 150m: 2:42.80 200m: 3:35.62					
36.	Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	<b>3:37.70</b>	252	
	50m: 50.26 100m: 1:45.81 150m: 2:42.22 200m: 3:37.70					
37.	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	<b>3:38.18</b>	250	
	50m: 51.43 100m: 1:45.83 150m: 2:43.71 200m: 3:38.18					
38.	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	<b>3:42.61</b>	235	
	50m: 52.08 100m: 1:49.45 150m: 2:45.57 200m: 3:42.61					
39.	Gabriela Lopes Costa	13	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>3:52.27</b>	207	
	<i>FTL</i> 50m: 53.98 100m: 1:51.93 150m: 2:53.94 200m: 3:52.27					
40.	Margarida Salavessa Cacilha	13	AN Albicastrense	<b>3:56.16</b>	197	
	<i>FTL</i> 50m: 54.78 100m: 1:54.56 150m: 2:55.24 200m: 3:56.16					
41.	Maria Francisca Fernandes	13	AN Albicastrense	<b>4:08.21</b>	170	
	<i>FTL</i> 50m: 57.32 100m: 2:01.01 150m: 3:06.55 200m: 4:08.21					
DNS	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo			
DNS	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai			
DNS	Ines Martins Silva	13	Portugal			
WDR	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior			
WDR	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas			

Prova 31

Femin., 200m Bruços

Juvenil  
Resultados

14/06/2026 - 17:30

FEM Juv B: 3:32.50; Juv A: 3:27.75

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>2:53.30</b>	500	
	50m: 40.29 100m: 1:24.52 150m: 2:09.50 200m: 2:53.30					
2.	Rafaela Santos Afonso	10	Naval de Peniche	<b>2:58.54</b>	457	
	50m: 40.58 100m: 1:26.64 150m: 2:13.81 200m: 2:58.54					
3.	Mariana Santos Afonso	10	Naval de Peniche	<b>3:04.57</b>	413	
	50m: 42.86 100m: 1:29.74 150m: 2:19.37 200m: 3:04.57					
4.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	<b>3:15.05</b>	350	
	50m: 46.25 100m: 1:33.66 150m: 2:24.80 200m: 3:15.05					
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	<b>3:22.21</b>	314	
	50m: 46.50 100m: 1:37.30 150m: 2:29.80 200m: 3:22.21					
6.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>3:22.99</b>	311	
	50m: 47.77 100m: 1:38.49 150m: 2:32.33 200m: 3:22.99					
7.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	<b>3:24.75</b>	303	
	50m: 46.94 100m: 1:38.75 150m: 2:32.15 200m: 3:24.75					
8.	Kelly Simao Costa	11	Obidos Criativa, EEM	<b>3:30.30</b>	279	
	50m: 48.72 100m: 1:41.54 150m: 2:37.01 200m: 3:30.30					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 31, Femin., 200m Bruços, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Carolina Pinto Banhudo <i>FTL</i>	10	AN Albicastrense	<b>3:40.49</b>	242	
	50m: 50.90 100m: 1:45.95 150m: 2:43.07 200m: 3:40.49					
DSQ	Jessica Bernardino Lopes <i>SW 7.1 - O (a) atleta efetuou mais que uma pernada de golfinho durante o percurso subaquático</i>	10	Fisica Torres Vedras			
DNS	Leonor Pereira Silva	10	Obidos Criativa, EEM			

Prova 31 Femin., 200m Bruços Junior Resultados  
14/06/2026 - 17:30

FEM : 3:25.50

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>2:51.48</b>	516	
	50m: 39.13 100m: 1:23.53 150m: 2:07.72 200m: 2:51.48					
2.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>3:07.49</b>	394	
	50m: 41.18 100m: 1:28.74 150m: 2:18.23 200m: 3:07.49					

Prova 31 Femin., 200m Bruços Senior Resultados  
14/06/2026 - 17:30

FEM : 3:19.00

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela Desporto	<b>2:49.56</b>	533	
	50m: 39.19 100m: 1:22.13 150m: 2:07.46 200m: 2:49.56					
2.	Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	<b>3:05.76</b>	405	
	50m: 42.84 100m: 1:30.96 150m: 2:19.00 200m: 3:05.76					
3.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>3:15.37</b>	348	
	50m: 44.89 100m: 1:34.17 150m: 2:25.15 200m: 3:15.37					
4.	Carolina Fonseca Diegues <i>FTL</i>	06	AN Albicastrense	<b>3:38.41</b>	249	
	50m: 48.55 100m: 1:44.63 150m: 2:42.59 200m: 3:38.41					
5.	Andreia Filipa Fernandes <i>FTL</i>	02	CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>4:02.26</b>	183	
	50m: 55.35 100m: 1:56.70 150m: 3:00.22 200m: 4:02.26					

Prova 32 Misto, 4 x 100m Estilos Misto Infantis Resultados  
14/06/2026 - 18:05

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Palmela Desporto 1	<b>5:04.78</b>	363	
	David Budu +0,66 36.52 1:14.59 Sofia Dias Ferreira 34.37 1:14.04 Mariana Vale Serrao 42.61 1:32.39 Manuel Antonio Nunes 29.48 1:03.76			
2.	BUZIOS - Coruche 1	<b>5:08.16</b>	351	
	Matilde Casimiro Bibi +0,71 35.34 1:13.64 Matias Rafael Pacheco 33.76 1:13.54 Alicia Lopes Deep 41.19 1:28.43 Sandro Jose Tomas 34.03 1:12.55			
3.	Os Belenenses 1	<b>5:10.34</b>	343	
	Pedro Manuel Ahmad +0,64 35.17 1:13.14 Emma Sviderova Pascoal 37.12 1:21.29 Maria Andrade Calado 42.77 1:32.97 Duarte Oliveira Diniz 29.77 1:02.94			

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 32, Misto, 4 x 100m Estilos, Misto Infantis

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
4.	Torres Novas 1 Torres Novas	<b>5:18.68</b>	317	
	Rodrigo Manuel Alegria +0,65 39.39 1:20.43	Rita Gomes Valentim	35.73	1:15.05
	Laura Conde Correia 43.65 1:30.79	Bruno Estanqueiro Lopes	34.33	1:12.41
5.	Uniao Samorense 1 Uniao Samorense	<b>5:25.53</b>	297	
	Marta Costa Soares 12 41.49 1:25.54	Rodrigo Miranda Rosa	12 33.96	1:14.04
	Mariana Beatriz Goncalves 13 45.90 1:37.35	Gabriel Mocanu	12 32.44	1:08.60
6.	Fisica Torres Vedras 1 Fisica Torres Vedras	<b>5:27.68</b>	292	
	Beatriz Cruz Figueiredo +0,61 39.43 1:23.07	Lourenco Filipe Gomes	37.21	1:20.97
	Madalena D'Eca Bispo 41.95 1:32.40	Maksym Kravchuk	32.88	1:11.24
7.	Obidos Criativa Obidos Criativa, EEM	<b>5:27.89</b>	291	
	Jessica Garcia Ferreira +0,75 43.05 1:29.66	Gabriel Sousa Gomes	+0,13 36.83	1:19.90
	Maria Leonor Ferreira 46.26 1:37.81	Martim Piedade Santos	+0,51 28.84	1:00.52
8.	Rio Maior 1 Rio Maior	<b>5:29.85</b>	286	
	Rafael Jose Isidoro +0,59 41.86 1:25.46	Francisco Grave Reis	34.86	1:16.26
	Margarida Madeira Pires 45.54 1:35.80	Ana Leonor Lopes	34.57	1:12.33
9.	Pimpoes/Cimai 1 Pimpoes/Cimai	<b>5:33.69</b>	276	
	Joao Maria Tempero +0,60 42.19 1:25.94	Laura Krempel Varela	37.36	1:20.87
	Roberto Bento Canas 41.21 1:28.33	Iara Maria Camacho	37.17	1:18.55
10.	ADRCC Monte Maior 1 ADRCC Monte Maior	<b>5:40.90</b>	259	
	Joana Guerra Oliveira +0,63 41.86 1:25.98	Lourenco Maria Rebelo	38.18	1:24.83
	Henrique Maria Oliveira +0,39 45.86 1:36.92	Carolina Sao Bras	+0,42 34.60	1:13.17
11.	Clube Nautico de Salvaterra de 1 Clube Nautico de Salvaterra de	<b>5:42.82</b>	255	
	Salvador Martim Quiterio +0,57 44.34 1:31.35	Valentina Rodrigues Feijao	39.18	1:27.62
	Diana Marques Maquilao +0,06 41.95 1:30.69	Vicente Manuel Nunes	+0,18 34.87	1:13.16
12.	Nautico Abrantes 3 Nautico Abrantes	<b>5:46.04</b>	248	
	Hugo Santos Carapeto 40.48 1:24.92	Bernardo Margarido Miranda	+0,25 39.65	1:27.17
	Maria Francisca Pinheiro +0,34 44.99 1:34.65	Leonor Chambel Santos	+0,39 38.27	1:19.30

Prova 33  
14/06/2026 - 18:20

Misto, 4 x 50m Livres

Misto ABS  
Resultados

Pontos: AQUA 2026

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Palmela Desporto 1 Palmela Desporto	<b>1:48.40</b>		
	Lourenco Lopes Silva 07 +0,80 24.89	Ines Azevedo Baraona	07 +0,45	30.71
	Luisa Ponte Jorge 07 28.23	Rodrigo Beja Lopes	03	24.57
2.	Laranjeiro 2 Laranjeiro	<b>1:49.76</b>		
	Simao Verissimo Aires 11 26.20	Soraia Guerra Rolim	95	29.24
	Marcia Guerreiro Castilho 09 28.55	Xavier Rosa Madeira	09	25.77
3.	CPCD Abol CPCD Póvoa de Santa Iria	<b>1:53.28</b>		
	Sofia Oliveira Silva 99 +0,75 30.81	Beatriz Ferreira Batista	09 +0,54	29.61
	Tiago Nunes Silva 06 26.96	Diogo Morgado Figueira	06	25.90
4.	Natacao do Fundao / YesEnergy 2 Natacao do Fundao / YesEnergy	<b>1:54.82</b>		
	Edson Jorge Miranda 10 26.72	Beatriz Catarino Moura	02	31.09
	Rita Lobo Pires 09 31.61	Jose Miguel Pais	10	25.40
5.	Rio Maior 1 Rio Maior	<b>1:55.45</b>		
	Enzo Miguel Anjos 08 +0,64 26.56	Alice Batista Agostinho	08 +0,44	31.01
	Debora Sofia Santos 10 30.57	Stefan Iordan Chele	09	27.31
6.	Fisica Torres Vedras 1 Fisica Torres Vedras	<b>1:57.03</b>		
	Vicente Guerreiro Velez 11 +0,69 27.69	Carolina Pinto Fonseca	11 +0,37	29.98
	Rita Oliveira Gomes 11 31.07	Manuel Araujo Pereira	11	28.29

Torneio Inter-Regional Especialista 2026  
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 33, Misto, 4 x 50m Livres, Misto ABS

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
<b>7.</b>	<b>Viver Santarem 1</b>	<b>1:58.28</b>		
	Benedita Maria Lagarinhos 11	+0,84 31.27	10	+0,43 29.53
	Guilherme Martins Conceicao 10	29.37	11	28.11
<b>8.</b>	<b>Obidos Criativa</b>	<b>2:02.64</b>		
	Elisa Henriques Souto 10	+0,63 30.20	11	+0,35 33.83
	Bruno Garcia Militao 11	29.75	11	28.86
<b>9.</b>	<b>BUZIOS - Coruche 1</b>	<b>2:04.10</b>		
	Eduardo Domingos Rosa 11	+0,47 32.18	11	+0,34 27.74
	Catarina Isabel Carlota 05	32.11	11	32.07
DNS	Laranjeiro 1	Laranjeiro		
DNS	Torres Novas 1	Torres Novas		
<b>EXH</b>	<b>Nautico Abrantes 4</b>	<b>1:52.19</b>		
	Diogo Chambel Santos 11	+0,71 27.50	10	+0,53 28.69
	Gabriel Antonio Marques 11	29.79	10	26.21
<b>EXH</b>	<b>CPCD Abol</b>	<b>2:00.85</b>		
	Tomas Ferreira Batista 11	28.04	10	30.50
	Beatriz Martins Rodrigues 10	35.47	11	26.84